

УДК 796.012.2 + 796.012.33
796.012.33 + 796.015.14

Тамбовский А.Н. Основы спортивной офтальмоэргономики: Учебное пособие. Ч.1. Естественно-научные основы спортивной офтальмоэргономики / М.: МГАФК, 1999. – 111 с.

Приводится общая характеристика основных вопросов спортивной офтальмоэргономики как нового направления в системе подготовки спортсмена. При помощи комплексного анализа большого числа работ рассмотрено психофизиологическое обоснование ОЭСД. Сформулированы ее цель и задачи. Для их решения в предварительной форме обозначен возможный методический арсенал. На примерах большого числа практических результатов собственных исследований в области спортивной офтальмоэргономики, а также исследований отечественных и зарубежных специалистов рассматриваются возможные взаимосвязи некоторых особенностей ОЭСД с технико-тактическими параметрами деятельности спортсмена, успешностью его процесса обучения и индивидуальным стилем деятельности. В общей форме рассмотрена актуальность учета возрастного аспекта при решении задач спортивной офтальмоэргономики.

Главы, посвященные взаимосвязи глазодвигательной активности с целевой точностью и тактической деятельностью спортсмена, подготовлены совместно с Р.Г. Бархударяном и А.Я. Епишкиным соответственно.

Предназначено для преподавателей и студентов вузов физической культуры, спортсменов, тренеров и других специалистов в области спорта и физической культуры.

Табл. 2. Ил. 8.

Спортивная офтальмоэргономика, психофизиология, подготовка спортсмена, психолого-педагогические основы, системный подход, зрительно-глазодвигательная активность, технико-тактическая подготовка, возрастные аспекты.

Рецензенты: доктор педагогических наук, профессор,
академик МАИ Ю.И. Смирнов
доктор педагогических наук, профессор,
академик МАИ С.В. Малиновский

ISBN – 5-900871-53-3

© Тамбовский А.Н., 1999 г.

© Московская государственная академия физической культуры,
1999 г.