

УДК 796.063.4:797.212.8(075)
ББК 75.717.5я7
П 68

Рецензент:

Беличенко Олег Игоревич —
доктор медицинских наук,
профессор кафедры спортивной медицины
Российского университета спорта «ГЦОЛИФК».

П68 **Правила вида спорта «зимнее плавание»**, учебно-методическое пособие /
Авт.-сост.: Арбузова Н.А., Докучаев О.Е., Каркачев Р.Н., Лукин И.С. — М.:
«Советский спорт», 2023. — 72 с.

ISBN 978-5-00129-385-9

В учебно-методическом пособии представлены настоящие правила, регламентирующие организацию и проведение соревнований по виду спорта «зимнее плавание». Они являются официальным документом Общероссийской общественной организации «Федерация зимнего плавания России» (ООО «ФЗПР»). Настоящее издание является результатом многолетней работы специалистов в области зимнего плавания (начиная с 2016 года).

Учебно-методическое пособие предназначено для судей, тренеров и спортсменов, участвующих во всех соревнованиях по зимнему плаванию на территории Российской Федерации (РФ); для учащихся *высших учебных заведений* в области физической культуры и спорта, а также для широкого круга спортсменов и любителей зимнего плавания.

УДК 796.063.4:797.212.8(075)
ББК 75.717.5я7

ISBN 978-5-00129-385-9

© Коллектив авторов, 2023.
© ООО «Торговый дом «Советский спорт»,
2023

Содержание

| | |
|--|-----------|
| Список сокращений | 4 |
| Введение | 5 |
| 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ | 6 |
| 2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ | 12 |
| 3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ | 17 |
| 4. СУДЬИ | 17 |
| 5. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧАСТНИКОВ ПО ЗАПЛЫВАМ | 27 |
| 6. СТАРТ | 28 |
| 7. ПЛАВАНИЕ ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ | 29 |
| 8. ПЛАВАНИЕ БРАССОМ | 30 |
| 9. ПЛАВАНИЕ БАТТЕРФЛЯЕМ | 31 |
| 10. КОМБИНИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА | 32 |
| 11. ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСТАНЦИИ | 32 |
| 12. ХРОНОМЕТРАЖ | 34 |
| 13. ПРОЦЕДУРА АВТОМАТИЧЕСКОЙ РЕГИСТРАЦИИ ВРЕМЕНИ | 35 |
| 14. ПРОТЕСТ | 36 |
| 15. ТРЕБОВАНИЯ К БАСЕЙНАМ ДЛЯ ЗИМНЕГО ПЛАВАНИЯ, ИХ ОСНАЩЕНИЕ И ОБОРУДОВАНИЕ | 37 |
| 16. ПРЕКРАЩЕНИЕ И ОТМЕНА СОРЕВНОВАНИЙ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ | 42 |
| 17. ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ДОПИНГА И БОРЬБА С НИМ | 43 |
| 18. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ | 46 |
| 19. ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПРОТИВОПРАВНОГО ВЛИЯНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ОФИЦИАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ И БОРЬБА С НИМ | 47 |
| Заключение | 49 |
| Приложение 1. Количественный состав судейской коллегии на соревнованиях по зимнему плаванию различного уровня | 52 |
| Приложение 2. Отчет о проведении соревнований | 54 |
| Приложение 3. Акт замера длины дорожек и температуры воды открытого бассейна для зимнего плавания | 58 |
| Приложение 4. Заявка на снятие с дистанции | 60 |
| Приложение 5. Заявка на эстафетное плавание 4 × 25 м | 61 |
| Приложение 6. Карточка дисквалификации | 62 |
| Приложение 7. Протест | 63 |
| Приложение 8. Карточка замены участника | 65 |
| Приложение 9. Поручительство родителя (законного представителя) | 66 |
| Приложение 10. Формула расчета очков и таблица эталонных результатов на сезон 2022–2023 года | 67 |
| Приложение 11. Дополнение к правилам вида спорта «зимнее плавание» для соревнований среди ветеранов | 69 |