

## О диабете в рунете

статья в журнале Diabetic living (Россия) – лето 2011

### Для долгой жизни с диабетом нужна информация

«Да, у меня сахарный диабет, но я живу, понимаете, живу. Я просыпаюсь, и думаю, что ноги-руки целы, голова на плечах. Я имею возможность видеть новый день, интересно же, что будет дальше. Ну, а со своим диабетом справлюсь как-нибудь. Да, проблем много. Но на то и жизнь, чтоб справляться с преградами. Преодолеешь очередную и.... понимаешь, что еще есть порох в пороховнице. Ныть и плакать все могут. А радоваться? Я тоже могу и хочу радоваться», - вот так делилась со мной одна знакомая женщина с 15-летним стажем диабета 1 типа.

Диабет – болезнь социальная. На протяжении жизни рядом с человеком, которому поставили этот диагноз сахарный диабет, появляется сначала врач, который ведет историю болезни, затем медсестра и психолог, потом новые знакомые с тем же диагнозом, представители общественных организаций и государственных структур, которые знакомят заболевшего с правами и обязанностями, обучатели в школах диабета, различные фирмы, работающие в этой сфере, предлагают все новые и новые товары. Порой разобраться в этих взаимоотношениях и в этом потоке информации очень сложно.

Поэтому все чаще все мы сегодня обращаемся к источнику под названием Интернет.

*Справка:*

#### *КЛЮЧЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ МЕДИЦИНСКОГО СЕКТОРА В РУНЕТЕ*

- Численность сайтов медсектора за год увеличилась примерно на 12%
- 49% пользователей медицинского сектора в рунете читают медицинскую литературу для ознакомления, еще 27% обращаются к ней по принципу «всегда, когда болею»
- Что касается географического распределения аудитории медицинского сектора, то приблизительно четвертую часть занимают столичные жители, треть – из-за рубежа и 42,45% - пользователи из регионов РФ.
- За последний год среднесуточная аудитория сектора «Медицина» выросла на 60% и составила 1,6 млн посещений.

Я наблюдаю за развитием российской диабетологии уже на протяжении 18 лет. Конечно, огромный вклад внесли врачи. За эти годы появилось много новых видов инсулинов и таблетированных препаратов, которые облегчили жизнь людей с диабетом, внедрены средства самоконтроля, стала применяться помповая терапия. Роль лечащего врача, при этом, в некотором смысле изменилась: от «диктатора», если так можно сказать, до «соратника» и «друга», который больше советует, чем приказывает, больше обсуждает