

УДК 615.851  
ББК 159.98  
Л13

Л13 Лаврова Н.М., Лавров В.В., Лавров Н.В.

Экспедиция в страну с вулканами семейных кризисов. Как помочь семье выйти из кризисной ситуации. – М.: КТК «Галактика», 2021. – 236 с.: ил.

**ISBN 978-5-6045098-5-2**

Подобно участникам экспедиции, отправившейся в неизвестную страну, авторы книги обратились к рассмотрению природы семейных отношений и семейных кризисов. Цель экспедиции – поиск способов, помогающих семье выходить из кризисной ситуации, разрешая возникшие проблемы и восстанавливая благополучие.

Авторы книги сосредоточили внимание на изложении собственного опыта, полученного при оказании психологической помощи членам семьи в условиях кризиса, который, словно вулкан, извергается лавой разногласий, уничтожающих семейное благополучие.

Издание предназначено для специалистов помогающих профессий – психологов, психотерапевтов, системных консультантов, а также для тех, кто интересуется проблемами семейных отношений и настроенным на «жизнь всерьез».

Все права защищены. Любая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Материал, изложенный в данной книге, многократно проверен. Но, поскольку вероятность технических ошибок все равно существует, издательство не может гарантировать абсолютную точность и правильность приводимых сведений. В связи с этим издательство не несет ответственности за возможные ошибки, связанные с использованием книги.

ISBN 978-5-6045098-5-2

© Лаврова Н.М., Лавров В.В., Лавров Н.В., 2021  
© Оформление, издание, КТК «Галактика», 2021

# Оглавление

<b>Введение .....</b>	<b>4</b>
<b>Глава 1. Кому нести свою печаль.....</b>	<b>11</b>
<b>Глава 2. Первый кризис семьи .....</b>	<b>26</b>
<b>Глава 3. До школы все было хорошо.....</b>	<b>47</b>
<b>Глава 4. Когда «верхи» не могут управлять по-новому, а «низы» не хотят жить по-старому .....</b>	<b>63</b>
<b>Глава 5. Любовь, семья и эволюция.....</b>	<b>82</b>
<b>Глава 6. Секс как подарок супругам от эволюции .....</b>	<b>101</b>
<b>Глава 7. Деньги и чувства в формуле семьи .....</b>	<b>122</b>
<b>Глава 8. О семейной изюминке.....</b>	<b>142</b>
<b>Глава 9. Преодоление эмоционального разлада.....</b>	<b>158</b>
Практика психологической консультации .....	158
Медиативные методы преодоления кризиса эмоционального разлада.....	171
<b>Глава 10. О тех, кто «против» и о тех, кто «за» .....</b>	<b>182</b>
<b>Глава 11. Типология кризисных состояний семьи .....</b>	<b>192</b>
Субъективные и объективные критерии семейного кризиса.....	192
Нормативные и ненормативные кризисы семьи .....	197
<b>Заключение. Современная семья в аспекте восточной версии системной семейной психотерапии .....</b>	<b>206</b>
Семья умерла... Да здравствует семья!.....	206
О перспективе восточной версии системной семейной психотерапии.....	210
Комплекс технологий CCTBB .....	213
Типология семейных моделей .....	218
Эмоциональная платформа супругов в условиях проблемной ситуации.....	227
Эпилог .....	231
Памятка.....	232