

ОКОЛИЦА

Около школы

Алексей Машковцев
Незаконченный семинар
Коррекция нарушений осанки у школьников
с. 4–7

Около спорта

Ольга Рыжова
Знакомьтесь: сноукайтинг
Воздушный змей на службе у спортсменов
с. 8–9

Виктор Райков, Ольга Фатеева
Будьте осторожны!
Кроссфит: польза и вред
с. 10–13

ШКОЛА

Урок

Клим Третьяков, Юрий Чесноков
Спортивные головоломки
Изучаем историю олимпийского движения
с. 14–16

Анатолий Григорьев, Галина Елохина, Игорь Ивченко
В ногу со временем
Программа для обработки результатов тестирования
с. 17–22

Алексей Машковцев
В пустом зале
Упражнения с собственным весом
с. 24–25

Валентина Белокринкина, Сергей Кораблин и др.
Ледовая грамотность
Модульная программа по фигурному катанию
с. 26–31

Ирина Кулькова, Михаил Рипа
Зимняя симфония
Уроки лыжной подготовки для учащихся СМГ
с. 32–34

К статьям, обозначенным этим символом, есть дополнительный материал в личном кабинете

Елена Моргунова
Возрождение
Школьники исследуют ВФСК ГТО
с. 36–40

Внеклассное мероприятие

Владимир Аверьянов
Спортивная семья
Праздник для детей и родителей
с. 41

Артём Данько
Юные защитники Отечества
Открытое спортивное мероприятие
с. 42–44

Людмила Исхакова
Я помню! Я горжусь!
Сценарий спортивного праздника для 5–6-го классов
с. 45–47

Татьяна Янковская
Жаркие. Малые. Наши.
Семейные олимпийские игры
с. 50–52

Дополнительное образование

Маргарита Дружинина
Страсти вокруг шайбы
Фоторепортаж с первенства Москвы
с. 53–54

Министерство обороны РФ
На лыжи становись!
Наставления для военнослужащих
с. 55–58

СПОРТ

Калейдоскоп

Елена Вайцеховская
Это такой кайф!
Андрей Букин о спорте, семье и театре
с. 59–63

Все подписчики журнала имеют возможность получать и электронную версию, которая не только является полной копией бумажной, но и включает дополнительные электронные материалы для практической работы. Для получения электронной версии:

1) откройте Личный кабинет на портале «Первое сентября» (www.1september.ru).

2) В разделе «Газеты и журналы/Получение» выберите свой журнал и кликните на кнопку «Я — подписчик бумажной версии».

3) Появится форма, посредством которой вы сможете отправить нам копию подписной квитанции.

После этого в течение одного рабочего дня будет активирована электронная подписка на весь период действия бумажной.

СПОРТ В ШКОЛЕ

Методический журнал для учителей физкультуры и тренеров
Издаётся с 1995 г.
Выходит один раз в месяц

РЕДАКЦИЯ:

Гл. редактор: О. Леонтьева
Зам. гл. ред.: А. Машковцев
Дизайн макета: И. Лукьянов
Обложка: В. Леонтьев
Верстка: В. Леонтьев
Бильд-редактор: В. Леонтьев
Корректоры: В. Бродская, Т. Подгорная

Набор: Г. Стрыкова
Фото: фотобанк Shutterstock.com, если не указан другой источник, фото на обложке: Lilyana Vynogradova / Shutterstock.com

Журнал распространяется по подписке
Цена свободная Тираж 20 000 экз.
Тел. редакции: (499) 249-1389
Тел./факс: (499) 249-3138
E-mail: spo@1september.ru
Сайт: spo.1september.ru

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «ПЕРВОЕ СЕНТЯБРЯ»

Главный редактор:

Артём Соловейчик (генеральный директор)
Коммерческая деятельность: Константин Шмарковский (финансовый директор)

Развитие, IT и координация проектов: Сергей Островский (исполнительный директор)

Реклама, конференции и техническое обеспечение
Издательского дома: Павел Кузнецов

Производство: Станислав Савельев

Административно-хозяйственное обеспечение: Андрей Ушков

Педагогический университет: Валерия Арсланьян (ректор)

ЖУРНАЛЫ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА:

Английский язык – Е. Богданова,
Библиотека в школе – О. Громова,
Биология – Н. Иванова,
География – и.о. А. Митрофанов,
Дошкольное образование – Д. Тюттерин,
Здоровье детей – Н. Семёна,
Информатика – С. Островский,
Искусство – О. Волкова,
История – А. Савельев,
Классное руководство и воспитание школьников – А. Полякова,
Литература – С. Волков,
Математика – Л. Рослова,
Начальная школа – М. Соловейчик,
Немецкий язык – М. Бузоева,
ОБЖ – А. Митрофанов,
Русский язык – Л. Гончар,
Спорт в школе – О. Леонтьева,
Технология – А. Митрофанов,
Управление школой – Е. Рачевский,
Физика – Н. Козлова,
Французский язык – Г. Чесновицкая,
Химия – О. Блохина,
Школа для родителей – Л. Печатникова,
Школьный психолог – М. Чибисова

УЧРЕДИТЕЛЬ:

ООО «Издательский дом "Первое сентября"»

Зарегистрировано
П/И №ФС77-58437 от 25.06.14

в Роскомнадзоре
Подписано в печать: по графику 18.11.15, фактически 18.11.15
Заказ №
Отпечатано в ОАО «Первая Образцовая Типография», филиал «Чеховский печатный двор» ул. Полиграфистов, д. 1, Московская область, г. Чехов, 142300
Сайт: www.chpd.ru, E-mail: sales@chpk.ru, факс 8(496)726-54-10, 8(495)988-63-76

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

ул. Киевская, д. 24, Москва, 121165
Телефон: (499) 249-3138
Факс: (499) 249-3138
Отдел рекламы: (499) 249-9870
www.1september.ru
facebook.com/School.of.Digital.Age

ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ПОДПИСКА:
Телефон: (499) 249-4758
E-mail: podpiska@1september.ru

ПОДПИСКА НА САЙТЕ WWW.1SEPTEMBER.RU ИЛИ ПО КАТАЛОГУ «ПОЧТА РОССИИ».
ИНДЕКСЫ: 79194 (бумажная версия); 12752 (CD-версия)