

УДК 796
ББК 75
К893

К893 **Кузьменко Г. А., Эссеббар К. М.** Физическая культура и оптимизация процесса спортивной подготовки: организационная культура личности юного спортсмена: Программа элективного курса для основного общего образования. – М.: Прометей, 2013. – 140 с.

Рецензенты:

Ч. Т. Иванков, доктор педагогических наук, профессор

О. Н. Степанова, доктор педагогических наук, профессор

М. И. Жигулина, психолог ГБОУ Москомспорта ЦО «Самбо-70»

Л. В. Федорова, зам. директора ГБОУ Москомспорта
ЦО «Чертаново»

Т. И. Камардина, директор СОШ ГБОУ СПО г. Москвы колледжа
физической культуры и спорта «Спарта»

В программе представлен материал, позволяющий учащимся 7-х классов создать общее представление о психологии личности юного спортсмена в контексте требований спортивной деятельности. Курс «Физическая культура и оптимизация процесса спортивной подготовки: организационная культура личности юного спортсмена» направлен на формирование у занимающихся представлений о понимании личности в спорте, сущности ее успешной самореализации, об особенностях приспособления к объективным и субъективным требованиям спортивной деятельности, о преодолении трудностей через развитие интеллектуальных способностей и индивидуальных черт характера.

Программа элективного курса «Физическая культура и оптимизация процесса спортивной подготовки: организационная культура личности юного спортсмена» составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, предусмотрена для освоения образовательной программы по физической культуре учащимися 7-х классов.

Программа адресована учителям физической культуры, педагогам средних общеобразовательных школ и центров образования, детским тренерам, спортивным психологам, взаимодействующим с контингентом подростков-спортсменов, студентам профильных вузов, изучающим курс «Психология физического воспитания и спорта».

Программа апробирована на научно-образовательных площадках МПГУ.

ISBN 978-5-7042-2328-3

© Г. А. Кузьменко, К. М. Эссенбар, 2013

© Издательство «Прометей», 2013

Содержание

I. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ	4
1.1. Пояснительная записка	4
1.1.1. Структура программы	4
1.1.2. Общая характеристика учебного предмета	17
1.2 Цели и задачи курса	21
1.2.1. Цели курса:	21
1.2.2. Задачи курса:	21
II. ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ КУРСА	
«Физическая культура и оптимизация процесса спортивной подготовки: организационная культура личности юного спортсмена»	24
2.1. Разделы курса	24
2.2. Темы элективного курса и их краткое содержание	25
III. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ОСВОЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ КУРСА	29
3.2 Перечень примерных контрольных вопросов и заданий для самостоятельной работы	31
3.2.1. Контрольные вопросы	31
3.2.2. Задания для самостоятельной работы по выбору (в приложении к программе): <i>(в скобках представлена нумерация уроков)</i>	34
3.3. Распределение часов по темам	37
3.4 Форма итогового контроля	37
IV. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КУРСА	39
4.1. Основная и дополнительная литература для учителя	39
4.2. Рекомендуемая литература для учащихся	43
ПРИЛОЖЕНИЯ	44