



Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал
Российской Академии Образования
Российского государственного
университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)

Вестник Проблемного совета
по физической культуре
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

АШКИНАЗИ С.М. (профессор)
БЛЕЕР А.Н. (профессор)
БУЛГАКОВА Н.Ж. (член-корр. РАО)
ГОРЕЛОВ А.А. (профессор)
ЗАГВЯЗИНСКИЙ В.И. (академик РАО)
МАНЖЕЛЕЙ И.В. (профессор)
МАТЫШИН О.В. (профессор)
НЕВЕРКОВИЧ С.Д. (академик РАО)
РУМБА О.Г. (профессор)
ПОПОВ Г.И. (профессор)
ВИЗИТЕЙ Н.Н. (профессор)
(Молдова)
КОХАНОВИЧ Казимир (профессор)
(Польша)

Редакторы

ОЗЕРОВА О.А.
СЕВЕРИНА С.А.

Переводчик

НОВОСАД И.В.

Верстка

ТЕРЁШИНА О.В.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет



Теория и практика
физической культуры и спорта

МЕТОДОЛОГИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Т.В. Левченкова – Социально-педагогические основы моделирования дополнительного образования специалистов по детскому фитнесу2

СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

К.М. Гура, И.В. Манжелей – Представления тренеров и юных спортсменов о предмете деятельности спортивного психолога5

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

Н.И. Дворкина, В.Ю. Простакова – Дифференцированная аэробная подготовка школьников 7-8 лет9

И. Ван, Г.А. Кузьменко – Сравнительный анализ нормативных показателей физической подготовленности обучающихся 1-4-х классов в школах Китая и России13

А.А. Пашин, Ж.В. Тома, О.Н. Опарина – Технология формирования здорового образа жизни младших школьников16

Л.С. Дворкин, И.Е. Кучеренко – Половозрастные особенности мониторинга физического состояния школьников19

С.П. Левушкин, В.Д. Сонькин, Р.И. Платонова – Сравнительная характеристика динамики развития двигательных качеств у детей школьного возраста из разных регионов Российской Федерации22

Е.Д. Митусова, М.С. Весёлкин, М.В. Андрианов – Построение муниципальной системы спортивно-ориентированного физического воспитания в Московской области25

«ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

О.В. Кудрявцева, В.Г. Терян, О.А. Чернышова, М.А. Каймин, М.В. Савин – Совершенствование координационных способностей у футболистов-мальчиков групп начальной подготовки второго года обучения28

М.Ю. Степанов, М.Б. Саламатов – Развитие скоростно-силовой подготовленности в ударных единоборствах32

Е.А. Турбин, А.Д. Будогосский – К вопросу о модели рейтинга футбольного арбитра35

А.Л. Похачевский, О.В. Крапивин, В.Н. Михалев, А.А. Трутнягин, В.М. Михайлов – Психофизиологическая регуляция переносимости физической нагрузки в спорте38

Д.П. Степанова – Технология формирования позитивного имиджа вида спорта41

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

И.С. Барчуков, Г.В. Барчукова – Концепт психофизической подготовки студентов: матричный подход43

В.В. Пономарев, В.В. Иванова – Программно-методическое обеспечение интеграции умственной работоспособности и двигательной активности студентов в вузе46

Гадри Назик Субхи Мутар, Г.В. Барчукова – Структура психофизической готовности студентов Республики Ирак к преподаванию индивидуально-игровых дисциплин49

В.И. Соловьев, В.В. Пономарев, Д.А. Шубин, В.А. Власов – Педагогические тесты для отбора студентов на спортивные занятия стритболом52

ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

А.С. Зайченко, Ю.А. Попов – Сравнительная характеристика применения технических средств в матче среди команд ведущих европейских лиг и России55

К.С. Попенко, А.С. Махов – Мотивы занятий мини-футболом 5×5 (В1) высококвалифицированных футболистов (спорт слепых)59

СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

А.Д. Будогосский – Продвижение перспективных футбольных арбитров в профессиональный футбол62

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Г.А. Любушкин, Н.И. Сиявский, А.В. Фурсов, Н.Н. Безноско – Физическая подготовленность специалистов нефтегазовой отрасли в контексте выполнения нормативных требований ВФСК ГТО65

Е.И. Троян – Обучение боевым приемам борьбы сотрудников полиции на основе сенсорно-моторного метода68

И.В. Богданов – Уровень физической подготовленности юношей допризывного возраста, проживающих в арктическом регионе Кольского заполярья71

В.Е. Цибульникова – Оценка двигательной активности современных учителей73

УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

Н.Л. Горячева, В.В. Анцыперов – Методика обучения вольтижным упражнениям в женской парной акробатике с учетом двигательной асимметрии8

С.Н. Мягкова – К вопросу о подготовке кадров государственного и муниципального управления в сфере физической культуры и спорта21

Ю.В. Пармузина, Н.В. Мартынова, Н.Н. Мартынова – Использование средств хореографии для развития пластической выразительности в фитнес-аэробике24

И.В. Михайлова, О.Н. Степанова – Проблемы эффективной реализации процесса шахматной спортивной подготовки лиц с отклонениями в состоянии здоровья31

Е.Ю. Сысоева, Ю.В. Сысоев – Физическая подготовленность учителей России в современных условиях34

А.Я. Погадаева – Фестиваль ВФСК «ГТО» среди семейных команд51

Л.А. Парфенова, А.Г. Черенщиков, Е.А. Герасимов – Спортивно-реабилитационный Центр «Вертикаль» как инклюзивная форма физкультурно-спортивной работы54

Н.И. Шагин – Оценка двигательной подготовленности начинающих футболистов различных возрастных групп61

Ю.Е. Куценко, Л.В. Тарасова – Методика тренировки начинающих гимнасток в группах общей физической подготовки67

НОВЫЕ КНИГИ12, 58

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ4, 18, 26

ПЕРЕЧЕНЬ СТАТЕЙ, ОПУБЛИКОВАННЫХ В ЖУРНАЛЕ ЗА 2018 ГОД76