

УДК 796.2 (075.8)

ББК 75.5я73

Д 79

*Учебное пособие разработано в соответствии
с Федеральным государственным образовательным стандартом
Российской Федерации и предназначено для изучения
спортивной игры дартс в рамках учебной дисциплины «Физическая культура»,
как вид спорта по выбору для студентов ВУЗов основного,
спортивного и специального медицинского отделения.*

Авторы учебного пособия:

В.И. ДУБАТОВКИН,

доцент кафедры физической культуры РГАУ-МСХА имени К.А. Тимирязева

Н.А. БЕРЕЗИНСКАЯ,

доцент кафедры физической культуры РГАУ-МСХА имени К.А. Тимирязева

Под общей редакцией:

Г.В. БАРЧУКОВОЙ,

*доктора педагогических наук, профессора,
заслуженного работника Высшей школы РФ*

Дубатовкин, В. И.

Д 79

Дартс в практике преподавания физической культуры. Учебное пособие /
Дубатовкин В.И., Березинская Н.А. — М.: ТБТ «Дивизион», 2019. — 128 с.

ISBN 978-5-98724-122-6

Учебное пособие предназначено для преподавателей и студентов, специалистов в области физической культуры, а так же широкого круга читателей. Авторы раскрывают многогранность и оздоровительную направленность увлекательной игры «Дартс», возможности ее использования в учебном процессе дисциплины «Физическая культура».

Учебное пособие включает в себя систематизированные сведения о спортивной игре дартс: историю возникновения, выбор инвентаря и требования к оборудованию площадки для игры, технику броска и множество вариантов игровых упражнений, что может быть интересно не только специалистам, но и любителям, решившим освоить дартс самостоятельно. В то же время для более глубокого изучения этого вида спорта в учебное пособие включены разделы по технике безопасности при проведении занятий, гигиенические требования к проведению занятий, правила игры с множеством таблиц для удобной записи результатов, тактики игры, психологии и специфики физической подготовки, а так же терминологии, применяемой в дартс. Для проверки качества усвоенного материала авторы учебного пособия разработали вопросы к каждому разделу и тестовые задания в двух вариантах по всему курсу. Учебное пособие рекомендовано к использованию преподавателями физической культуры в вузах и средних специальных учебных заведениях различного профиля.

УДК 796.2 (075.8)

ББК 75.5я73

ISBN 978-5-98724-122-6

© Дубатовкин В.И., Березинская Н.А., 2015, 2019

© Оформление, ТБТ Дивизион, 2015, 2019

ОГЛАВЛЕНИЕ

I. История возникновения игры дартс.....	5
II. Социально-медицинский аспект влияния занятий дартс на человека	7
III. Инструкция по технике безопасности при проведении занятий по дартс	11
IV. Особенности включения вида спорта «Дартс» в учебный процесс	16
V. Организация учебно-тренировочного процесса.....	19
VI. Основные требования к оборудованию для проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований по дартс	27
VII. Игровые упражнения в дартс	35
VIII. Основные требования к организаторам соревнований	41
IX. Правила соревнований	43
IX.I. Пример общего положения и необходимой документации при проведении соревнований	51
X. Техника броска.....	57
XI. Физическая подготовка	67
XI.I. Планы-конспекты занятий в секции	78
XII. Психологическая подготовка	93
XIII. Тактическая подготовка	103
XIV. Самостоятельные занятия	110
XV. Словарь терминов.....	118
XVI. Тесты по учебной дисциплине «Дартс».....	122
Библиографический список.....	126