

УДК 159.9
ББК 75.140.1
К893

Рецензенты:

С. Н. Морозюк, доктор педагогических наук, профессор
Ч. Т. Иванков, доктор педагогических наук, профессор

К893 Кузьменко Г. А., Дубов А. М. Рабочая программа учебной дисциплины «Психология физического воспитания и спорта». – М.: Прометей, 2014. – 86 с.

В программе представлен материал, позволяющий студентам направления 050100.62 «Педагогическое образование», профиль «Физическая культура» освоить содержание учебной дисциплины «Психология физического воспитания и спорта» в контексте требований профессиональной деятельности в сфере «Физическая культура и спорт». Учебный курс «Психология физического воспитания и спорта» направлен на формирование у студентов общетеоретических и профильных практико-ориентированных знаний, умений, навыков и способностей в области психологической науки. Содержание программы позволяет изучить закономерности проявления, развития и формирования психики человека в специфических условиях физического воспитания и спорта под влиянием учебной, учебно-тренировочной, соревновательной и других значимых видов деятельности. Программа «Психология физического воспитания и спорта» развивает систему представлений о понимании личности в области физической культуры и спорта, сущности ее успешной самореализации и особенностях приспособления к объективным и субъективным требованиям деятельности.

Программа учебной дисциплины «Психология физического воспитания и спорта» составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования.

Программа адресована студентам профиля «Физическая культура», преподавателям вузов, реализующих данный профиль подготовки, а также учителям физической культуры, педагогам средних общеобразовательных школ и центров образования, детским тренерам, спортивным психологам и другим специалистам, обеспечивающим оценку качества подготовки бакалавров по соответствующему профилю.

ISBN 978-5-7042-2516-4

© Кузьменко Г.А., 2014

© Дубов А.М., 2014

© Издательство «Прометей», 2014

Содержание

1. Цель освоения дисциплины.....	5
2. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата.....	5
3. Компетенции обучающихся, формируемые в результате освоения дисциплины	5
4. Структура и содержание дисциплины «Психология физического воспитания и спорта»	7
5. Образовательные технологии.....	15
6. Самостоятельная работа студентов	18
7. Компетентностно-ориентированные оценочные средства	22
8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.....	29
9. Материально-техническое обеспечение дисциплины....	34
Приложение. Контролирующе-оценочные средства по контролю результатов освоения программы учебной дисциплины «Психология физического воспитания и спорта»	35