Электронный абонемент ЦНБ им. Е.И. Замятина

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ИНВАЛИДОВ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Рекомендовано Учебно-методическим объединением высших учебных заведений Российской Федерации по образованию в области физической культуры в качестве учебного пособия для образовательных учреждений высшего профессионального образования, осуществляющих образовательную деятельность по направлению 032100 – «Физическая культура» (по магистерской программе «Адаптивная физическая культура»)

Советский спорт
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2010

Электронный абонемент ЦНБ им. Е.И. Замятина

Электронный архив библиотеки МГУКИ

УДК 796.011.3(075)
ББК 75.09
Ф50

Рецензенты:

М. Д. Дидур, ректор СПбГМУ им. акад. И. П. Павлова, д-р мед. наук, профессор;

Ю. А. Петров, заведующий кафедрой ЛФК, врачебного контроля и физического воспитания СПбГМА им. И. И. Мечникова, д-р мед. наук, профессор

Ф50 **Физическая** реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы [Текст] : учеб. пособие / С. П. Евсеев, С. Ф. Курдыбайло, А. И. Малышев, Г. В. Герасимова, А. А. Потапчук, Д. С. Поляков ; под ред. д-ра пед. наук, проф. С. П. Евсеева и д-ра мед. наук, проф. С. Ф. Курдыбайло. – М. : Советский спорт, 2010. – 488 с.

ISBN 978-5-9718-0369-0

Учебное пособие разработано специалистами в области реабилитации инвалидов с поражением опорно-двигательной системы и адаптивной физической культуры. Представлены средства и методы физической реабилитации, направленные на профилактику и лечение ожирения, стрессорной реакции, гиподинамии, развивающихся вследствие ампутации нижних конечностей. Описаны методы физической реабилитации детей, страдающих ДЦП, методические аспекты лечебной физической культуры, а также различные технические средства, используемые в процессе реабилитации.

Предназначено для студентов высших и средних специальных учебных заведений, магистрантов, аспирантов, преподавателей – специалистов по адаптивной физической культуре.

УДК 796.011.3(075)
ББК 75.09

ISBN 978-5-9718-0369-0

© Коллектив авторов, 2010
© Оформление. ОАО «Издательство “Советский спорт”», 2010

Электронный архив библиотеки МГУКИ

Электронный архив библиотеки МГУ имени А.А. Кулешова

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение 5

ЧАСТЬ I
ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ИНВАЛИДОВ, ПЕРЕНЕСШИХ АМПУТАЦИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ 9

Глава 1
Влияние гиподинамии на функциональное состояние организма и средства повышения двигательной активности инвалидов *(С.Ф. Курдыбайло)* 11
1.1. Влияние ограничения двигательной активности на состояние организма 11
1.2. Средства повышения двигательной активности инвалидов 21
Контрольные вопросы и задания 29
Литература 29

Глава 2
Коррекция и профилактика ожирения после ампутации нижних конечностей *(С.Ф. Курдыбайло, Г.В. Герасимова, Д.С. Поляков)* 31
2.1. Средства коррекции ожирения 34
2.1.1. Лечебная гимнастика 40
2.1.2. Фитбол-гимнастика 63
2.1.3. Методические особенности выполнения упражнений на тренажерах 75
2.1.4. Подводный душ-массаж и душ Шарко 89
2.1.5. Дозированная ходьба на протезах 92
2.1.6. Массаж 94
2.1.7. Плавание и гимнастика в воде 105
2.2. Средства профилактики ожирения 112
2.3. Лечебное питание при ожирении 133
Контрольные вопросы и задания 139
Литература 140

Глава 3
Коррекция стресса после ампутации конечностей *(А.И. Малышев)* 143
3.1. Особенности развития стресса после ампутации конечностей 143
3.2. Значение физических упражнений в процессе коррекции стресса после ампутации конечностей 149
3.3. Методические особенности коррекции стресса после ампутации конечностей 154
3.3.1. Занятия с отягощениями 156
3.3.2. Плавание и гимнастика в воде 169
3.3.3. Спортивные и подвижные игры 177
3.3.4. Дыхательная и мимическая гимнастика 190
Контрольные вопросы и задания 193
Литература 194

Электронный архив библиотеки МГУ имени А.А. Кулешова

ЦифрАрхив Асфорс р есЦрЗбер ЗЦ АсЦбрбрЦ

ЧАСТЬ II
ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ 197

Глава 4
Клинико-функциональная характеристика детского церебрального паралича *(С.Ф. Курдыбайло)* 199
Контрольные вопросы и задания 254
Литература 255

Глава 5
Методы физической реабилитации больных ДЦП *(А.А. Потапчук)* 259
5.1. Задачи физической реабилитации 259
5.2. Методики физической реабилитации 262
Контрольные вопросы и задания 282
Литература 282

Глава 6
Методические особенности лечебной физической культуры и физиотерапии
(С.Ф. Курдыбайло, Г.В. Герасимова, А.А. Потапчук) 284
6.1. Лечебная гимнастика 287
6.2. Фитбол-гимнастика 306
6.3. Массаж 319
6.4. Физиотерапия 323
6.5. Метод динамической проприоцептивной коррекции 327
6.6. Тренажерные системы и устройства 353
6.7. Метод сенсомоторной интеграции 357
6.8. Биологическая обратная связь (функциональное биоуправление) 360
6.9. Подвижные игры и арттерапия 367
Контрольные вопросы и задания 368
Литература 370

Глава 7
Технические средства реабилитации
(С.Ф. Курдыбайло, Г.В. Герасимова) 373
7.1. Специальные стулья, кресла и мебель 374
7.2. Вертикализаторы 394
7.3. Средства для обучения ходьбе 439
7.4. Полифункциональные мягкие модули и вспомогательное оборудование 446
7.5. Кресла-коляски 457
Контрольные вопросы и задания 486
Использованные источники 487

ЦифрАрхив Асфорс р есЦрЗбер ЗЦ АсЦбрбрЦ