

УДК 615.851
ББК 159.98
Л13

Л13 Лаврова Н.М., Лавров В.В., Лавров Н.В.

Экспедиция в страну с вулканами семейных кризисов. Как помочь семье выйти из кризисной ситуации. – М.: КТК «Галактика», 2021. – 236 с.: ил.

ISBN 978-5-6045098-5-2

Подобно участникам экспедиции, отправившейся в неизвестную страну, авторы книги обратились к рассмотрению природы семейных отношений и семейных кризисов. Цель экспедиции – поиск способов, помогающих семье выходить из кризисной ситуации, разрешая возникшие проблемы и восстанавливая благополучие.

Авторы книги сосредоточили внимание на изложении собственного опыта, полученного при оказании психологической помощи членам семьи в условиях кризиса, который, словно вулкан, извергается лавой разногласий, уничтожающих семейное благополучие.

Издание предназначено для специалистов помогающих профессий – психологов, психотерапевтов, системных консультантов, а также для тех, кто интересуется проблемами семейных отношений и настроенным на «жизнь всерьез».

Все права защищены. Любая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Материал, изложенный в данной книге, многократно проверен. Но, поскольку вероятность технических ошибок все равно существует, издательство не может гарантировать абсолютную точность и правильность приводимых сведений. В связи с этим издательство не несет ответственности за возможные ошибки, связанные с использованием книги.

ISBN 978-5-6045098-5-2

© Лаврова Н.М., Лавров В.В., Лавров Н.В., 2021
© Оформление, издание, КТК «Галактика», 2021

Оглавление

Введение	4
Глава 1. Кому нести свою печаль.....	11
Глава 2. Первый кризис семьи	26
Глава 3. До школы все было хорошо.....	47
Глава 4. Когда «верхи» не могут управлять по-новому, а «низы» не хотят жить по-старому	63
Глава 5. Любовь, семья и эволюция.....	82
Глава 6. Секс как подарок супругам от эволюции	101
Глава 7. Деньги и чувства в формуле семьи	122
Глава 8. О семейной изюминке.....	142
Глава 9. Преодоление эмоционального разлада.....	158
Практика психологической консультации	158
Медиативные методы преодоления кризиса эмоционального разлада.....	171
Глава 10. О тех, кто «против» и о тех, кто «за»	182
Глава 11. Типология кризисных состояний семьи	192
Субъективные и объективные критерии семейного кризиса.....	192
Нормативные и ненормативные кризисы семьи	197
Заключение. Современная семья в аспекте восточной версии системной семейной психотерапии	206
Семья умерла... Да здравствует семья!.....	206
О перспективе восточной версии системной семейной психотерапии.....	210
Комплекс технологий ССТВВ	213
Типология семейных моделей	218
Эмоциональная платформа супругов в условиях проблемной ситуации.....	227
Эпилог	231
Памятка.....	232