

Корольков А.Н.

**ПРОВЕДЕНИЕ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ОСНОВЕ
ВИДА СПОРТА (ГОЛЬФ)**

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Москва 2014

Методические рекомендации по изучению курса «Проведение уроков физической культуры на основе вида спорта гольф» предназначены для самостоятельной работы бакалавров институтов физической культуры специализации Теория и методика гольфа очной и заочной формы обучения.

Составитель: А. Н. Корольков, к.т.н., доцент кафедры теории и методики гольфа.

Содержание	Стр.
1. Пояснительная записка.....	5
2. Общая характеристика предмета «Физическая культура».....	12
2.1. Описание вида спорта «Гольф».....	12
2.2. Перечень изучаемого содержания и формы организации учебной деятельности.....	15
2.3. Требования к результатам освоения учебной программы по физической культуре.....	29
3. Место предмета «Физическая культура» в учебном плане.....	33
4. Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения предмета «Физическая культура».....	34
4.1. Личностные результаты.....	34
4.2. Метапредметные результаты.....	35
4.3. Предметные результаты.....	36
5. Содержание предмета «Физическая культура» на основе вида спорта - гольф.....	40
5.1. Знания о виде спорта гольф.....	41
5.2. Способы двигательной (физкультурной) деятельности в гольфе...	42
5.3. Физическое совершенствование в гольфе.....	43
5.3.1. Физкультурно-оздоровительная деятельность.....	43
5.3.2. Спортивно-оздоровительная деятельность с соревновательной направленностью.....	53
6. Соревновательные и игровые методы обучения.....	63
7. Тематическое планирование с определением основных видов	70

	учебной деятельности.....	
8.	Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение предмета «Физическая культура».....	88
9.	Литература.....	92

9. Литература

1. Гольф и мини-гольф : обновление и содерж. образования в обл. физ. культуры и спорта : [науч.-метод. пособие] / [сост.: И.И. Бобкова, А.Н. Корольков] ; Гос. бюджет. образоват. учреждение Лицей N 1575 Север. окруж. упр. образования, Департамент образования г. Москвы. - М., 2013. - 143 с.: ил.
2. Учебная программа по предмету "Физическая культура" для общеобразовательных учреждений на основе вида спорта - гольф : рек. для апробации ЭМС М-ва образования и науки РФ по совершенствованию системы физ. воспитания в образоват. учреждениях РФ / [сост.: Корольков А.Н., Жеребко Д.С., Яковлев Б.А.] ; М-во образования и науки РФ. - М., 2012. - 91 с.: ил.
3. Корольков А.Н. Теория и методика тренировочного процесса в гольфе и мини-гольфе. Спортивные сооружения и снаряжение для гольфа и мини-гольфа : учеб. пособие для работников физ. культуры и спорта, тренеров, учителей шк. и инструкторов по гольфу и мини-гольфу / А.Н. Корольков, В.А. Фесенко ; М-во спорта Самар. обл. - Самара, 2013. - 137 с.: ил.
4. Корольков А. Физическая подготовка в гольфе : монография / Алексей Корольков. - [Б. м.]: LAP LAMBERT Academic Publishing, [2013?]. - 167 с.: ил.