

УДК 796.01 (063)  
ББК 75  
М34

**«Теория и методика спортивных игр: инновационные технологии спортивной подготовки».** Материалы Всероссийской очно-заочной научно-методической конференции. Московская государственная академия физической культуры. – Малаховка, 2010. –180 с.

В сборник вошли материалы научных исследований, представленные на Всероссийской очно-заочной научно-методической конференции учеными и преподавателями физкультурных и педагогических вузов России, аспирантами и соискателями, научными сотрудниками НИИ физической культуры и спорта, тренерско-преподавательским составом спортивных школ за 2008 год. Конференция проходила 19-20 мая 2009 года. В ее программе работали 4 секции: 1) «Спортивные игры в XXI веке - современные подходы к методикам тренировки»; 2) «Психолого-педагогические и медико-биологические аспекты подготовки спортсменов игровых видов спорта»; 3) «Современные технические и информационные средства обучения и тренировки в спортивных играх»; 4) «Актуальные проблемы подготовки тренерско-педагогических кадров в отечественных Вузах физической культуры».

Сборник посвящен современным подходам к методикам тренировки в спортивных играх и предназначен для широкого круга специалистов по теории и методике физической культуры и спортивной тренировки.

Редколлегия: к.п.н., профессор В.П. Черемисин  
А.Г. Демирчоглян (отв. секретарь).

*Одобрено УМК, утверждено Ученым советом МГАФК  
в качестве сборника материалов Всероссийской очно-заочной  
научно-методической конференции*

© Московская государственная академия физической культуры, 2010

## СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
<b>Содержание.....</b>	<b>3</b>
<b><i>Направление I. Спортивные игры в XXI веке – современные подходы к методикам тренировки</i></b>	
<i>Александров А.Ю., Фаворская Е.Л.</i> Особенности игрового стиля защитниц женской команды мастеров по водному поло «СКИФ» (Москва).....	5
<i>Гомельский Е.Я.</i> Укрепление единства в команде.....	10
<i>Губа В.П.</i> Особенности отбора и ранней спортивной ориентации в игровых видах.....	15
<i>Кулиев Р.Г., Кулиев Ф.Р.</i> Дистанционное обучение в спортивных играх.....	19
<i>Левин В.С., Шергин А.В.</i> Характеристика пространственно-временных действий футболистов высокой квалификации.....	20
<i>Рзаев Т.М.</i> СДЮШОР - начальный этап подготовки юных баскетболистов (9-12 лет).....	27
<i>Рыцарев В.В.</i> Концепция биомашины Н.С. Северцова как основа для разработки эффективной методики подготовки спортсменов (на примере волейбола).....	38
<i>Рыцарев В.В.</i> Методологическая платформа исследователя...	52
<b><i>Направление II. Психолого-педагогические и медико-биологические аспекты подготовки спортсменов игровых видов спорта</i></b>	
<i>Алиев Э.Г.</i> Структура организационно-педагогической деятельности профессиональных мини-футбольных клубов.....	60
<i>Губернский А.Н.; Зайцев А.А.</i> Сравнительный анализ длины нижней конечности у школьников и юных футболистов групп начальной подготовки.....	64
<i>Ежов П.Ф.</i> Педагогические параметры тренировочной нагрузки скоростной направленности квалифицированных спортсменов в мини-футболе.....	67
<i>Зайцев А.А.; Губернский А.Н.</i> Теоретико-методическое обоснование целесообразности использования дифференцированного подхода в учебно-тренировочном процессе юных футболистов групп начальной подготовки.....	77
<i>Ларина Е.М.; Ларин О.С.</i> Психодиагностика и психорегуляция в спорте на примере американского футбола.....	81
<i>Павлов С.Е.; Перова Е.В.</i> Проблемы врачебного контроля в современном спорте.....	84
<i>Павлов С.Е.; Левин В.С.; Павлов А.С.</i> Лазерная стимуляция в подготовке спортсменов, специализирующихся в контактно-игровых видах спорта.....	88

<b>Пустошило П.В.; Губа В.П.</b> Рекреационное воздействие мини-волейбола на функциональное и психическое состояние студентов.....	98
<b>Слепенчук И.Е.; Левин В.С.</b> Особенности развития кардиореспираторной системы у 14-16-летних футболистов под влиянием тренировочных нагрузок.....	101
<b>Федотова Е.В.; Федотова В.Г.</b> Характеристика соревновательной нагрузки игроков разных амплуа в хоккее на траве.....	106

**Направление III. Современные технические и информационные средства обучения и тренировки в спортивных играх**

<b>Ларин О.С.</b> Сравнительная характеристика относительного рабочего прироста у защитников различных амплуа в процессе игры.....	118
<b>Левин В.М.</b> Влияние компонентов игровой деятельности на спортивный результат в баскетболе.....	122
<b>Павлов С.Е.; Шармина С.Л.; Левин В.С.; Тумилович И.Н.; Павлов А.С.</b> Возможности оперативного и текущего контроля за уровнем функциональной готовности спортсменов, специализирующихся в контактно-игровых видах спорта.....	127
<b>Подольская Т.В.</b> Основы годового планирования подготовки юных волейболистов.....	132
<b>Родин А.В.; Лихачев О.Е.</b> Дефиниционный аппарат при оценке технико-тактических действий в игровых видах спорта.....	137
<b>Родин А.В.</b> Содержание метода игровых задач при оценке итоговых теоретических знаний по технико-тактической подготовке студентов.....	141
<b>Тихомиров Ю.В.</b> Пространственно-временные параметры технических действий футболистов.....	145
<b>Федотова Е.В.; Сарсания С.К.; Бурлова Г.Г.; Скотникова А.В.</b> Спорттестер как средство контроля соревновательных и тренировочных нагрузок спортсменов в хоккее на траве.....	150

**Направление IV. Актуальные проблемы подготовки тренерско-педагогических кадров в отечественных Вузах физической культуры**

<b>Алиев Э.Г.</b> Совершенствование лицензирования профессиональных мини-футбольных клубов.....	160
<b>Рыцарев В.В.</b> О принципах вузовского образования.....	164
<b>Соловей Е.Л.</b> Содержание инновационной программы по физическому воспитанию студентов колледжа.....	172
<b>Соловей Е.Л.</b> Комплексный подход к профессиональному образованию студентов технических колледжей с использованием средств физической культуры и спорта (на примере регби).....	176