

**100 страниц
о самом главном**

Ежемесячный журнал
№3 (368),
март, 2024 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редактор
Мария Лебедева

Верстка
Сергея Сухарева

Фото на обложке
Геннадия Михеева

Адрес для писем:
Москва 127018
Сущевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2024 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Татьяна Абрамова Здоровье – бесценно	3
<i>Лента новостей</i>	12
Марина Туманова Борьба с невидимым врагом	14
Станислав Орешкин Весенний конъюнктивит	21
Вадим Кириллов Рак легкого: как не пропустить начало	28
Светлана Чечилова Инсулин и мышцы	35
Елена Ломскова Тромбоз – печальный венец варикоза	41
Вадим Кириллов Опасности гипернатриемии	47
Галина Костина Мужские болезни	52
Татьяна Агушина Экзема: нажми на «exit»	56
Светлана Чечилова Если нельзя, но очень хочется	62
<i>Без подробностей</i>	66
Людмила Полонская Капризы солнечного ветра	68
Ольга Коршунова Ребенок. Большой, но маленький	75
Анна Барина Будьте счастливы!	82
<i>Великие врачи России</i> Отец русской физиологии	85