

В.Л. Ривкин

НЕ ТОЛЬКО ГЕМОРРОЙ

ТОЧКА ЗРЕНИЯ ПРОКТОЛОГА

Москва
Издательство КВОРУМ

2010

ББК 54.133
Научно-популярное издание

Ривкин В. Л. Не только геморрой. Точка зрения проктолога.
М.: Издательство КВОРУМ, 2010. — с

ISBN 978–5–904750–01–5

Один из наиболее авторитетных специалистов в области проктологии — науки о болезнях прямой кишки — профессор В. Л. Ривкин знакомит читателей со своими взглядами на проблему геморроя и других заболеваний, которые протекают с подобными симптомами. Книга содержит современные представления о причинах и механизмах заболеваний толстого кишечника, их распространённости. Автор, на основании собственных многолетних наблюдений, настойчиво предлагает читателям наиболее эффективные методы диагностики и лечения самых распространённых болезней прямой кишки. Особое внимание автор уделяет ранним симптомам заболеваний и современным методам диагностики. Сведения, содержащиеся в книге, помогут многим правильно оценить состояние своего здоровья, обратить внимание на важные признаки неблагополучия. Ведь проблема, о которой идет речь, считается столь «деликатной», что лишь небольшая часть огромного числа людей, страдающих от заболеваний прямой кишки, обращается к врачу.

Книга, как и все издания серии «Современная медицина — для Вас», адресована широкому кругу читателей. Она будет интересна не только больным, страдающим от болезней кишечника, но и вполне здоровым людям, внимательно относящимся к своему здоровью. Книга поможет также врачам различных специальностей углубить свои знания в смежных областях медицины и будет полезна родителям, которые нередко сталкиваются с различными нарушениями работы желудочно-кишечного тракта у своих детей.

ISBN 978–5–904750–01–5

© В. Л. Ривкин, 2010

© Издательство КВОРУМ, 2010

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	5
-----------------------	---

ГЛАВА 1

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА	7
----------------------------	---

ГЛАВА 2

МНОГИЕ БОЛЕЗНИ ТОЛСТОЙ КИШКИ НАЧИНАЮТСЯ В ДЕТСТВЕ	15
--	----

ГЛАВА 3

КАК ПРОХОДИТ ОБСЛЕДОВАНИЕ?	25
Наружный осмотр	26
Пальцевое ректальное исследование	26
Аноскопия	28
Колоноскопия	29
Ирригоскопия	38

ГЛАВА 4

ИТАК, ГЕМОРРОЙ	41
Поносы и запоры и их роль в развитии геморроя	50

ГЛАВА 5

ДРУГИЕ ЧАСТЫЕ БОЛЕЗНИ ПРЯМОЙ КИШКИ	67
Анальная трещина	67
Парапроктит	70
Выпадение прямой кишки	73
Анальная недостаточность	74

ГЛАВА 6

МАЛОИЗВЕСТНЫЕ КОЛОПРОКТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	77
Патологическое увеличение толстой кишки	78
Дивертикулярная болезнь	81

ГЛАВА 7

АНАЛЬНО-КОПЧИКОВЫЕ НАГНОЕНИЯ И БОЛЕВЫЕ СИНДРОМЫ.....	89
--	----

ГЛАВА 8

КОЛИТЫ	97
Хронический колит	99
Синдром раздражённого кишечника	101
Криптит (папиллит, сфинктерит).....	105
Проктит, проктосигмоидит	106
Язвенные колиты	108
Редкие заболевания кишечника	110

ГЛАВА 9

ОПУХОЛИ ТОЛСТОЙ КИШКИ.....	119
Полипы — предрак толстой кишки.....	123
Рак прямой кишки.....	135

ГЛАВА 10

СОЧЕТАНИЕ БОЛЕЗНЕЙ ПРЯМОЙ КИШКИ С УРОЛОГИЧЕСКИМИ И ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ	147
--	-----

ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ.....	151
------------------------	-----

ВВЕДЕНИЕ

— И зачем тебе этот геморрой?

Так обычно соболезнует приятелю, ввязавшемуся в длительную, неприятную авантюру, которой не видно конца. В быту это слово стало символом неудачных дел, а в медицине им обозначают широко распространенное, хотя и доброкачественное, заболевание, плохо поддающееся лечению, длительно протекающее и нередко обостряющееся.

Действительно, геморрой — пожалуй, самое частое заболевание человека, резко ухудшающее качество жизни. От большинства других болезней геморрой отличается, по крайней мере, двумя важными обстоятельствами. Первое — любая или почти любая болезнь человека имеет причину. Это, как правило, — инфекция (микроб или вирус), травма, вредные привычки (например, курение). Таких вредных воздействий при определенных условиях можно избежать (мыть чаще руки, ходить через улицу через подземные переходы, не курить и т. д.). Теоретически геморроя избежать нельзя. Его анатомическая основа закладывается у всех людей в процессе нормального развития зародыша. Можно либо отсрочить появление геморроя, либо ослабить его проявления с помощью некоторых мер, которые будут подробно изложены в этой книге. Второе обстоятельство заключается в том, что типичные проявления геморроя, такие как кровотечения из прямой кишки и боли во время стула, — почти те же, что и при опухолях толстой кишки. Это до сих пор — одна из главных причин поздней диагностики рака прямой кишки. Многие больные, зная о своем геморрое и справляясь с ним домашними и народными средствами, долго не обращаются к врачу. Но еще хуже, когда врач, установив диагноз геморроя и не сделав обязательного в таких случаях обследования всей толстой кишки — колоноскопию (от латинского colon — толстая