

УДК 796.332.015(075.8)

ББК 75.578я73

Т38

Выпускающий редактор **Тодуа Л.М.**

Рецензенты:

**М.Ю. Нифонтов**, к.п.н., доцент, зав. кафедрой теории и методики футбола ФГБОУ ВО НГУФКСиЗ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург;

**А.В. Привалов**, к.п.н., доцент кафедры теории и методики футбола ФГБОУ ВО НГУФКСиЗ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург;

**Н.Х. Хакунов**, д.п.н., профессор, заместитель генерального директора ООО «Футбольный клуб «Краснодар», г. Краснодар;

**М.М. Шестаков**, д.п.н., профессор ФГБОУ ВО КГУФКСТ, Краснодар;

**М.А. Рубин**, заслуженный тренер России, к.п.н., профессор ФГБОУ ВО НГУФКСиЗ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

**Григорьев С.К. и др.**

Т38

Технико-тактическая подготовка футболистов : Учебное пособие / Под общ. ред. С.К. Григорьева / С.К. Григорьев, Р.З. Гакаме, А.П. Золотарев, В.В. Лавриченко – М. : ООО «Торговый дом «Советский спорт», 2023. – 288 с.

ISBN 978-5-00129-279-1

В пособии системно представлены актуальные положения теории и методологии организации многолетней технико-тактической подготовки юных футболистов. Подробно рассматриваются современные подходы к совершенствованию технико-тактического мастерства молодых квалифицированных футболистов в тесном взаимодействии индивидуальных и коллективных форм организации тренировки, сформулированы принципы разработки обучающих прогрессий на основе сочетаемого использования трех групп технико-тактических упражнений и правила построения технико-тактической тренировки.

Учебное пособие предназначено к использованию в учреждениях высшего и среднего профессионального образования для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», преподавателей, а также для тренеров – слушателей курсов повышения квалификации в сфере футбола.

УДК 796.332.015(075.8)

ББК 75.578я73

© Григорьев С.К., Гакаме Р.З., Золотарев А.П.,  
Лавриченко В.В., 2023

ISBN 978-5-00129-279-1

© ООО «Торговый дом «Советский спорт», 2023

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ .....</b>	<b>3</b>
-----------------------	----------

### **ЧАСТЬ ПЕРВАЯ ОСНОВЫ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ**

<b>ГЛАВА 1. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ИГРЫ .....</b>	<b>4</b>
1.1. Требования к технико-тактической подготовленности квалифицированных футболистов .....	4
1.2. Ключевые направления совершенствования игровых действий футболистов .....	11
1.3. Эволюция тактики игры в футбол .....	15
<b>ГЛАВА 2. ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ ИГРЕ В ФУТБОЛ.....</b>	<b>31</b>
2.1. В чем проявляется умение человека играть в футбол? .....	31
2.2. Почему подготовка технико-тактическая?.....	34
2.3. Стратегия многолетней технико-тактической подготовки юных футболистов .....	36
2.4. Формирование игровой индивидуальности у юных футболистов.....	54

### **ЧАСТЬ ВТОРАЯ СОДЕРЖАНИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ**

<b>ГЛАВА 3. КЛАССИФИКАЦИЯ, ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПОНЯТИЯ .....</b>	<b>64</b>
3.1. Организация игры футбольной команды .....	70
3.2. Классификация элементов технико-тактического мастерства футболистов .....	75
3.3. Психомоторика футболиста .....	91
<b>ГЛАВА 4. ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ .....</b>	<b>95</b>
4.1. Тактика индивидуальных действий футболиста.....	95
4.2. Что такое футбольное единоборство?.....	100
4.3. Групповые взаимодействия.....	103
4.4. Ключевые принципы организации групповых взаимодействий .....	109
4.5. Командная тактическая подготовка.....	119

## **ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ**

### **ПОСТРОЕНИЕ МНОГОЛЕТНЕЙ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ**

#### **ГЛАВА 5. ОСНОВЫ ПЛАНИРОВАНИЯ МНОГОЛЕТНЕЙ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ..... 127**

5.1. Технология построения многолетней технико-тактической подготовки юных футболистов.....	141
5.2. Три направления технико-тактической подготовки юных футболистов.....	145
5.3. Индивидуальная технико-тактическая подготовка.....	147
5.4. Обучение мастерству групповых взаимодействий.....	156
5.5. Изучение командной тактики.....	160
5.6. Периодизация технико-тактической подготовки юных футболистов.....	162

#### **ГЛАВА 6. ПОСТРОЕНИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ У ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ..... 168**

6.1. Основы организации технико-тактической тренировки.....	168
6.2. Дифференцированное применение трех типов технико-тактических упражнений.....	175
6.3. Ключевые параметры выполнения технико-тактических упражнений.....	185
6.4. Развивающий потенциал технико-тактических упражнений.....	190
6.5. Конструирование технико-тактических упражнений в тренировке футболистов.....	201
6.6. Девять правил построения технико-тактической тренировки.....	205

#### **ГЛАВА 7. ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ НА РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ЭТАПАХ..... 212**

7.1. Содержание технико-тактической подготовки на разных возрастных этапах.....	220
7.2. Начальный этап развития игрока (6–7 лет): «Я и мяч».....	225
7.3. Первый этап развития игрока (8–10 лет).....	229
7.4. Второй этап развития игрока (10–12 лет): «Взаимодействия на расстоянии короткой и средней передачи».....	238
7.5. Третий этап развития игрока (13 лет и старше): «Общekomандные взаимодействия».....	251
7.6. Организация малоформатных тренировочных игр.....	256

#### **ГЛОССАРИЙ..... 267**

#### **ПРИЛОЖЕНИЯ..... 277**

#### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ..... 281**

#### **Сведения об авторах..... 284**