

УДК 663.5(03)
ББК 36.87г
С47

Переводчик Наталья Колпакова
Редактор Ольга Нижельская

Слингерленд Э.

С47 Навеселе: Как люди хотели устроить пьянку, а построили цивилизацию / Эдвард Слингерленд ; Пер. с англ. — М. : Альпина нон-фикшн, 2023. — 396 с.

ISBN 978-5-00139-589-8

Автор книги, известный психолог-когнитивист Эдвард Слингерленд, предлагает взглянуть на привычные вещи по-новому. Удовольствия и наслаждения, по его мнению, следует рассматривать с точки зрения эволюционной необходимости. Накопив немало интереснейшего материала по истории алкоголя, ученый рисует всеобъемлющую картину взаимоотношений человека и одурманивающих веществ.

На протяжении тысячелетий люди проявляли чудеса изобретательности, чтобы добиться заветной цели — получить напиток, который сможет развеселить, облегчить общение и, самое главное, помочь адаптироваться к существованию в непростой среде и справиться со всеми трудностями. Но если в малых дозах алкоголь — наш помощник и друг, то в больших — заклятый враг и разрушитель. Почему так происходит? Можно ли максимально использовать преимущества одурманивающих веществ, взяв под контроль их жестокие последствия?

В легкой, шутиливой манере Слингерленд отвечает на эти вопросы. Он увлекает читателя в захватывающее путешествие по прошлому, весело рассказывает о традициях питья в современных обществах, а кроме того, объясняет, как человеку в будущем сделать алкоголь фактором общественного прогресса.

УДК 663.5(03)
ББК 36.87г

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу tylib@alpina.ru

ISBN 978-5-00139-589-8 (рус.)
ISBN 978-0-316-45338-7 (англ.)

© Edward Slingerland, 2021
© Издание на русском языке, перевод, оформление.
ООО «Альпина нон-фикшн», 2023

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	11
Глава 1. Почему мы напиваемся?.....	27
Мозговой захват: плодовые мушки, помешанные на сексе	35
Эволюционные пережитки: пьяные обезьяны, жидкое кимчи и грязная вода	39
Сильнее пирожных и порнографии: за рамками теорий пережитка и захвата.....	43
Настоящая загадка эволюции: враг, лишаящий разума	47
Генетическая загадка: мы обезьяны, запрограммированные стремиться к кайфу	55
Необъяснимая загадка: почему повсюду в мире провалились запреты.....	64
Разносолы для предков.....	73
Глава 2. Как впустить в свою жизнь Диониса	76
Экологическая ниша человека	81
Креативное животное	87

Культурное животное	97
Коллективное животное	105
Как вернуть себе ум ребенка	113
Пьяный ум	116
Пространство для Диониса.....	123

Глава 3. Опьянение, экстаз и истоки цивилизации..... 128

Визит музы: опьянение и креативность	132
Химические шенки: как превратить волков в лабрадоров.....	138
Сотрудничество на химической основе: <i>in vino veritas</i>	147
Социальные узы и рвота.....	157
Жидкий экстаз и коллективный ум.....	165
Политическая власть и социальная солидарность.....	175
Культурный групповой отбор	180

Глава 4. Опьянение в современном мире 184

Вискарни, салуны и пик Балмера	187
Истина — это синий цвет: современные шаманы и микродозирование	197
Почему Skype не покончил с командировками.....	204
Корпоративы: все за и против	210
Да здравствует паб на углу!	214
Красота в глазах стакан держащего, или Секс, дружба и близость.....	220
Коллективная приподнятость: шоты с текилой и Burning Man.....	228
Экстаз: отдых от самого себя.....	233
Это всего лишь рок-н-ролл: слово в защиту гедонизма	242
Время напиться.....	248

Глава 5. Темная сторона Диониса	254
Загадка алкоголизма.....	257
Проблема с крепким спиртным: эволюционное несоответствие	263
Изолированность: почему опасно пить в одиночку	270
Дистилляция и изолированность: двойное зло современности	276
Пьяное вождение, драки в барах и венерические заболевания	279
«Не бывает некрасивых женщин...» и сексуальное насилие	284
Посторонним и трезвенникам здесь не рады: закрепление эксклюзивности мужских клубов.....	287
Утешиться или выбить клин клином?	
Как укрепить плохие отношения.....	295
Упоение небесами: есть ли средства, кроме алкоголя?.....	298
Укрощение Диониса	304
Как ужиться с Дионисом	315
 Заключение	318
Благодарности	328
Об авторе.....	332
Примечания	333
Библиография	367