

А

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ИВАНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Шуйский филиал ИвГУ

Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ НА СПОРТИВНО-ИГРОВОЙ ПЛОЩАДКЕ В ДЕТСКОМ САДУ

Методические рекомендации



Шуя, 2021

УДК 373.24
ББК 74.100.54
Ф-50

Печатается по решению редакционно-издательского
совета Шуйского филиала ИвГУ, протокол РИС № 4 от
23.11.2021 г.

Рецензенты: доктор педагогических наук, профессор Ф.И. Собянин

О-50 Правдов М.А. Организация физкультурных занятий на спортивно-игровой площадке в детском саду: методические рекомендации / М.А. Правдов, Л.В. Правдова, Д.М. Правдов. – Шуя : Изд-во Шуйского филиала ИвГУ, 2021. 46 с.

В методических рекомендациях приведено описание оборудования физкультурно-спортивной площадки и комплексы упражнений на тренировочных устройствах для занятий с детьми 3-7 лет. Основой для разработки рекомендаций послужило открытие в детских садах современных спортивно-игровых площадок для занятий с детьми физическими упражнениями.

Методические рекомендации предназначены для инструкторов по физической культуре дошкольных организаций, студентов направлений подготовки 44.03 01 педагогическое образование (Физическая культура, Дошкольное образование), 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки (Физическая культура; Безопасность жизнедеятельности), детских тренеров, воспитателей и педагогов дополнительного образования, а также для родителей, с целью организации и проведения занятий с дошкольниками.

Содержание

Введение.....	3
Оборудование спортивно тренировочной площадки.....	5
Границы спортивной площадки и расположение тренировочных устройств	7
Характеристика оборудования и рекомендации по выполнению упражнений.....	10
Организация занятий на спортивно-тренировочной площадке.....	30
Основные правила техники безопасности при проведении занятий на спортивно-тренировочной и игровой площадке.....	35
Плоскостные сооружения и физкультурно-спортивное оборудование вокруг спортивно-тренировочной площадки.....	38
Маршруты терренкуров.....	43
Рекомендуемая литература.....	45