

5 СОВЕТОВ ОТ ДИЕТОЛОГА К ПРАЗДНИЧНОМУ СТОЛУ

16+

Сваты На кухне

Телокат
№ 12 (110),
ДЕКАБРЬ 2023 Г.

КУЛИНАРНЫЕ СЕКРЕТЫ
ЭКОНОМНОЕ МЕНЮ

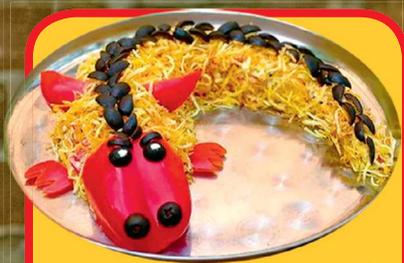
УКРАШАЕМ БЛЮДА
ГОТОВИМ БЫСТРО

4 СЪЕДОБНЫЕ ЕЛКИ НА СТОЛ

НОВОГОДНЯЯ ПОДАЧА:
РОЛЛ «СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ»

СОБЛЮДАЯ ТРАДИЦИИ:
РОЖДЕСТВЕНСКАЯ КУТЬЯ И КАЛАЧ

НЕОЖИДАННО:
СЫРНОЕ МОРОЖЕНОЕ



САЛАТ «ДРАКОН»

10

НА ЗДОРОВЬЕ:
ОБЛЕПИХОВЫЙ ЧАЙ ОТ ПРОСТУДЫ
ПЛЮС ЦЕЛЕБНЫЙ ШАЛФЕЙ ДЛЯ ИММУНИТЕТА

ПОДПИСКА!

ВЫПИСЫВАЙТЕ
«СВАТЫ НА КУХНЕ»
С ЛЮБОГО МЕСЯЦА
НА ПОЧТЕ
ПО ИНДЕКСАМ:
П1212 «ПОЧТА РОССИИ»,
04090 «КРЫМ ПОЧТА»
ИЛИ НА САЙТЕ
TOLOKA24.RU

ПРАЗДНИЧНОЕ ЗАСТОЛЬЕ

7 КЕКСЫ С КОКА-КОЛОЙ

5 СОСТАВЛЯЕМ МЕНЮ

11 ХОЛОДЕЦ «НЕ МОЛДАВСКИЙ»

15 КРОШКА-КАРТОШКА

23 КИШ «НОВОГОДНИЙ»

24 ТОРТ «НАПОЛЕОН»

БЕНЕФИС ТЫКВЫ: ПЕЧЕНЬЕ, БАТОНЫ, БЛИНЫ И КЕКСЫ

