

УДК 14
ББК 87.3(0)32
С29

Переводчик Татьяна Лисицына
Научный редактор Станислав Наранович
Редактор Николай Родосский

Селларс Дж.

С29 Как жить: Уроки стоицизма от Эпиктета, Сенеки и Марка Аврелия / Джон Селларс ; Пер. с англ. — М. : Альпина нон-фикшн, 2022. — 90 с.

ISBN 978-5-00139-726-7

Каждый из нас сталкивается с неудачами и несчастьями — и гораздо чаще, чем хотелось бы. С ними сталкивались и древнеримские стоики Эпиктет, Сенека и Марк Аврелий, и им было ничуть не легче, чем нам. Именно их рассуждения о том, как преодолеть жизненные невзгоды, стали чуть ли не самым востребованным философским продуктом XXI века. В чем несравненная польза, которую можно извлечь из стоических текстов? Откуда взялась стоическая мысль и как она связана с научной картиной мира Античности? Почему настоящий стоик не может жить в отрыве от общества? Как согласовать внутреннюю свободу с неотвратимостью причинно-следственных законов? На эти вопросы отвечает небольшая и изящная книга английского философа Джона Селларса.

УДК 14
ББК 87.3(0)32

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу tylib@alpina.ru

- © John Sellars, 2019
First published as LESSONS IN STOICISM in 2019 by Allen Lane, an imprint of Penguin Press.
Penguin Press is part of the Penguin Random House group of companies.
- © Издание на русском языке, перевод, оформление.
ООО «Альпина нон-фикшн», 2022

ISBN 978-5-00139-726-7 (рус.)
ISBN 978-0-241-38277-6 (англ.)

Содержание

Предисловие	7
1. Философ как врач	11
2. Что в нашей власти	20
3. Что нам делать с эмоциями	29
4. Как преодолевать трудности	38
5. Мы как часть Природы	48
6. Жизнь и смерть	58
7. Как нам жить вместе	68
Эпилог	80
Рекомендуемая литература.....	82
Предметно-именной указатель	85