

УДК 159.944
ББК 88.8
К76

Редактор К. Ахметов

Кошман М.

К76 Карьера без границ : Как стать свободнее и смелее идти своим путём / Маргарита Кошман. — М. : Альпина ПРО, 2022. — 124 с.

ISBN 978-5-907470-84-2

«Карьера без границ» — книга и для тех, кто сейчас в раздумьях или в тревоге о своей карьере, и для тех, кто хочет раскрыть свое профессиональное «я». С ее помощью вы проведете анализ вашей ресурсной базы, увидите варианты карьерного пути, разрушите границы, определите приоритеты и построите новый карьерный план.

УДК 159.944
ББК 88.8

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу tylib@alpina.ru

КАРЬЕРА БЕЗ ГРАНИЦ

Предисловие	8
Прежде всего	13
Введение	14
Мы выбираем, нас выбирают	15
Почему я могу вам помочь?	17
О чем эта книга	21
Чего вы не найдете в этой книге	22
Глава 3. На платформе	24
За рамками ваших возможностей	25
Компетенции	27
Опыт	31
Личные качества	34
Мотивация	35
Семья, близкое окружение	37
Нетворк	38
Глава 4. Помощники	43
Глава 5. Диагностическая карта вашей карьеры	48
Глава 6. Ментальность вертикального роста и множественные карьеры ...	51
Заложники вертикали	52
По синусоиде	54
Глава 7. Географические границы	58
«То, что привело тебя сюда, не приведет тебя туда»	59
Success leaves clues	61
Меняйтесь	62
Адаптируйте стиль лидерства	63

ОГЛАВЛЕНИЕ

Изучайте культурные коды.....	63
Найдите карьерных спонсоров.....	64
Идите на компромисс.....	67
Смотрите дальше.....	70
Глава 8. Граница «российские или международные компании»	72
Славянофилы и западники	73
Оттуда — сюда.....	75
Отсюда — туда.....	77
Глава 9. Границы индустрии.....	81
12 лет: пора задуматься.....	84
Эра единорогов и цифровизации	85
Как преодолеть границы индустрии	86
Я хочу это сделать, и мне это выгодно.....	87
Я могу это сделать.....	88
Как это сделать?	89
Глава 10. Границы возраста: 27–32 лет	91
Дело молодое	92
Как попасть на скоростной карьерный лифт?	93
Воспользоваться свободой	94
Познать себя.....	95
Глава 11. Границы возраста: 32–57 лет.....	97
Глава 12. Границы возраста: 57+ лет.....	100
Карьера без возраста	101
Корпоративный путь: сохраняем спокойствие	102
Свобода выбора	103
• Обязательный ресурс в вашей платформе: персональный бренд	103
• Преподавание	104

КАРЬЕРА БЕЗ ГРАНИЦ

• Коучинг.....	104
• Советник	105
Свой бизнес	106
 Глава 13. Гендерные границы	109
Играем по ролям.....	110
Синхронизируемся.....	113
Пробиваем барьер.....	115
 Глава 14. Еще раз о границах	118
Что-то разрушаем, что-то строим	119
Ценности, или В поисках сокровищ.....	120
На границе.....	122
 Напоследок	125