

УДК 159.943  
ББК 88.26  
С19

Переводчик Анна Петрова  
Научный редактор Елена Наймарк, д-р биол. наук  
Редактор Юлия Быстрова

**Сапольски Р.**

С19 Игры тестостерона и другие вопросы биологии поведения / Роберт Сапольски ; Пер. с англ. — М.: Альпина нон-фикшн, 2020. — 322 с.

ISBN 978-5-00139-108-1

Роберт Сапольски, профессор биологии Стэнфордского университета, автор бестселлера «Биология добра и зла», представляет искрометный сборник очерков о разных аспектах поведенческой биологии. Тестостерон ли причина агрессии, или уровень этого гормона растет при агрессивном поведении, только ли людям свойственна страсть к подглядыванию, может ли стресс убить и что нам делать, чтобы выжить, с какими участками мозга связана сексуальная ориентация и что влияет на сроки полового созревания подростков, а также почему мы уходим от родителей, как связаны поведение и социальный статус, отчего мы плохо себя чувствуем, когда болеем, и сколько «Я» может жить в одном теле? Такие разноплановые и увлекательные вопросы автор подробно рассматривает с научной точки зрения, проясняя их лаконично, с юмором и подкрепляя результатами масштабных исследований и экспериментов. Сапольски точен и остроумен, его рассуждения глубоки и в то же время очень понятны, он не только замечательный ученый, но и талантливый писатель. Эта книга, высвечивающая всеобщую связанность обитателей Земли, — очередное тому доказательство.

УДК 159.943  
ББК 88-26

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [nylib@alpinai.ru](mailto:nylib@alpinai.ru)*

ISBN 978-5-00139-108-1 (рус.)  
ISBN 0-684-83409-X (англ.)

© Robert M. Sapolsky, 1997  
Original publisher Scribner, a division of Simon & Schuster, Inc.  
© Издание на русском языке, перевод, оформление.  
ООО «Альпина нон-фикшн», 2020

# Оглавление

Введение	9
А какого размера у вас?	15
Прятки приматов	33
Ночь, когда ты испортил пижаму	41
Мерки жизни	61
Юные и безрассудные	77
Утешение в закономерностях	95
Вступительные экзамены дьявола	107
Останки бедности	121
Фастфуд для обезьян	135
Груз отсутствия груза	147
Трудности с тестостероном	161
Седящее племя	175
Аптека любопытного Джорджа	189
Опасности недозвоненного суфле для развивающихся стран	213
Размывание границ «я»	
и фасон рубашки отца	229
Почему, когда болев,	
мы чувствуем себя паршиво?	251
Молитвенный обход половичка	265
Благодарности	319
Иллюстрации	321