

ББК 75.0
УДК 796
Д44

*Издается под патронажем
Федеральной службы Российской Федерации
по контролю за оборотом
наркотических средств и психотропных веществ*

Д 44 Димова А. Л., Чернышова Р. В.
Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов: Методическое пособие для студентов высших учебных заведений. – Смоленск: Маджента, 2004. – 60 с.

ISBN 5-98156-023-1

Методическое пособие составлено в соответствии с программой дисциплины «Физическая культура» высшего профессионального образования. Оно раскрывает основные положения физической культуры в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Рассмотрены сущность физической культуры и ее социальные функции и формы, основы организации физического воспитания в вузе, социокультурные и правовые аспекты профилактики наркомании.

Для студентов высших учебных заведений

ББК 75.0

ISBN 5-98156-023-1

© Димова А. Л., Чернышова Р. В., 2004
© Оформление. Издательство «Маджента», 2004

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ (от составителей)	4
ГЛАВА ПЕРВАЯ. Физическая культура как общественное явление	5
1. Общая характеристика физической культуры	5
2. Видовые компоненты физической культуры	9
3. Общекультурные и специфические функции физической культуры	14
ГЛАВА ВТОРАЯ. Физическая культура в структуре профессионального образования	16
1. Физическая культура личности	16
2. Ценностные ориентации и отношение студентов к физической культуре	18
3. Физическая культура как средство сохранения и укрепления здоровья студентов, их физического и спортивного совершенствования	20
4. Организационно-правовые основы физической культуры и спорта	21
4.1. Организационные основы физической культуры и спорта	21
4.2. Правовые основы физической культуры и спорта	23
ГЛАВА ТРЕТЬЯ. Физическая культура и спорт в высшем учебном заведении	25
1. Гуманитарная значимость физической культуры	25
2. Основы организации физического воспитания в вузе	25
3. Цель, задачи, требования к уровню освоения содержания курса	27
4. Учебная программа по дисциплине «Физическая культура»	28
4.1. Информационно-коммуникационные технологии преподавания теоретического раздела	30
4.2. Основы построения практических занятий в учебных отделениях	32
4.2.1. Занятия в основном учебном отделении	33
4.2.2. Занятия в спортивном учебном отделении	34
4.2.3. Занятия в специальном учебном отделении	35
4.3. Структура учебно-тренировочного занятия	35
4.4. Контроль успеваемости студентов	37
5. Формы проведения занятий по физической культуре	39
6. Организационные формы физкультурно-спортивной деятельности	40
7. Физкультурно-спортивные массовые мероприятия	46
ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ. Социокультурные и правовые аспекты профилактики наркомании	47
КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ	50
ОСНОВНЫЕ ТЕРМИНЫ	53
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК	56