

УДК 364.044
ББК 60.99
К95

Кутянова, И. П.

К95 Кейс-менеджмент в работе с наркозависимыми (зависимыми от наркотиков и алкоголя) / И. П. Кутянова. — Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. — 182 с.

ISBN 978-5-4499-1327-2

Книга посвящена практическим аспектам организации комплексных индивидуальных программ реабилитации и ресоциализации потребителей наркотиков. В книге приводятся теории развития аддиктивного поведения, этапы оказания помощи, методы организации работы со случаем на каждом этапе выздоровления, программы помощи зависимым, алгоритмы практической помощи в разных ситуациях (кейсах). Также в книге представлены методы мотивационной работы с зависимыми; организации работы с семьей и близкими зависимых людей. В приложении к книге представлены практические методы диагностики, мотивирования, тестирования зависимых и их близких.

Кейс-менеджмент — это процесс сопровождения и координации принятия решения по всем вопросам, связанным с реабилитацией и ресоциализацией, включая зависимого человека и его семью. Данный метод сопровождения предполагает включение в мероприятия по оценке, планированию, помощи и поддержке зависимых психологов и специалистов социальной сферы. Система кейс-менеджмента широко распространена в США, Израиле и странах Европы. Она позволяет найти индивидуальный подход на протяжении всего пути прекращения употребления психоактивных веществ, повысить результативность реабилитации зависимых. «Работа со случаем» осуществляется в соответствии с особенностями жизненной ситуации, посредством общения и поиска доступных ресурсов. Сопровождение начинается с момента обращения потребителя наркотиков или алкоголя в связи с проблемой зависимости и продолжается в течение всего периода реабилитации и ресоциализации.

На сегодняшний день методы кейс-менеджмента активно применяются в работе с зависимыми людьми по всему миру, однако в Российской Федерации данный подход только набирает обороты. Представленные в книге теоретические и практические материалы будут полезны специалистам социальных служб, поскольку они напрямую работают с неблагополучными семьями; специалистам-психологам, специалистам по социальной работе, наркологам, специалистам реабилитационных центров, а также близким зависимых.

УДК 364.044
ББК 60.99

ISBN 978-5-4499-1327-2

© Кутянова И. П., текст, 2020
© Издательство «Директ-Медиа», оформление, 2020

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	5
I. ТЕОРИИ НАРКОМАНИИ И АЛКОГОЛИЗМА	8
II. РЕМИССИЯ И РЕСОЦИАЛИЗАЦИЯ ЗАВИСИМЫХ ОТ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ	38
III. ОРГАНИЗАЦИЯ ПОМОЩИ ЗАВИСИМЫМ ОТ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ КЕЙС-МЕНЕДЖМЕНТА.....	56
IV. МОТИВАЦИЯ К ЛЕЧЕНИЮ И РЕАБИЛИТАЦИИ ЗАВИСИМЫХ ОТ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ	67
V. РАЗРАБОТКА ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПРОГРАММ РЕАБИЛИТАЦИИ ЗАВИСИМЫХ ОТ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ ПРИНЦИПОВ КЕЙС-МЕНЕДЖМЕНТА.....	97
VI. МОДЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ ЗАВИСИМЫХ ОТ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ	106
VII. ОРГАНИЗАЦИЯ РОДНЫМИ И БЛИЗКИМИ ПОМОЩИ ЗАВИСИМЫМ ОТ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ	112
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	138
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....	139
ПРИЛОЖЕНИЯ	149
<i>Приложение 1. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ МОДЕЛИ КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ ЗАВИСИМЫХ ОТ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ</i>	<i>149</i>
<i>Приложение 2. ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РЕАБИЛИТАЦИИ И РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ.....</i>	<i>151</i>
<i>Приложение 3. ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КАРТА КЛИЕНТА</i>	<i>152</i>
<i>Приложение 4. ШКАЛА ОЦЕНКИ УРОВНЕЙ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА.....</i>	<i>155</i>
<i>Приложение 5. ОБРАЗЕЦ ДОГОВОРА ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ УСЛУГ.....</i>	<i>163</i>
<i>Приложение 6. МОТИВАЦИОННЫЙ ОПРОСНИК.....</i>	<i>167</i>
<i>Приложение 7. ТЕСТ НА ЗАВИСИМОСТЬ ОТ АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИКОВ.....</i>	<i>169</i>
<i>Приложение 8. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ БЛИЗКИХ И РОДНЫХ С ЗАВИСИМЫМ ОТ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ.....</i>	<i>172</i>

<i>Приложение 9. ТЕСТЫ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СОЗАВИСИМОСТИ</i>	174
<i>Приложение 10. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСОВ, РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ДЛЯ БЛИЗКИХ ЗАВИСИМОГО ОТ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ</i>	178
<i>Приложение 11. СПИСОК МЕТОДИК ДЛЯ РАЗВИТИЯ САМОРЕГУЛЯЦИИ</i>	180