

УДК 796.011
ББК 75
А 43

Рекомендовано к изданию научно-методическим советом Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

А 43 «Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта в Восточной Сибири»: Материалы Областной VIII научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых (24 апреля 2015 г.). – Иркутск: ООО «Мегапринт», 2015. – 173с.

В сборнике представлены материалы Областной научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых. Публикации отражают результаты теоретических и эмпирических исследований по направлениям работы конференции.

Сборник адресован специалистам в области физической культуры и спорта, преподавателям высшего и среднего профессионального образования, студентам, аспирантам, тренерам детско-юношеских спортивных школ, методистам, научным работникам, а также всем лицам, интересующимся современными проблемами развития физической культуры и спорта в Восточной Сибири.

В материалах сохранено авторское изложение и выполнено лишь необходимое редактирование, в связи с чем, за качество и достоверность представленных материалов ответственность несет автор публикации.

Ответственные редакторы:

Воробьева Е.В. - д.п.н., доцент, директор Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

Богданович Н.Г. - к. псих. н., доцент, зам. директора Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» по НИР

Киселева И.Н. – зав. научно-исследовательской лабораторией Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» в г. Иркутске, 2015

СОДЕРЖАНИЕ

НАПРАВЛЕНИЕ I. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	10
<i>Александрова С.В., Дулова О.В.</i> ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ШКОЛЬНИКОВ 9-10 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКОЙ	10
<i>Асташева Д.М., Дулова О.В.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЛЫЖНИКОВ 8-9 ЛЕТ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ МНОГОЛЕТНЕЙ ТРЕНИРОВКИ	13
<i>Ахнина К.А.</i> ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ БАЙКАЛЬСКОГО РЕГИОНА	17
<i>Брель П.Ю.</i> БАДМИНТОН. СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ	19
<i>Бузикова И.А., Томилов А.С.</i> РАЗВИТИЕ ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ЛЫЖНИКОВ – ГОНЩИКОВ 12-13 ЛЕТ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ	22
<i>Долгушин М.С., Брель П.Ю.</i> ДИНАМИКА ИЗМЕНЕНИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ НИ ИРГТУ НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНТОВ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА	25
<i>Лякутина А.И.</i> СОВРЕМЕННЫЙ СПОРТ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ	28
<i>Осенко А.С., Струганов С.М.</i> ВКЛАД ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЙ ШКОЛЫ «МУЖЕСТВО» В ВОСПИТАНИЕ МОЛОДЕЖИ БАЙКАЛЬСКОГО РЕГИОНА	31

<i>Струганов С.М., Борисенко О.А.</i> АКТУАЛЬНОСТЬ РАЗВИТИЯ ЛЕТНЕГО СЛУЖЕБНОГО БИАТЛОНА В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ МВД РОССИИ	35
<i>Шохирев В.В., Чирков В.А.</i> ИСТОРИЯ КОМПЛЕКСА ГТО В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ	37
Направление II. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	40
<i>Атутова Н.Е.</i> ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	40
<i>Боброва Т.Н., Глызина С.В.</i> ВЛИЯНИЕ ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА НА ВЫБРАННЫЙ ВИД СПОРТА	45
<i>Боровенская Е.</i> ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	47
<i>Зинкова Н.В., Киселева И.Н.</i> ВЗАИМОСВЯЗЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КЛИМАТА В КОЛЛЕКТИВЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СОТРУДНИКОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ	50
<i>Гончарук А.М., Богданович Н.Г.</i> ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ЛИЧНОСТИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ КАРАТЭ	53
<i>Елисеева Е.Е., Черентаева Я.А.</i> МЕТОДЫ СПОРТИВНОЙ ПСИХОДИАГНОСТИКИ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ 15-17 ЛЕТ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА	58

<i>Жамбалдоржиева А.Ж., Струганов С.М.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ И АДАПТАЦИЯ ИНОСТРАННЫХ СЛУШАТЕЛЕЙ В РОССИЙСКИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ СИСТЕМЫ МВД РОССИИ (НА ПРИМЕРЕ ВСИ МВД РОССИИ)	60
<i>Кочоманов В.Н.</i> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА	64
<i>Ложеницына А.Д.</i> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НА УМСТВЕННОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ	66
<i>Моисеева Д.И., Рыбина Л.Д.</i> ХАРАКТЕРИСТИКА СОСТОЯНИЯ ТРЕВОЖНОСТИ НАСЕЛЕНИЕ ПРИБАЙКАЛЬЯ	69
<i>Нагаев А., Грекова Ю.В.</i> ЗАНЯТИЯ РУКОПАШНЫМ БОЕМ КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ КУРЕНИЯ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ	72
<i>Новиков Д.Ю., Рабинович Я.В.</i> ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ СТУДЕНТОВ	75
<i>Пятко Е.В.</i> ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ВЫБОР ВИДОВ СПОРТА И СИСТЕМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА	78
<i>Русакова А.А., Дронина О.А.</i> МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	79
<i>Рыжова Л.С., Грекова Ю.В.</i> К ВОПРОСУ О ПРОБЛЕМЕ ПОВЫШЕНИЯ ИНТЕРЕСА К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В СРЕДНИХ КЛАССАХ ЧЕРЕЗ НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ	82

<i>Сенцова Т.Э., Струганов С.М.</i> ЗНАЧЕНИЕ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ОРГАНАХ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	85
<i>Скляр А.Ю.</i> ВЛИЯНИЕ УТРЕННЕЙ ЗАРЯДКИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА	88
<i>Смольницкая Н.С.</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	91
<i>Стрельникова С.Е., Струганов С.М.</i> ПРОБЛЕМЫ ОБУЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ШКОЛЕ И ПОСЛЕДУЮЩИЕ ТРУДНОСТИ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ В ВОЕННЫХ И СИЛОВЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ РОССИИ	94
<i>Ускова У.П., Киселева И.Н.</i> ВЛИЯНИЕ ГЕНДЕРНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ НА СПОРТИВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ЮНЫХ ГИМНАСТОК В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ	97
<i>Чудова Я.Н.</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ НА ЗАНЯТИЯХ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКОЙ	100
<i>Шемякин Д.Н.</i> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ	103
НАПРАВЛЕНИЕ III. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	106
<i>Волосов В.И., Булнаева Г.И.</i> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКОЙ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНОВ	106

<i>Воробьев И.В.</i> ПРОБЛЕМА ПРИЁМА АНАБОЛИЧЕСКИХ СТЕРОИДОВ В СПОРТЕ	109
<i>Гузина А.Е., Черкашина А.Г.</i> ВЛИЯНИЕ ЙОДОДЕФИЦИТА НА ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СПОРТСМЕНА	112
<i>Калашникова Р.В., Байбородина К.М.</i> ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, КАК ПРОФИЛАКТИКА ПАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА	113
<i>Кириллов Ю.К., Явна А.В., Булнаева Г.И.</i> АЭРОБНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ РОССИИ И КИТАЯ	116
<i>Кирпичникова В.А., Смолина А.А., Гришина Г.А.</i> ВЛИЯНИЕ ЗАРУБЕЖНОГО ОБУЧЕНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ РОССИЙСКИХ СТУДЕНТОВ	118
<i>Колесникова М.А.</i> СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА	122
<i>Межуева Е.А., Булнаева Г.И.</i> ВРАЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАБЛЮДЕНИЯ ЗА ЮНОШАМИ, ЗАНИМАЮЩИМИСЯ ХОККЕЕМ С МЯЧОМ	125
<i>Петровский О.В., Литвинова О.В.</i> АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТРАВМАТИЗМА У ЮНЫХ БОРЦОВ	127
<i>Попов С.Е., Трифонов И.Н.</i> МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНТОК МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА	130
<i>Рахмонова Ф.С.</i> ОЦЕНКА СВЯЗАННОГО СО ЗДОРОВЬЕМ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ ИГМУ	133

<i>Садовникова А.М., Кащенко А.А.</i> СУЩНОСТЬ И КЛАССИФИКАЦИЯ ФИЗИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ	134
<i>Святкина А.А.</i> ОСНОВНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА СПОРТИВНОЙ ОБУВИ	136
<i>Федотов С.А.</i> ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДОПИНГОВЫХ СРЕДСТВ В СОВРЕМЕННОМ СПОРТЕ	138
<i>Фёдорова М.А., Садовникова А.М.</i> ИЗУЧЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СТАТУСА СПОРТСМЕНОВ РАЗНОГО КВАЛИФИКАЦИОННОГО УРОВНЯ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА	140
<i>Шульга А.В., Павлова С.Е.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ ГУОР, ЗАНИМАЮЩИХСЯ РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА	142
НАПРАВЛЕНИЕ IV. ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СИСТЕМЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ОРИЕНТАЦИИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В УСЛОВИЯХ БАЙКАЛЬСКОГО РЕГИОНА	146
<i>Горбунов В.А.</i> СПОРТИВНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ И ОТБОР ДЕТЕЙ В СПОРТИВНЫЕ ВИДЫ ГИМНАСТИКИ	146
<i>Горбунов В.А.</i> ТЕХНОЛОГИЯ ОРИЕНТАЦИИ И ОТБОРА ДЕТЕЙ К СПОРТИВНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СО СЛОЖНОЙ КООРДИНАЦИОННОЙ СТРУКТУРОЙ ДВИЖЕНИЙ НА ОСНОВЕ СПОРТИВНО-ПРИКЛАДНОЙ ГИМНАСТИКИ	150
<i>Зыбайло Н.А., Коновалов Н.</i> ВОСПИТАНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ	154

<i>Зыбайло Н.А., Михайлов С.А.</i> ВОСПИТАНИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНОШЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФУТБОЛОМ	158
<i>Кокорин А.Л.</i> ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СИСТЕМЫ ФИЗКУЛЬТУРНО СПОРТИВНОЙ ОРИЕНТАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА Г.ИРКУТСКА	161
<i>Мухомедзянов К.О., Абуздина А.А.</i> ОТБОР В ГРУППЫ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ НА ОСНОВЕ НОРМАТИВОВ ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ.	163
<i>Подрезов В.А.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЛЫЖНИКОВ-СПРИНТЕРОВ (15-16 ЛЕТ) В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА	167
<i>Хахалов Г.И., Дулова О.В.</i> ПРИНЦИПЫ ОТБОРА ДЕТЕЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СТРЕЛЬБОЙ ИЗ ЛУКА	170