

УДК 364.044

ББК 60.99

K95

**Кутянова, И. П.**

K95 Кейс-менеджмент в работе с наркозависимыми (зависимыми от наркотиков и алкоголя) / И. П. Кутянова. — Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. — 182 с.

ISBN 978-5-4499-1327-2

Книга посвящена практическим аспектам организации комплексных индивидуальных программ реабилитации и ресоциализации потребителей наркотиков. В книге приводятся теории развития аддиктивного поведения, этапы оказания помощи, методы организации работы со случаем на каждом этапе выздоровления, программы помощи зависимым, алгоритмы практической помощи в разных ситуациях (кейсах). Также в книге представлены методы мотивационной работы с зависимыми; организации работы с семьей и близкими зависимых людей. В приложении к книге представлены практические методы диагностики, мотивирования, тестирования зависимых и их близких.

Кейс-менеджмент — это процесс сопровождения и координации принятия решения по всем вопросам, связанным с реабилитацией и ресоциализацией, включая зависимого человека и его семью. Данный метод сопровождения предполагает включение в мероприятия по оценке, планированию, помощи и поддержке зависимых психологов и специалистов социальной сферы. Система кейс-менеджмента широко распространена в США, Израиле и странах Европы. Она позволяет найти индивидуальный подход на протяжении всего пути прекращения употребления психоактивных веществ, повысить результативность реабилитации зависимых. «Работа со случаем» осуществляется в соответствии с особенностями жизненной ситуации, посредством общения и поиска доступных ресурсов. Сопровождение начинается с момента обращения потребителя наркотиков или алкоголя в связи с проблемой зависимости и продолжается в течение всего периода реабилитации и ресоциализации.

На сегодняшний день методы кейс-менеджмента активно применяются в работе с зависимыми людьми по всему миру, однако в Российской Федерации данный подход только набирает обороты. Представленные в книге теоретические и практические материалы будут полезны специалистам социальных служб, поскольку они напрямую работают с неблагополучными семьями; специалистам-психологам, специалистам по социальной работе, наркологам, специалистам реабилитационных центров, а также близким зависимых.

УДК 364.044

ББК 60.99

ISBN 978-5-4499-1327-2

© Кутянова И. П., текст, 2020

© Издательство «Директ-Медиа», оформление, 2020

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	5
I. ТЕОРИИ НАРКОМАНИИ И АЛКОГОЛИЗМА .....	8
II. РЕМИССИЯ И РЕСОЦИАЛИЗАЦИЯ ЗАВИСИМЫХ ОТ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ .....	38
III. ОРГАНИЗАЦИЯ ПОМОЩИ ЗАВИСИМЫМ ОТ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ КЕЙС-МЕНЕДЖМЕНТА.....	56
IV. МОТИВАЦИЯ К ЛЕЧЕНИЮ И РЕАБИЛИТАЦИИ ЗАВИСИМЫХ ОТ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ .....	67
V. РАЗРАБОТКА ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПРОГРАММ РЕАБИЛИТАЦИИ ЗАВИСИМЫХ ОТ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ ПРИНЦИПОВ КЕЙС-МЕНЕДЖМЕНТА.....	97
VI. МОДЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ ЗАВИСИМЫХ ОТ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ .....	106
VII. ОРГАНИЗАЦИЯ РОДНЫМИ И БЛИЗКИМИ ПОМОЩИ ЗАВИСИМЫМ ОТ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ .....	112
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	138
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....	139
ПРИЛОЖЕНИЯ .....	149
<i>Приложение 1. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ МОДЕЛИ     КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ ЗАВИСИМЫХ     ОТ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ .....</i>	<i>149</i>
<i>Приложение 2. ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РЕАБИЛИТАЦИИ     И РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ.....</i>	<i>151</i>
<i>Приложение 3. ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КАРТА КЛИЕНТА .....</i>	<i>152</i>
<i>Приложение 4. ШКАЛА ОЦЕНКИ УРОВНЕЙ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО     ПОТЕНЦИАЛА.....</i>	<i>155</i>
<i>Приложение 5. ОБРАЗЕЦ ДОГОВОРА ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ УСЛУГ .....</i>	<i>163</i>
<i>Приложение 6. МОТИВАЦИОННЫЙ ОПРОСНИК.....</i>	<i>167</i>
<i>Приложение 7. ТЕСТ НА ЗАВИСИМОСТЬ ОТ АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИКОВ.....</i>	<i>169</i>
<i>Приложение 8. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ БЛИЗКИХ И РОДНЫХ     С ЗАВИСИМЫМ ОТ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ .....</i>	<i>172</i>

Приложение 9. ТЕСТЫ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СОЗАВИСИМОСТИ .....	174
Приложение 10. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСОВ, РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ДЛЯ БЛИЗКИХ ЗАВИСИМОГО ОТ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ .....	178
Приложение 11. СПИСОК МЕТОДИК ДЛЯ РАЗВИТИЯ САМОРЕГУЛЯЦИИ .....	180