

А

Методические рекомендации утверждены и рекомендованы
Экспертно-методическим советом
Института туризма, рекреации,
реабилитации и фитнеса
Протокол № 86 от 24 апреля 2018 г.

УДК: 376.037.1(07)
Л 84

Лунина Н.В. **Частные методики адаптивной физической культуры:** Методические рекомендации по самостоятельному изучению дисциплины, по подготовке к практическим занятиям и по выполнению домашних заданий для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК)». – М.: РГУФКСМиТ, 2018. – 93 с.

Рецензент:

Ткаченко Светлана Анатольевна – кандидат педагогических наук, доцент кафедры ФР и ОФК ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Введение.....	4
2.	Общие методические рекомендации по изучению дисциплины.....	7
3.	Методические рекомендации по изучению практического материала и практических заданий дисциплины.....	18
4.	Примерная тематика рефератов.....	77
5.	Список рекомендованной литературы.....	79
6.	Перечень ключевых слов.....	83
7.	Вопросы для подготовки к экзамену.....	83