

УДК 796.011
ББК 75
А 43

Рекомендовано к изданию научно-методическим советом Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

А 43 «Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта в Восточной Сибири»: Материалы Областной VIII научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых (24 апреля 2015 г.). – Иркутск: ООО «Мегапринт», 2015. – 173с.

В сборнике представлены материалы Областной научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых. Публикации отражают результаты теоретических и эмпирических исследований по направлениям работы конференции.

Сборник адресован специалистам в области физической культуры и спорта, преподавателям высшего и среднего профессионального образования, студентам, аспирантам, тренерам детско-юношеских спортивных школ, методистам, научным работникам, а также всем лицам, интересующимся современными проблемами развития физической культуры и спорта в Восточной Сибири.

В материалах сохранено авторское изложение и выполнено лишь необходимое редактирование, в связи с чем, за качество и достоверность представленных материалов ответственность несет автор публикации.

Ответственные редакторы:

Воробьева Е.В. - д.п.н., доцент, директор Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

Богданович Н.Г. - к. псих. н., доцент, зам. директора Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» по НИР

Киселева И.Н. – зав. научно-исследовательской лабораторией Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» в г. Иркутске, 2015

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|-----------|
| | |
| НАПРАВЛЕНИЕ I. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА | 10 |
| | |
| <i>Александрова С.В., Дулова О.В.</i> ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ШКОЛЬНИКОВ 9-10 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКОЙ | 10 |
| | |
| <i>Асташева Д.М., Дулова О.В.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЛЫЖНИКОВ 8-9 ЛЕТ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ МНОГОЛЕТНЕЙ ТРЕНИРОВКИ | 13 |
| | |
| <i>Ахнина К.А.</i> ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ БАЙКАЛЬСКОГО РЕГИОНА | 17 |
| | |
| <i>Брель П.Ю.</i> БАДМИНТОН. СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ | 19 |
| | |
| <i>Бузикова И.А., Томилов А.С.</i> РАЗВИТИЕ ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ЛЫЖНИКОВ – ГОНЩИКОВ 12-13 ЛЕТ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ | 22 |
| | |
| <i>Долгушин М.С., Брель П.Ю.</i> ДИНАМИКА ИЗМЕНЕНИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ НИ ИРГТУ НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНТОВ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА | 25 |
| | |
| <i>Лякутина А.И.</i> СОВРЕМЕННЫЙ СПОРТ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ | 28 |
| | |
| <i>Осенко А.С., Струганов С.М.</i> ВКЛАД ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЙ ШКОЛЫ «МУЖЕСТВО» В ВОСПИТАНИЕ МОЛОДЕЖИ БАЙКАЛЬСКОГО РЕГИОНА | 31 |
| | |

| | |
|---|----|
| <i>Струганов С.М., Борисенко О.А.</i> АКТУАЛЬНОСТЬ РАЗВИТИЯ ЛЕТНЕГО СЛУЖЕБНОГО БИАТЛОНА В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ МВД РОССИИ | 35 |
| <i>Шохирев В.В., Чирков В.А.</i> ИСТОРИЯ КОМПЛЕКСА ГТО В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ | 37 |
| Направление II. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА | 40 |
| <i>Атутова Н.Е.</i> ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ | 40 |
| <i>Боброва Т.Н., Глызина С.В.</i> ВЛИЯНИЕ ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА НА ВЫБРАННЫЙ ВИД СПОРТА | 45 |
| <i>Боровенская Е.</i> ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА | 47 |
| <i>Зинкова Н.В., Киселева И.Н.</i> ВЗАИМОСВЯЗЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КЛИМАТА В КОЛЛЕКТИВЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СОТРУДНИКОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ | 50 |
| <i>Гончарук А.М., Богданович Н.Г.</i> ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ЛИЧНОСТИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ КАРАТЭ | 53 |
| <i>Елисеева Е.Е., Черентаева Я.А.</i> МЕТОДЫ СПОРТИВНОЙ ПСИХОДИАГНОСТИКИ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ 15-17 ЛЕТ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА | 58 |

| | |
|--|----|
| <i>Жамбалдоржиева А.Ж., Струганов С.М.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ И АДАПТАЦИЯ ИНОСТРАННЫХ СЛУШАТЕЛЕЙ В РОССИЙСКИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ СИСТЕМЫ МВД РОССИИ (НА ПРИМЕРЕ ВСИ МВД РОССИИ) | 60 |
| <i>Кочоманов В.Н.</i> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА | 64 |
| <i>Ложеницына А.Д.</i> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НА УМСТВЕННОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ | 66 |
| <i>Моисеева Д.И., Рыбина Л.Д.</i> ХАРАКТЕРИСТИКА СОСТОЯНИЯ ТРЕВОЖНОСТИ НАСЕЛЕНИЕ ПРИБАЙКАЛЯ | 69 |
| <i>Нагаев А., Грекова Ю.В.</i> ЗАНЯТИЯ РУКОПАШНЫМ БОЕМ КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ КУРЕНИЯ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ | 72 |
| <i>Новиков Д.Ю., Рабинович Я.В.</i> ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ СТУДЕНТОВ | 75 |
| <i>Пятко Е.В.</i> ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ВЫБОР ВИДОВ СПОРТА И СИСТЕМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА | 78 |
| <i>Русакова А.А., Дронина О.А.</i> МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ | 79 |
| <i>Рыжова Л.С., Грекова Ю.В.</i> К ВОПРОСУ О ПРОБЛЕМЕ ПОВЫШЕНИЯ ИНТЕРЕСА К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В СРЕДНИХ КЛАССАХ ЧЕРЕЗ НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ | 82 |
| | |

| | |
|---|-----|
| <i>Сенцова Т.Э., Струганов С.М.</i> ЗНАЧЕНИЕ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ОРГАНАХ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ | 85 |
| <i>Скляр А.Ю.</i> ВЛИЯНИЕ УТРЕННЕЙ ЗАРЯДКИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА | 88 |
| <i>Смольницкая Н.С.</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | 91 |
| <i>Стрельникова С.Е., Струганов С.М.</i> ПРОБЛЕМЫ ОБУЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ШКОЛЕ И ПОСЛЕДУЮЩИЕ ТРУДНОСТИ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ В ВОЕННЫХ И СИЛОВЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ РОССИИ | 94 |
| <i>Ускова У.П., Киселева И.Н.</i> ВЛИЯНИЕ ГЕНДЕРНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ НА СПОРТИВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ЮНЫХ ГИМНАСТОК В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ | 97 |
| <i>Чудова Я.Н.</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ НА ЗАНЯТИЯХ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКОЙ | 100 |
| <i>Шемякин Д.Н.</i> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ | 103 |
| НАПРАВЛЕНИЕ III. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА | 106 |
| <i>Волосов В.И., Булнаева Г.И.</i> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКОЙ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНОВ | 106 |

| | |
|---|-----|
| Воробьев И.В. ПРОБЛЕМА ПРИЁМА АНАБОЛИЧЕСКИХ СТЕРОИДОВ В СПОРТЕ | 109 |
| | |
| Гузина А.Е., Черкашина А.Г. ВЛИЯНИЕ ЙОДОДЕФИЦИТА НА ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СПОРТСМЕНА | 112 |
| | |
| Калашникова Р.В., Байбородина К.М. ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, КАК ПРОФИЛАКТИКА ПАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА | 113 |
| | |
| Кириллов Ю.К., Явна А.В., Булнаева Г.И. АЭРОБНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ РОССИИ И КИТАЯ | 116 |
| | |
| Кирпичникова В.А., Смолина А.А., Гришина Г.А. ВЛИЯНИЕ ЗАРУБЕЖНОГО ОБУЧЕНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ РОССИЙСКИХ СТУДЕНТОВ | 118 |
| | |
| Колесникова М.А СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА | 122 |
| | |
| Межуева Е.А., Булнаева Г.И. ВРАЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАБЛЮДЕНИЯ ЗА ЮНОШАМИ, ЗАНИМАЮЩИМИСЯ ХОККЕЕМ С МЯЧОМ | 125 |
| | |
| Петровский О.В., Литвинова О.В. АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТРАВМАТИЗМА У ЮНЫХ БОРЦОВ | 127 |
| | |
| Попов С.Е., Трифонов И.Н. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНТОК МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА | 130 |
| | |
| Рахмонова Ф.С. ОЦЕНКА СВЯЗАННОГО СО ЗДОРОВЬЕМ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ ИГМУ | 133 |
| | |

| | |
|--|-----|
| <i>Садовникова А.М., Кащенко А.А.</i> СУЩНОСТЬ И КЛАССИФИКАЦИЯ ФИЗИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ | 134 |
| <i>Святкина А.А.</i> ОСНОВНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА СПОРТИВНОЙ ОБУВИ | 136 |
| <i>Федотов С.А.</i> ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДОПИНГОВЫХ СРЕДСТВ В СОВРЕМЕННОМ СПОРТЕ | 138 |
| <i>Фёдорова М.А., Садовникова А.М.</i> ИЗУЧЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СТАТУСА СПОРТСМЕНОВ РАЗНОГО КВАЛИФИКАЦИОННОГО УРОВНЯ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА | 140 |
| <i>Шульга А.В., Павлова С.Е.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ ГУОР, ЗАНИМАЮЩИХСЯ РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА | 142 |
| НАПРАВЛЕНИЕ IV. ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СИСТЕМЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ОРИЕНТАЦИИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В УСЛОВИЯХ БАЙКАЛЬСКОГО РЕГИОНА | 146 |
| <i>Горбунов В.А.</i> СПОРТИВНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ И ОТБОР ДЕТЕЙ В СПОРТИВНЫЕ ВИДЫ ГИМНАСТИКИ | 146 |
| <i>Горбунов В.А.</i> ТЕХНОЛОГИЯ ОРИЕНТАЦИИ И ОТБОРА ДЕТЕЙ К СПОРТИВНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СО СЛОЖНОЙ КООРДИНАЦИОННОЙ СТРУКТУРОЙ ДВИЖЕНИЙ НА ОСНОВЕ СПОРТИВНО-ПРИКЛАДНОЙ ГИМНАСТИКИ | 150 |
| <i>Зыбайло Н.А., Коновалов Н.</i> ВОСПИТАНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ | 154 |

| | |
|--|-----|
| <i>Зыбайло Н.А., Михайлов С.А.</i> ВОСПИТАНИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНОШЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФУТБОЛОМ | 158 |
| | |
| <i>Кокорин А.Л.</i> ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СИСТЕМЫ ФИЗКУЛЬТУРНО СПОРТИВНОЙ ОРИЕНТАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА Г.ИРКУТСКА | 161 |
| | |
| <i>Мухомедзянов К.О., Абуздина А.А.</i> ОТБОР В ГРУППЫ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ НА ОСНОВЕ НОРМАТИВОВ ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ. | 163 |
| | |
| <i>Подрезов В.А.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЛЫЖНИКОВ-СПРИНТЕРОВ (15-16 ЛЕТ) В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА | 167 |
| | |
| <i>Хахалов Г.И., Дулова О.В.</i> ПРИНЦИПЫ ОТБОРА ДЕТЕЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СТРЕЛЬБОЙ ИЗ ЛУКА | 170 |