

Национальный медицинский исследовательский  
центр терапии и профилактической медицины

Российское общество профилактики  
неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ)

Издательство «Медиа Сфера»

«Профилактическая медицина» —  
научно-практический рецензируемый  
медицинский журнал.

Выходит 12 раз в год

Основан в 1997 году

Журнал представлен в следующих  
международных базах данных  
и информационно-справочных изданиях:  
**РИНЦ (Российский индекс научного  
цитирования), Web of Science (Russian Science  
Citation Index — RSCI), Scopus, EBSCOhost,  
Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.**

**Издательство «Медиа Сфера»:**

127238, Москва,  
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4  
Тел.: (495) 482-4329  
Факс: (495) 482-4312  
E-mail: info@mediasphera.ru  
www.mediasphera.ru

**Адрес для корреспонденции:**

127238, Москва, а/я 54, Медиа Сфера  
Отдел рекламы:  
Тел.: (495) 482-0604  
E-mail: reklama@mediasphera.ru  
Отдел подписки:  
Тел.: (495) 482-5336  
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

**Адрес редакции:**

127238, Москва,  
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4  
Тел.: (495) 482-4329; (499) 553-6909  
E-mail: profilmed@mediasphera.ru  
Зав. редакцией: И.В. Бирюкова  
Научный редактор: Г.Я. Масленникова

Редакция не несет ответственности за содержание  
рекламных материалов. Точка зрения авторов может  
не совпадать с мнением редакции. К публикации  
принимаются статьи, подготовленные только  
в соответствии с правилами для авторов. Направляя  
статью в редакцию, авторы принимают условия  
договора публичной оферты. С правилами для авторов  
и договором публичной оферты можно ознакомиться  
на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное  
воспроизведение материалов, опубликованных  
в журнале, допускается только с письменного  
разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Оригинал-макет изготовлен  
Издательством «Медиа Сфера»  
Компьютерный набор и верстка:  
Л.С. Монахова, Е.Л. Коган  
Корректор: О.М. Тарарина

*На обложке:* Асклепий с посохом  
(бог врачевания в древнегреческой  
мифологии)

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС 77-80755  
от 07.04.2021

Подписной индекс по каталогу «Почты России» ПМ044

Подписано в печать 25.04.2025.  
Формат 60×90 1/8; тираж 5000 экз.  
Усл. печ. л. 20,5. Заказ 360.  
Отпечатано в ООО «Белый ветер»

# ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Том 28

4.2025

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор О.М. ДРАПКИНА, д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)  
Заместитель главного редактора С.А. БОЙЦОВ, д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)  
Заместитель главного редактора Л.Ю. ДРОЗДОВА, к.м.н. (Россия)  
Заместитель главного редактора Г.Я. МАСЛЕННИКОВА, к.м.н. (Россия)  
Заместитель главного редактора О.О. САЛАГАЙ, к.м.н. (Россия)  
Заместитель главного редактора Т.В. ЯКОВЛЕВА, д.м.н., проф. (Россия)  
Ответственный секретарь Д.В. КУШУНИНА, к.м.н. (Россия)

## Члены редколлегии

АЛЕКСАНДРОВ А.А., д.м.н., проф. (Россия)  
БАКУЛИН И.Г., д.м.н., проф. (Россия)  
БАРБАРАШ О.Л., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)  
ВАСЮК Ю.А., д.м.н., проф. (Россия)  
ВУЙНОВИЧ М. (Россия)  
ГУРЕВИЧ К.Г., д.м.н., проф., проф. РАН (Россия)  
ДЕЕВ А.Д., к.ф.-м.н. (Россия)  
ИПАТОВ П.В., д.м.н., проф. (Россия)  
КАЛИНИНА А.М., д.м.н., проф. (Россия)  
КАПРИН А.Д., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)  
КОЛТУНОВ И.Е., д.м.н., проф. (Россия)  
КОНШЕВАЯ А.В., д.м.н. (Россия)  
КУЗНЕЦОВА О.Ю., д.м.н., проф. (Россия)  
МАДЬЯНОВА В.В., д.м.н., проф. (Россия)  
МАКСИМОВ С.А., д.м.н. (Россия)  
МЕТЕЛЬСКАЯ В.А., д.б.н., проф. (Россия)  
ОСИПОВА И.В., д.м.н., проф. (Россия)  
ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф. (Россия)  
ПОЗДНЯКОВ Ю.М., д.м.н., проф. (Россия)  
РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)  
САМОРОДСКАЯ И.В., д.м.н., проф. (Россия)  
СКРИПНИКОВА И.А., д.м.н. (Россия)  
СТАРИНСКИЙ В.В., д.м.н., проф. (Россия)  
СТАРОДУБОВА А.В., д.м.н., проф. (Россия)  
ТКАЧЕВА О.Н., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Россия)  
ТОКАРЕВ С.А., д.м.н. (Россия)  
ТУТЕЛЬЯН В.А., д.м.н., акад. РАН (Россия)  
ЧУЧАЛИН А.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)  
ШАЛЬНОВА С.А., д.м.н., проф. (Россия)  
ШЕПЕЛЬ Р.Н., к.м.н. (Россия)  
ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)  
ШИКИНА И.Б., д.м.н. (Россия)  
ШЛЯХТО Е.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)  
ЯКУШИН С.С., д.м.н., проф. (Россия)

## Редакционный совет

АРТАМОНОВА Г.В., д.м.н., проф. (Россия); ГАБИНСКИЙ Я.Л., д.м.н., проф. (Россия);  
КАРПОВ Р.С., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия); КАСИМОВ Р.А., к.п.н. (Россия);  
ОШЕПКОВА Е.В., д.м.н., проф. (Россия); ПЕТРИЧКО Т.А., д.м.н., проф. (Россия);  
ПОПОВИЧ М.В., к.м.н. (Россия); РЕБРОВА А.П., д.м.н., проф. (Россия); СИМОНОВА Г.И.,  
д.м.н., проф. (Россия); СУХОВСКАЯ О.А., д.б.н., проф. (Россия); ФОМИЧЕВА М.Л.,  
к.м.н. (Россия)

## Международный совет

BAKHSALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof.  
(Poland); GRABAUŠKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T.,  
MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); PRATT M., MD, Prof. (USA);  
SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada);  
ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования  
и науки РФ журнал «Профилактическая медицина» («Профилактика заболеваний  
и укрепление здоровья») включен в Перечень ведущих рецензируемых научных  
журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых реко-  
мендована публикация основных результатов диссертационных исследований  
на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва • MEDIA SPHERA Publishing House Moscow

National Medical Research Centre for Therapy  
and Preventive Medicine, Russian Ministry  
of Health, Moscow, Russian Federation  
Russian Society for the Prevention  
of Noncommunicable Diseases (RSPND)  
MEDIA SPHERA Publishing House

Russian Journal of Preventive Medicine  
is a monthly peer-reviewed medical journal.  
It was founded in 1997 and is published  
by MEDIA SPHERA Publishing House

Articles published in Russian Journal  
of Preventive Medicine are indexed in the following  
international databases of references and abstracts:  
Web of Science (Russian Science Citation Index —  
RSCI), SCOPUS, EBSCOhost, Ulrich's  
Periodicals Directory, Google Scholar.

#### MEDIA SPHERA Publishing House:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor  
Moscow, 127238, Russia  
Tel.: +7 (495) 482-4329  
Fax: +7 (495) 482-4312  
Email: info@mediasphera.ru  
Website: www.mediasphera.ru

#### Correspondence:

MEDIA SPHERA  
P.O. Box 54, Moscow, 127238, Russia

#### Advertising department:

Tel.: +7 (495) 482-0604  
Email: reklama@mediasphera.ru

#### Subscription department:

Tel.: +7 (495) 482-5336  
Email: zakaz@mediasphera.ru

#### Editorial office:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4<sup>th</sup> Floor  
Moscow, 127238, Russia  
Tel. +7(495) 482-4329  
Email: profilmed@mediasphera.ru

#### Managing editor: I.V. Biryukova

Scientific editor: G.Ya. Maslennikova

Russian Journal of Preventive Medicine  
is on the official List of leading peer-reviewed scientific  
journals and publications produced in the Russian  
Federation and commended by the Ministry  
of Science and Higher Education of the Russian  
Federation for the publication of the primary results  
of dissertation research for Candidate of Sciences  
and Doctor of Sciences degrees.

Media Registration Certificate: ПИ No. ФС 77-80755  
or 07.04.2021

The Editorial Board is not responsible for the content  
of advertising and promotional materials. The views  
expressed by the authors do not necessarily reflect the views  
and opinions of the Editorial Board, the Editorial Council,  
or the editorial staff. Only manuscripts complying  
with the explicit instructions to authors will be accepted  
for publication. In submitting an article to the Editorial  
Board, authors agree to the journal's Terms of Service.  
The instructions to authors and the Terms of Service  
agreement can be viewed on the journal's website:  
www.mediasphera.ru. Reproduction of part or all  
of the contents or materials published in Russian Journal  
of Preventive Medicine in any form without the written  
permission of MEDIA SPHERA Publishing House  
is prohibited.

# RUSSIAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE

Vol. 28

4'2025

## A JOURNAL OF RESEARCH AND PRACTICE

### EDITORIAL BOARD

**Editor-in-Chief** DRAPKINA O.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Russia)  
**Deputy Editor-in-Chief** BOYTISOV S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof.,  
Acad. of the RAS (Russia)  
**Deputy Editor-in-Chief** DROZDOVA L.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Russia)  
**Deputy Editor-in-Chief** MASLENNIKOVA G.Ya., MD, Cand. Med. Sci. (Russia)  
**Deputy Editor-in-Chief** SALAGAY O.O., MD, Cand. Med. Sci. (Russia)  
**Deputy Editor-in-Chief** YAKOVLEVA T.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
**Executive Secretary** KUSHUNINA D.V., MD, Cand. Med. Sci. (Russia)

### Members of the Editorial Board

ALEKSANDROVA A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
BAKULIN I.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
BARBARASH O.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Russia)  
VASYUK YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
VUJNOVIĆ M. (Russia)  
GUREVICH K.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Prof. of the RAS (Russia)  
DEEV A.D., Cand. Phys.-Math. Sci. (Russia)  
IPATOV P.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
KALININA A.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
KAPRIN A.D., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)  
KOLTUNOV I.E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
KONTSEVAYA A.V., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)  
KUZNETSOVA O.Yu., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
MADYANOVA V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
MAKSIMOV S.A., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)  
METELSKAYA V.A., Biol.D, Prof. (Russia)  
OSIPOVA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
POGOSOVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
POZDNYAKOV Yu.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
RAKHMANIN Yu.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)  
SAMORODSKAYA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
SKRIPNIKOVA I.A., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)  
STARINSKIY V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
STARODUBOVA A.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
TKACHEVA O.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Russia)  
TOKAREV S.A., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)  
TUTELYAN V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)  
CHUCHALIN A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)  
SHALANOVA S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)  
SHEPEL R.N., Cand. Med. Sci. (Russia)  
SHESTAKOVA M.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)  
SHIKINA I.B., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)  
SHLYAKHTO E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Russia)  
YAKUSHIN S.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

### Editorial Board

ARTAMONOVA G.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia); GABINSKY YA.L., MD, Doct.  
Med. Sci., Prof. (Russia); KARPOV R.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia);  
KASIMOV R.A., Cand. Ped. Sci (Russia); OSHCHEPKOVA E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof.  
(Russia); PETRICHKO T.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Khabarovsk); POPOVICH M.V.,  
Cand.Med.Sci. (Russia); REBROVA P., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia); SIMONOVA G.I.,  
MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia); SUKHOVSKAYA O.A., Doct. Biol. Sci., Prof. (Russia);  
FOMICHEVA M.L., Cand. Med. Sci. (Russia)

### International Council

BAKSHALIEVA A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof.  
(Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T.,  
MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); PRATT M., MD, Prof. (USA);  
SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada);  
ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

*Бойцов С.А., Вавилова Т.В., Гуревич В.С., Драпкина О.М., Дроздова Л.Ю., Ежов М.В., Звартау Н.Э., Сергиенко И.В.*

Место холестерина, не связанного с липопротеинами высокой плотности, и триглицеридов в оценке сердечно-сосудистого риска: резолюция Совета экспертов ..... 7

*Потапчик Е.Г.*

Доступность медицинской помощи в Российской Федерации: изменения в ее уровне с точки зрения различных институтов ..... 16

*Ольков И.Г., Забелин М.В., Хайлова Ж.В., Сафонов А.С., Гришина Н.К., Лузанов О.А.*

К вопросу об эффективности применения ВПЧ-тестирования и цитологического исследования в рамках комбинированного скрининга рака шейки матки ..... 23

*Горбатенко Е.А., Исаева Е.А., Ярославская Е.И.*

Десятилетняя динамика сердечно-сосудистого статуса в сочетании с данными коронарной ангиографии у мужчин трудоспособного возраста Арктического региона проживания и юга Тюменской области ..... 30

**ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ**

*Вилков В.Г., Шальнова С.А., Баланова Ю.А., Муромцева Г.А., Имаева А.Э., Драпкина О.М.*

Количественные и номинативные показатели нарушений регуляции артериального давления при нейросетевом прогнозе фатального события по данным проспективного наблюдения ..... 39

*Рябов А.А., Шварц Ю.Г., Аристарин М.А., Куторова Е.Э., Акимов Н.С.*

Исследование эффективности левокарнитина в коррекции умеренных когнитивных расстройств у пациентов с гипертонической болезнью ..... 45

*Бабанов С.А., Острякова Н.А., Стрижаков Л.А., Мелентьев А.В., Лысова М.В.*

Прогнозирование формирования и профилактика синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников в условиях высокого эпидемического риска ..... 51

*Алпенидзе Д.Н., Василюк В.Б., Дедкова В.А., Кетлинская О.С., Коваленко А.Л., Мулдагалиева Е.А.*

Постконтактная профилактика гриппа и ОРВИ. Результаты двойного слепого плацебо-контролируемого клинического исследования Меглюмина акридонацетата и фармакоэкономическое обоснование его применения ..... 57

*Галиуллин А.Н., Гайфулина Р.Ф., Галиуллин Д.А., Юсупова Л.А., Галимзянов А.Ф., Юсупов А.Р.*

Моделирование и прогнозирование хронических неинфекционных заболеваний по медико-социальным факторам риска у лиц старше трудоспособного возраста ..... 67

*Гизингер О.А., Нисковская О.А., Мамылина Н.В., Голикова Н.С., Семченко А.А.*

Влияние коррекции абдоминального ожирения у женщин зрелого возраста на структурно-функциональные параметры миокарда и показатели липидного обмена ..... 75

*Токарев А.Р., Бросалов А.С., Антонов А.А., Токарева С.В., Волык В.С.*

Разработка показателя, отражающего стрессовый сердечно-сосудистый риск, с помощью интегрального анализа жизненно важных функций ..... 82

**ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ**

*Штина И.Е., Ивашова Ю.А.*

Связь между параметрами импульсной осциллометрии и спирометрии у детей ..... 89

*Куропатенко М.В., Новикова Т.В., Агапова Е.А., Анисимова А.С., Сергеев Т.В.*

Влияние эпидемии COVID-19 на здоровье студентов. Часть 2. Особенности гемодинамики, вегетативной регуляции, результатов тестов психоэмоционального состояния и переносимости стресса у студентов в зависимости от коронавирусной инфекции в анамнезе ..... 94

## В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТУ

*Екушева Е.В., Зоткин Е.Г., Дыдыкина И.С., Духанин А.С., Калюжин О.В., Арьков В.В., Сиденков А.Ю., Акарачкова Е.С.*

Обзор и резолюция Совета экспертов по теме «Значение комбинации неденатурированного коллагена II типа УС-II, витамина С и микроэлементов в восстановлении и поддержании функции опорно-двигательного аппарата, сохранении здоровья суставов» ..... 102

*Пром А.К., Иваненко В.В., Дьяченко Т.С.*

Влияние геймификации на двигательную активность здоровых людей ..... 111

*Шалавина А.А., Потехина Ю.П.*

Сравнительная характеристика функции дыхания пловцов, спортсменов, не занимающихся плаванием, и людей, не занимающихся спортом ..... 117

## ОБЗОРЫ

*Ахундова Х.Р., Елиашевич С.О., Драпкина О.М.*

Ограничения в питании как фактор риска компульсивного переедания ..... 123

*Белых Н.А., Жулева А.Ю., Анисеева Н.А.*

Диагностические и прогностические возможности современных биомаркеров при внебольничных пневмониях у детей ..... 130

*Ким О.Т., Драпкина О.М.*

Ожирение в контексте гипотезы «старых друзей» ..... 136

*Нешкова Е.А., Метельская В.А., Тимофеев Ю.С., Дубовская Н.И., Смирнова М.И., Джисоева О.Н., Драпкина О.М.*

Нейтрофильная эластаза как перспективный биомаркер воспаления низкой степени при хронических неинфекционных заболеваниях ..... 142

*Дадаева В.А., Лебедева Д.И., Столяр В.Л., Ким О.Т., Драпкина О.М.*

Перспективы использования телемедицинских технологий для профилактики, лечения и динамического наблюдения пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями ..... 149

*Грехов Р.А., Александров А.В., Зборовская И.А.*

Роль коммуникации врача и пациента в ревматологии ..... 156

**HEALTHCARE ORGANIZATION**

*Boytsov S.A., Vavilova T.V., Gurevich V.S., Drapkina O.M., Drozdova L.Yu., Yezhov M.V., Zvartau N.E., Sergienko I.V.*

The place of non-high-density lipoprotein cholesterol and triglycerides in the assessment of cardiovascular risk: Resolution of the Panel of Experts ..... 7

*Potapchik E.G.*

Accessibility of medical care in the Russian Federation: changes in its level from the point of view of various institutions ..... 16

*Olkov I.G., Zabelin M.V., Khailova Zh.V., Safonov A.S., Grishina N.K., Luzanov O.A.*

On the issue of the effectiveness of HPV testing and cytological examination in the framework of the combined cervical cancer screening ..... 23

*Gorbatenko E.A., Isaeva E.A., Yaroslavskaya E.I.*

10-year dynamics of cardiovascular status in combination with coronary angiography data in men of working age in the Arctic region of residence and the south of the Tyumen region ..... 30

**PREVENTION OF DISEASES**

*Vilkov V.G., Shalnova S.A., Balanova Yu.A., Muromtseva G.A., Imaeva A.E., Drapkina O.M.*

Quantitative and nominative indicators of blood pressure regulation violations in the neural network fatal event prediction according to the prospective observation ..... 39

*Ryabov A.A., Schvarts Y.G., Aristarin M.A., Kutorova E.E., Akimova N.S.*

Study of the levocarnitine efficacy for the treatment of moderate cognitive impairment in patients with hypertension ..... 45

*Babanov S.A., Ostryakova N.A., Strizhakov L.A., Melentyev A.V., Lysova M.V.*

Prediction and prevention of burnout syndrome in health care professionals in high epidemic risk settings ..... 51

*Alpenidze D.N., Vasilyuk V.B., Dedkova V.A., Ketlinskaya O.S., Kovalenko A.L., Muldagalieva E.A.*

Post-exposure prophylaxis of influenza and ARVI. Results of a double-blind, placebo-controlled clinical trial of Meglumine acridone acetate and its pharmacoeconomic rationale ..... 57

*Galiullin A.N., Gaifullina R.F., Galiullin D.A., Yusupova L.A., Galimzyanov A.F., Yusupov A.R.*

Modeling and predicting chronic non-communicable diseases based on medical and social risk factors in older then working age people ..... 67

*Gizinger O.A., Niskovskaya O.A., Mamilina N.V., Golikova N.S., Semchenko A.A.*

The impact of abdominal obesity correction in mature women on the structural and functional parameters of the myocardium and lipid metabolism parameters ..... 75

*Tokarev A.R., Brosalov A.S., Antonov A.A., Tokareva S.V., Volyk V.S.*

Creating an index reflexing cardiovascular risk using the vital functions integral analysis ..... 82

**HEALTH OF CHILDREN, ADOLESCENTS, AND YOUTH**

*Shtina I.E., Ivashova Yu.A.*

Relationship between parameters of impulse oscillometry and spirometry in children ..... 89

*Kuropatenko M.V., Novikova T.V., Agapova E.A., Anisimova A.S., Sergeev T.V.*

Impact of the COVID-19 epidemic on students' health. Part II. Features of hemodynamics, vegetative regulation, results of psychological and stress resistance testing among students depending on the COVID-19 presence in their medical history ..... 94

## **GUIDELINES FOR THE SPECIALIST**

*Ekusheva E.V., Zotkin E.G., Dydykina I.S., Dukhanin A.S., Kalyuzhin O.V., Ar'kov V.V., Sidenkov A.Yu., Akarachkova E.S.*

Review and resolution of the Council of Experts on the topic «The role of the combination of undenatured type II collagen UC-II, vitamin C, and trace elements in recovering and maintaining the function of the musculoskeletal system, and preservation of health of the joints» ..... 102

*Prom A.K., Ivanenko V.V., Dyachenko T.S.*

The effect of a gamification on healthy individuals' motor activity ..... 111

*Shalavina A.A., Potekhina Y.P.*

Comparative characteristics of swimmers, athletes who are non swimmers, and people not involved in sports respiratory function ..... 117

## **REVIEWS**

*Akhundova K.R., Eliashevich S.O., Drapkina O.M.*

Dietary restrictions as a risk factor for binge eating disorder ..... 123

*Belykh N.A., Zhuleva A.Yu., Anikeeva N.A.*

Diagnostic and prognostic potential of modern biomarkers in community-acquired pneumonia in children ..... 130

*Kim O.T., Drapkina O.M.*

Obesity in the context of the «old friends» hypothesis ..... 136

*Neshkova E.A., Metelskaya V.A., Timofeev Yu.S., Dubovskaya N.I., Smirnova M.I., Dzhioeva O.N., Drapkina O.M.*

Neutrophil elastase as a promising biomarker of low-grade inflammation in chronic non-communicable diseases ..... 142

*Dadaeva V.A., Lebedeva D.I., Stolyar V.L., Kim O.T., Drapkina O.M.*

Prospects for the use of telemedicine technologies for the prevention, treatment and dynamic monitoring of patients with chronic non-communicable diseases ..... 149

*Grekhov R.A., Aleksandrov A.V., Zborovskaya I.A.*

Role of doctor-patient communication in rheumatology ..... 156