

УДК 004.056.3  
ББК 16.8я81+32.971.35-082я81  
Г52

**Гладкий, А. А.**

Г52      Как быстро восстановить потерянные компьютерные данные.  
Подробное руководство по спасению информации / А. А. Гладкий. —  
Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. — 290 с.

ISBN 978-5-4499-1221-3

Внезапная потеря хранящихся в компьютере данных — это всегда драма. Особенно, если они относятся к профессиональной деятельности: можно лишиться выгодного заказа, получить крупные убытки или потерять работу. Не столь критично, но бесконечно досадно и жалко терять семейные фото и видео, коллекции фильмов и музыки, прочий любимый контент.

В большинстве случаев данные утрачиваются из-за беспечности пользователей. «Нафталиновые» советы по созданию резервных копий актуальны и сегодня, но многие по-прежнему надеются на «авось» и наивно верят в то, что их компьютер никогда не подведет. А когда это случается и ценная информация оказывается утраченной, они в панике хватаются за голову и готовы на все ради восстановления данных, в том числе — платить за это немалые деньги.

Не спешите! Перед вами книга, которая поможет решить проблему без привлечения специалистов и денежных трат. Она расскажет, как восстановить утраченные компьютерные данные даже в самых сложных ситуациях.

Текст печатается в авторской редакции.

УДК 004.056.3  
ББК 16.8я81+32.971.35-082я81

## Оглавление

ВВЕДЕНИЕ.....	3
Глава 1. ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ, ПРИВОДЯЩИЕ К ПОТЕРЕ ДАННЫХ.....	8
1.1. Выход из строя аппаратной части компьютера .....	8
1.2. Проблемы с электроснабжением.....	9
1.3. Уязвимость программной части компьютера.....	11
1.4. Небрежность и неквалифицированные действия пользователей.....	14
1.5. Незащищенность компьютера от проникновения извне .....	16
Глава 2. ШТАТНЫЕ СРЕДСТВА WINDOWS, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЕ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДАННЫХ .....	21
2.1. Восстановление удаленных объектов из Корзины.....	21
2.2. Загрузка последней удачной конфигурации системы.....	22
2.3. Восстановление системы из меню «Пуск».....	23
2.4. Восстановление системы с помощью консоли восстановления .....	25
Глава 3. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПАРОЛЕЙ.....	26
3.1. Восстановление паролей к документам MS Office с помощью программы Advanced Office Password Recovery .....	26
3.1.1. Назначение, возможности и интерфейс программы.....	27
3.1.2. Настройка параметров программы .....	28
3.1.3. Описание режимов работы .....	36
3.2. Программа Multi Password Recovery — удобный инструмент восстановления паролей.....	39
3.2.1. Назначение и функциональные возможности программы.....	40
3.2.2. Описание режимов работы .....	41
3.3. Восстановление паролей к архивам с помощью программы Advanced Archive Password Recovery .....	49
3.3.1. Пользовательский интерфейс и инструментарий программы.....	50
3.3.2. Настройка программы и подготовка ее к работе .....	51
3.3.3. Пример расшифровки пароля к zip-архиву .....	56
3.4. Восстановление паролей к учетным записям The Bat! .....	60
3.4.1. Назначение и функциональные возможности программы.....	61
3.4.2. Описание режимов работы .....	61
3.4.3. Пример расшифровки пароля учетной записи The Bat! .....	66
Глава 4. ВОССТАНОВЛЕНИЕ АРХИВОВ .....	72

4.1. Восстановление архивов штатными средствами WinRAR.....	72
4.1.1. Восстановление однотоминых архивов .....	73
4.1.2. Восстановление многотоминых архивов.....	78
4.2. Восстановление поврежденных архивов с помощью программы Advanced RAR Repair .....	79
4.2.1. Назначение и функциональные возможности программы.....	80
4.2.2. Описание режимов работы .....	81
4.3. Восстановление ZIP-архивов с помощью программы DiskInternals ZIP Repair.....	86
4.3.1. Назначение DiskInternals ZIP Repair и ее возможности.....	86
4.3.2. Описание режимов работы .....	87
4.4. «Три в одном»: многофункциональная программа Advanced Archive Repair .....	90
4.4.1. Функциональные возможности программы .....	90
4.4.2. Описание режимов работы .....	91
Глава 5. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПАПОК И ФАЙЛОВ.....	96
5.1. Восстановление данных с помощью программы BadCopy Pro.....	96
5.1.1. Назначение и функциональные возможности BadCopy Pro.....	96
5.1.2. Выбор источника данных и режима восстановления.....	97
5.1.3. Восстановление данных с дискеты.....	98
5.1.4. Восстановление данных с компакт-дисков .....	103
5.1.5. Восстановление данных с жестких дисков и прочих устройств .....	107
5.2. Программа EasyRecovery Pro — мощный инструмент восстановления данных.....	107
5.2.1. Описание пользовательского интерфейса.....	107
5.2.2. Настройка параметров программы .....	108
5.2.3. Диагностика диска .....	112
5.2.4. Восстановление удаленных данных .....	122
5.2.5. «Ремонт» поврежденных файлов.....	133
5.3. Восстановление удаленных данных с помощью программы Recover My Files.....	137
5.3.1. Назначение и функциональные возможности Recover My Files .....	138
5.3.2. Пользовательский интерфейс и настройка программы .....	138
5.3.3. Описание режимов работы .....	145
5.4. Восстановление данных с поврежденных носителей с помощью программы Max Data Recovery.....	153
5.4.1. Назначение, интерфейс и настройка программы.....	154

5.4.2. Описание режимов работы .....	155
5.5. «Ремонт» и восстановление объектов с помощью программы Restorer2000 Pro.....	159
5.5.1. Назначение и функциональные возможности программы.....	159
5.5.2. Описание пользовательского интерфейса и подготовка к работе .....	160
5.5.3. Описание режимов работы .....	165
Глава 6. ДИАГНОСТИКА ЖЕСТКОГО ДИСКА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДАННЫХ ИЗ ОБРАЗА ДИСКА .....	173
6.1. Диагностика жесткого диска с помощью программы Hard Drive Inspector.....	174
6.1.1. Назначение, функциональные возможности и принцип работы .....	174
6.1.2. Настройка программы и подготовка ее к работе .....	176
6.1.3. Описание режима диагностики .....	184
6.2. Работа с образами дисков в программе UltraISO.....	189
6.2.1. Функциональные возможности и пользовательский интерфейс программы .....	190
6.2.2. Настройка программы и подготовка ее к работе .....	192
6.2.3. Создание ISO-файлов .....	198
6.2.4. Редактирование ISO-файлов .....	199
6.2.5. Извлечение содержимого ISO-файлов .....	199
6.2.6. Создание образа жесткого диска .....	200
6.2.7. Сжатие и шифрование ISO-файлов .....	202
6.2.8. Тестирование и распаковка ISZ-файлов .....	205
6.3. Сохранение и восстановление данных с помощью программы резервного копирования Handy Backup.....	206
6.3.1. Функциональные возможности Handy Backup.....	207
6.3.2. Структура пользовательского интерфейса.....	207
6.3.3. Параметры настройки Handy Backup .....	210
6.3.4. Резервное копирование образа диска .....	214
6.3.5. Восстановление данных из резервной копии.....	220
Глава 7. СОХРАНЕНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДАННЫХ С ПОМОЩЬЮ ПРОГРАММЫ ACRONIS TRUE IMAGE HOME.....	227
7.1. Что представляет собой Acronis True Image Home?.....	227
7.1.1. Установка программы и системные требования.....	227
7.1.2. Описание пользовательского интерфейса .....	228
7.2. Параметры настройки Acronis True Image Home .....	229
7.2.1. Настройка параметров шрифта .....	230

7.2.2. Настройка отправки уведомлений .....	231
7.2.3. Настройка параметров архивирования .....	234
7.2.4. Настройка параметров восстановления.....	241
7.3. Описание режимов работы .....	247
7.3.1. Создание резервной копии данных.....	247
7.3.2. Восстановление данных из резервной копии .....	259
7.3.3. Моментальная защита компьютера.....	264
7.3.4. Создание загрузочного диска и файла образа.....	268
7.3.5. Надежное удаление файлов и папок с помощью Шредера файлов .....	273
7.3.6. Полное удаление всех следов работы на компьютере .....	277
7.3.7. Зона безопасности Acronis.....	279
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	289