

УДК 376.1-058.865+82-94

ББК 74.200+84-4

P191

Ракита, М.

P191 Дневники приемной матери ребенка из детского дома [Электронный ресурс] / М. Ракита. — 4-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 258 с.). — М. : Генезис, 2017. — (Личный опыт). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-98563-513-3

Эта книга уникальна: шаг за шагом в ней отражается непростой процесс «отогревания» ребенка, попавшего из детского дома в приемную семью, процесс взаимной адаптации, полный радости и горечи. Автор — профессиональный психолог, поэтому она хорошо видит причины эмоциональных срывов, фантазий, агрессии ребенка, проблем с границами, общением и учебой. И, выделяя составляющие каждой проблемы, выбирает конкретные пути ее решения. Но при этом остается прежде всего любящей, принимающей, тонко чувствующей и сопереживающей мамой непростого ребенка.

Одна из частей целиком посвящена решению школьных проблем и профессиональному самоопределению.

Книга будет полезна всем родителям, вне зависимости от того, приемный или родной ребенок растет в семье, и интересна всем остальным читателям.

УДК 376.1-058.865+82-94

ББК 74.200+84-4

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Дневники приемной матери ребенка из детского дома / М. Ракита. — М. : Генезис, 2017. — (Личный опыт). — 256 с. — ISBN 978-5-98563-460-0.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-98563-513-3

© Издательство «Генезис», 2017

© Ракита М., 2017

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	4
Часть 1. Обоюдоострое начало	5
Страхи из прошлого	6
Время	11
Страхи настоящего	21
Возрастной регресс.....	28
Мальчики, дедушка и Аватар	44
Не знаю, или Битва за осознание	57
Нежность	66
Вранье	71
Часть 2. Два года спустя	82
Иерархия в семье	82
Кинестетика в развитии.....	88
Расставание, или Большая ошибка	98
Новые телесные барьеры, или Ох, уж эта кинестетика	112
Дела и делишки, или Домашний тайм-менеджмент	121
Линия времени жизни.....	126
Взросление, или Четырнадцатилетняя неудачница	137
Сюрреализм переживаний.....	145
Часть 3. Школьный путь	154
Основа основ учебных навыков	155
Средненькая жизнь в средней школе.....	164
Основания для выбора будущего	201
ГИА, наконец!.....	229
Финишная прямая	243