

28 ➔



на посошок

От Шампани до Инкермана
Французские инвесторы хотят
делать вино в Севастополе

ЛИДЕР партии «Республиканский народный союз» Франсуа Асселино предложил крымским и французским виноделам обменяться визитами для обсуждения форм сотрудничества и даже создания совместного предприятия. Находясь в Севастополе, французский политик заявил: «По мере повышения уровня жизни люди все чаще ищут аутентичные вина и обращают внимание на биологические хозяйства, в которых не применяются пестициды».

Где купить белое каберне?

Винный туризм в Крыму: 5 дней дегустации за 10 тысяч рублей

ДЕГУСТАЦИЯ

✍ Сергей Винник

Туристам в Крыму предлагают не только побывать в подвалах таких знаменитых домов, как «Новый свет» и «Массандра», но и познакомиться с авторским виноделием, попробовать терруарные напитки, узнать, что такое эногастрономия и дижестив.

От Судака до Севастополя

Сегодня с десятком туристических компаний предлагают винные туры на полуостров продолжительностью от 3 до 10 дней. Но обычно такое путешествие длится 5 дней и 4 ночи. В Крыму 28 крупных винодельческих предприятий и несколько небольших фермерских хозяйств. Чтобы посетить все, не хватит и месяца, но для знакомства с самыми известными 5 дней обычно вполне достаточно. За это время вас провезут по всему крымскому побережью от Судака до Севастополя с обязательным посещением подвалов и дегустационных залов известных крымских винных и коньячных брендов как «Коктебель», «Солнечная долина», «Новый свет», «Массандра», «Золотая балка» и «Инкерман».

Стоимость туров, как правило, зависит от комплектования групп. При минимальной численности 15 + 1 человек — от 11 500 до 13 700 рублей с носа. С увеличением группы стоимость тура может уменьшиться до 9600 рублей. В цену входят транспортные расходы, проживание в отелях, экскурсии и иногда — страховка. А бонусом может быть бесплатное путешествие для руководителя группы. Билеты на экскурсионные объекты надо оплачивать отдельно. Обычно это 150—300 рублей за экскурсию.

Дижестив вместо мезима

Винными турами в Крыму сегодня никого не удивишь, и турагентства соревнуются, пытаясь привнести в эту вечную тему свою изюминку или, как говорят виноделы, добавить оттенок вкуса. Скажем, в 3-дневном путешествии «Авторский винный тур» предлагают ужин с элементами эногастрономии. «Эно» — значит вино, «гастрономия» — приготовление еды. А все вместе — искусство подбирать и сочетать напитки к столу. Помимо общеизвестных истин — какое вино подходит к мясу или к рыбе — вас научат, как с помощью вина подчеркнуть вкус того или иного соуса, какое вино лучше до-



Массандровский подвал: глубина в начале — 5—6 метров, в конце — 53 метра. Сложное устройство позволяет выдерживать вино при температуре 14—15° С.

бавить в маринад и в чем замочить ягоды, чтобы сочетание было изысканным.

— Винные туры у нас появились 5 лет назад, когда мы увидели интерес клиентов к этой теме. Это желание не просто попробовать крымское вино на вкус, но узнать для себя что-то новое, познакомиться с историей и культурой употребления вин, — рассказала

«РГ» директор агентства Людмила Фоменко. — С этого времени интерес к винным турам только растет, и в конце мая мы формируем первую в этом году группу.

После такого ужина гостям подадут дижестив. Это своего рода завершающий аккорд вечера. Дижестив — дословно «помогающий пищеварению». Противоположность аперитиву. Подают его в кон-

це трапезы, чтобы плавно перейти от застолья к беседе. Дижестив должен быть крепче аперитива и основного напитка за столом. Лучше, если по цвету он будет темнее аперитива. И обязательно он должен сочетаться с напитками, которые пили до этого.

Вино от Алекперова

Еще одна турфирма предлагает клиентам выбор из 5 вариантов путешествий для гурманов и ценителей крымских вин. Однодневный тур «Философия крымского вина» знакомит гостей с авторским виноделием и терруарными сухими винами. Ведь во всем мире ценится вино, передающее особенности именно той местности, где вырос виноград. Даже не просто местности, а конкретного склона горы или долины. Неповторимое сочетание химического состава почв, количества солнечной радиации, качества лозы и искусства виноделов и рождает вино.

В пределах одного только Южного берега Крыма специалисты различают 12 виноградарско-винодельческих микрорайонов, в которых вино из одних и тех же сортов винограда существенно разнится. А, скажем, плантация Муската белого у поселка Красный Камень, давшая имя самому знаменитому крымскому вину, за 70 лет его существования приносила урожай, пригодный для закладки новой партии (содержание сахара в ягоде должно быть не менее 29%), лишь 24 раза. В этом есть особенность терруарного виноделия.

Вены и сосуды ног можно спасти

Сегодня по статистике практически каждый четвертый человек страдает от заболеваний сосудов ног. О том, какие поражения ног наиболее распространены, как их выявляют и какую высокотехнологическую флебологическую помощь можно получить в одной из лучших клиник России, мы решили спросить у заведующего флебологическим отделением «Клиники доктора Груздева», кандидата медицинских наук, хирурга-флеболога с 20-летним стажем Николая Андреевича Спиридонова.

вопрос: Какие заболевания относятся к сосудистым поражениям ног?

К поражениям сосудов нижних конечностей относится большая группа заболеваний. Вот лишь некоторые из них:

- варикозное расширение вен (варикоз) нижних конечностей,
- тромбофлебит и тромбоз нижних конечностей,
- лимфостаз, облитерирующий атеросклероз,
- трофические язвы, венозный дерматит, венозная экзема.

вопрос: Как часто приходят люди, которым ставится диагноз, связанный с поражением сосудов нижних конечностей?

Это происходит довольно часто. По статистике практически каждый четвертый человек страдает от заболевания сосудов ног. Ежемесячно за помощью с различными жалобами к нам обращаются более 300 человек. Не все из них страдают именно от заболевания сосудов. Около 10—15 процентов — это люди с остеохондрозом или заболеваниями суставов. Обычно человеку сложно отличить боли и непонятные ему ощущения в ногах и отделить сосудистые боли от суставных и неврологических! Главное в данной ситуации — поставить правильный диагноз и начать адекватное лечение.

вопрос: Скажите, пожалуйста, а как можно заподозрить у себя нарушение кровообращения именно в сосудах нижних конечностей?

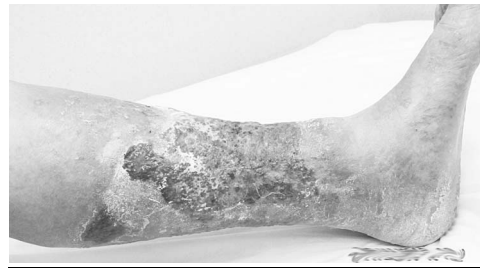
У человека могут быть совершенно конкретные ощущения: усталость в ногах после ходьбы, возникновение отеков на ногах, зябкость стоп, болевые ощущения, судороги. Самый явный признак, который позволяет любому проанализировать, есть у него эта проблема или нет, это проявление вен на ногах. Если не уделить внимание этим симптомам вовремя и не начать принимать меры, обратившись к специалисту, не исключено, что в дальнейшем может потребоваться оперативное вмешательство.

вопрос: То есть, когда появляются косметические дефекты, это уже значит, что точно надо идти к доктору, это серьезно?

Проявление косметического дефекта — это уже, как правило, далеко зашедший процесс, потому что болезнь начинается невидимо для нас. Чем раньше пациент обращается к доктору, тем выше вероятность минимизации тех нарушений, которые могут в дальнейшем развиваться. У человека появляется шанс решить ту проблему, с которой он начинает сталкиваться.

вопрос: А какие подходы к решению подобных проблем есть в медицине?

Обычно назначают или иные сосудистые препараты, если говорить о консервативном лечении. Используются также местные средства: различные мази, аппликации и так далее. Все зависит от тяжести состояния: одно дело просто варикозная болезнь, другое дело уже трофические язвы. Очень часто рекомендуют носить плотные чулки или закладывать ноги бинтами в положении лежа, чтобы кровь лучше оттекала от ног и шла через глубокие вены (исключение составляют пациенты с облитерирующим атеросклерозом). Но это опять-таки не решение проблемы. Обратите внимание, что вся терапия обычно направлена непосредственно на проблемную зону. К сожалению, мало кто думает о более глубоких механизмах, которые приводят к развитию этого заболевания, и поэтому, как правило, эти назначения дают временный или недостаточный эффект. Так заболевание течет своим путем, достигая дальнейшей реализации. Опасно не само заболевание, а его осложнения! У кого-то может возникнуть рожистое воспаление — это выраженное воспаление кожи ног, оно сопровождается повышением температуры тела до 40 градусов и даже более. У других появляются тромбы, тромбофлебиты, могут быть трофические язвы.



вопрос: Ваша клиника считается одной из лучших в России, за помощью к вам едут из других городов. В чем ваше отличие от других центров?

«Клиника доктора Груздева» — специализированная флебологическая клиника, соединившая все лучшие традиции и новейшие достижения в области лечения варикозной болезни, тромбозов, посттромбофлебитической болезни, трофических язв и профилактики варикозной болезни. Мы оказываем высокотехнологическую флебологическую помощь. В нашей клинике собраны все известные достижения и инновации, предложенные для оказания медицинской помощи пациентам с венозной патологией.

Прием пациентов в клинике ведут специалисты-флебологи высшей категории, кандидаты и доктора медицинских наук, имеющие огромный опыт в лечении варикозной болезни, со стажем работы более 20 лет, обладающие большим профессионализмом и самыми инновационными технологиями в практической флебологии. Наши специалисты владеют всем спектром современных операционных и безоперационных методик лечения заболевания вен. Мы предлагаем нашим пациентам ряд программ, которые включают в себя: консультацию, диагностику, лечение и дальнейшее бесплатное наблюдение пациента в течение полугода. Таким образом, мы следим за качеством проведенного лечения и проводим профилактические мероприятия, чтобы болезнь не вернулась вновь.

Каждый год наша клиника помогает более чем семи тысячам пациентов с различными флебологическими нарушениями. Ежегодно хирурги-флебологи проводят свыше трех тысяч операций различной степени сложности.



Нога пациента до и после терапии.

льготная ПРОГРАММА «ЖИЗНЬ» ЗА 1 200 РУБ.

Комплексная программа диагностики с назначением индивидуального плана лечения проблем с сосудами ног:

- ✓ осмотр хирурга-ангиолога (флеболога),
- ✓ УЗИ вен нижних конечностей,
- ✓ консультация и постановка диагноза
- ✓ подбор компрессионного трикотажа,
- ✓ составление индивидуального плана лечения,
- ✓ полугодовое бесплатное наблюдение после лечения*.

На многие процедуры и методики действуют скидки до 30%*.
Есть рассрочка оплаты лечения.

Все пациенты, проходящие курс лечения или получившие консультацию у хирурга-флеболога, могут записаться на бесплатную консультацию врача-терапевта или врача-эндокринолога.
Есть рассрочка оплаты лечения.

НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА: высокоэффективные и уникальные методы обследования и лечения, ведущие к полному восстановлению здоровья.

СПЕШИТЕ! АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 31 МАЯ!

* Подробности и запись на прохождение программы по телефону:

(812) 777-03-60

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ