

УДК 159.9.019
ББК 88
С14

А

Садокова, А. В.

С14 Агрессия и характер. Взгляд телесного психотерапевта / А. В. Садокова. — Эл. изд. — 1 файл pdf : 261 с. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2022. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-7312-0921-2

В учебнике наглядно показано современное состояние телесной психотерапии (в основном биоэнергетического анализа А. Лоуэна) на примере работы с агрессией у клиента. Тема раскрывается через описание стратегии работы в зависимости от структуры характера клиента. Выделены четыре основные сценария проявления агрессии в телесной терапии, на примере которых продемонстрированы преимущества той или иной тактики. Для каждого характера и сценария даны показания и противопоказания к конкретным способам телесной работы и психологической интервенции. Впервые в телесной психотерапии описана специфика обращения с агрессией в переносе и контр-переносе.

Книга рассчитана на психологов, психотерапевтов, студентов психологических вузов.

УДК 159.9.019
ББК 88

Электронное издание на основе печатного издания: Агрессия и характер. Взгляд телесного психотерапевта / А. В. Садокова. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2022. — 260 с. — ISBN 978-5-88230-386-9. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-7312-0921-2

© Садокова А. В., 2022

© Издательство ИОИ, оформление, 2022

А

Оглавление

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Предисловие..... | 7 |
| Благодарности..... | 11 |
| Введение..... | 12 |
| Часть I. Общие положения телесной психотерапии | |
| Глава 1. Особенности видения работы с агрессией в парадигме телесной психотерапии..... | 18 |
| Глава 2. Базовые принципы телесной психотерапии..... | 29 |
| 2.1. Вклад В.Райха и понятие «энергия»..... | 29 |
| 2.2. Понятие «характер» в телесной терапии..... | 31 |
| 2.3. Ловушки использования телесных техник в терапии..... | 40 |
| 2.4. Способы работы с чувствами в телесной терапии..... | 47 |
| 2.5. Отношения связи аналитической и телесной сторон в психотерапии..... | 54 |
| 2.6. Специфика позиции телесного психотерапевта. Аналитические и этические аспекты. Слои терапевтической работы..... | 58 |
| 2.7. Нарциссизм, сепарация, характер и тема власти в психотерапии..... | 67 |
| Глава 3. Классические взгляды на работу с агрессией в телесной психотерапии..... | 84 |
| Глава 4. Современный подход к работе с агрессией в телесной терапии..... | 88 |

Часть II. Работа с агрессией в современной телесной психотерапии

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Глава 5. Выбор стратегии. Работа с агрессией в зависимости от структуры характера..... | 112 |
| 5.1. Тема агрессии и шизоидный характер..... | 122 |
| 5.2. Тема агрессии и оральный характер..... | 129 |
| 5.3. Тема агрессии и анальные характеры – психопатический и мазохистский..... | 141 |
| 5.4. Тема агрессии и ригидный характер..... | 164 |
| Глава 6. Выбор тактики. Работа с агрессией в зависимости от «сценария»..... | 184 |
| 6.1 Сценарий первый..... | 184 |
| 6.2 Сценарий второй..... | 189 |
| 6.3 Сценарий третий..... | 193 |
| 6.4 Сценарий четвертый..... | 198 |
| Глава 7. Уникальность позиции телесного терапевта..... | 202 |

Часть III. Работа с агрессией в поле переноса и контрпереноса в телесной психотерапии

| | |
|------------------------------------------|-----|
| Глава 8. Негативный перенос..... | 209 |
| 8.1. Коварство негативного переноса..... | 209 |
| 8.2. Агрессия в переносе..... | 214 |
| 8.3. Негативность и характер..... | 222 |
| Глава 9. Агрессия в контрпереносе..... | 232 |
| Заключение..... | 253 |
| Литература..... | 257 |