

УДК 159.922.8:316.624
ББК 88.42-8+60.542.16
К95

Кутянова, И. П.

К95 Социализация подростков групп риска / И. П. Кутянова. — Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. — 163 с.

ISBN 978-5-4499-1190-2

В книге «Социализация трудных подростков» представлены практические программы и инструменты для специалистов по работе с подростками группы риска: описание программы социальной адаптации подростков групп риска «Школа жизни»; Профилактическая игра-квест «Москва — территория здоровья!»; Тренинг полезных жизненных навыков «Путь к успеху!»; Программа профилактики суицидальных рисков «Линия жизни». Представленные в книге программы прошли апробацию и показали свою эффективность в практической работе психологов с подростками группы риска.

Книга предназначена для психологов, специалистов сферы профилактики, которые по роду своей деятельности работают с подростками групп риска.

Текст печатается в авторской редакции.

УДК 159.922.8:316.624
ББК 88.42-8+60.542.16

ISBN 978-5-4499-1190-2 © Кутянова И. П., текст, 2020
© Издательство «Директ-Медиа», оформление, 2020

Оглавление

Введение	3
I. Программа социальной адаптации подростков, находящихся на ранних стадиях наркотизации, «Школа жизни»	5
II. Профилактическая игра-квест «Москва — территория здоровья!»	62
III. Тренинг полезных жизненных навыков «Путь к успеху!»	69
IV. Программа профилактики суицидальных рисков «Линия жизни»	81
Список использованных источников	126
<i>Приложение 1. Упражнения по саморегуляции</i>	131
<i>Приложение 2. Игры для «разогрева» детского коллектива</i>	135
<i>Приложение 3. Оформление дневника чувств</i>	140
<i>Приложение 4. Образец оформления журнала учета подростков</i>	142
<i>Приложение 5. Образец оформления отчетной ведомости по групповым занятиям</i>	143
<i>Приложение 6. Образец оформления ведомости индивидуальных консультаций</i>	144
<i>Приложение 7. Образец отчетной ведомости психолога УФСИН России (куратора)</i>	145
<i>Приложение 8. Образец листа индивидуального учета слушателя</i>	146
<i>Приложение 9. Правила слушателя, посещающего занятия программы «Школа жизни»</i>	147
<i>Приложение 10. Анкета до и после проведения программы «Школа жизни»</i>	148
<i>Приложение 11. Материалы для квеста «Москва — территория здоровья!»</i>	150
<i>Приложение 12. Стили поведения в конфликте</i>	153
<i>Приложение 13. Профориентационное тестирование (опросник ДДО; Е. А. Климов)</i>	157