

图书在版编目(CIP)数据

中医护理学/黄涛,郭晓娜主编. —郑州:郑州大学出版社,
2015.5

ISBN 978-7-5645-2254-4

I. ①中… II. ①黄…②郭… III. ①中医学-护理学-教材
IV. ①R248

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 074054 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:张功员

全国新华书店经销

河南龙华印务有限公司印制

开本:787 mm×1 092 mm 1/16

印张:19

字数:464 千字

版次:2015 年 5 月第 1 版

邮政编码:450052

发行电话:0371-66966070

印次:2015 年 5 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-2254-4

定价:35.00 元

本书如有印装质量问题,由本社负责调换



目 录

绪论	1	第一章 中医护理学基础理论.....	11
第一节 中医护理发展简史	1	第一节 中医护理学的哲学基础——	
一、医药的起源阶段(远古—公元前 21		阴阳、五行、精气学说.....	11
世纪).....	1	一、阴阳学说	11
二、中医护理学的起源阶段(夏—春秋		二、五行学说	14
时期).....	2	三、精气学说	16
三、中医护理学的形成阶段(战国—		第二节 藏象学说.....	17
东汉时期)	2	一、五脏	18
四、中医护理学的发展阶段(魏晋		二、六腑	21
南北朝—隋唐五代时期)	4	三、奇恒之腑	22
五、中医护理学的充实阶段		四、脏腑之间的关系	23
(宋金元时期).....	4	第三节 气、血、津液学说.....	25
六、中医护理学的成熟阶段		一、气	25
(明清时期)	5	二、血	27
七、新中国建立以后是中医护理学的		三、津液	28
蓬勃发展阶段	6	四、气、血、津液之间的关系	29
第二节 中医护理学的特点	7	第四节 病因与病机.....	30
一、整体护理	7	一、病因	30
二、辨证施护	8	二、病机	37
三、独特的护理技术与方法	9	第五节 防治原则.....	39
第三节 中医护理学的思维特点 ..	9	一、预防	39
一、比较	9	二、治则	41
二、类比	9		
三、归纳与演绎	10	第二章 中医护理评估基本内容.....	46
四、试探与反证	10	第一节 诊法.....	47
五、以表知里	10	一、望诊	47
		二、闻诊	52



三、问诊	53	一、中药煎煮法	115
四、切诊	56	二、中药给药规则	116
第二节 辨证	59	第四节 药物内服法的护理	117
一、八纲辨证	59	一、解表类药	117
二、脏腑辨证	61	二、清热类药	118
第三节 中医护理总则	67	三、和解类药	118
一、预防为主	68	四、泻下类药	118
二、施护求本	68	五、温里类药	118
三、标本缓急	69	六、补益类药的服法及护理	118
四、扶正祛邪	70	七、安神类药	119
五、同病异护,异病同护	71	八、涌吐类药	119
六、三因制宜	72	九、驱虫类药	119
第三章 中医一般护理	73	第五节 药物外治法的护理	119
第一节 生活起居护理	73	一、膏药疗法的护理	119
一、生活起居护理的基本原则	74	二、熏蒸疗法的护理	120
二、生活起居护理的基本方法	75	三、熨敷疗法的护理	121
三、饮食调护及常用食疗方法	77	四、掺药疗法的护理	121
第二节 情志护理	81	五、洗浴疗法的护理	122
一、情志护理的基本原则	82	六、灌肠疗法的护理	122
二、情志护理的基本方法	83	第五章 针灸疗法及护理	124
第四章 中医用药护理	86	第一节 针灸学基础理论	124
第一节 中药、方剂基本理论	86	一、经络概述	124
一、中药性能	87	二、经络系统的组成	125
二、中药配伍	89	三、经络的生理功能	129
三、方剂制方	90	四、经络学说的临床应用	129
四、方剂剂型	92	五、腧穴概述	130
第二节 常用中药及方剂	93	六、常用穴位	134
一、常用中药	93	第二节 针法、灸法护理技术	157
二、常用方剂	101	一、针法及护理	158
三、中成药的应用	109	二、灸法及护理	170
四、常用中成药	110	第三节 火针、电针、拔火罐护理 技术	172
第三节 中药煎服法护理	115	一、火针	172



二、电针疗法	173	第四节 肾系病证	212
三、拔火罐	173	一、护理概要	212
第四节 刺络疗法及护理	175	二、病证举要	213
第五节 水针疗法及护理	176	第五节 心系病证	220
		一、护理概要	220
第六章 推拿护理技术	178	二、病证举要	222
第一节 推拿疗法概述	178	第六节 肝胆病证	225
一、推拿疗法的含义、适应证及		一、护理概要	225
禁忌证	178	二、病证举要	226
二、推拿介质的作用及种类	179	第七节 气血津液病证	231
三、热敷的方法及注意事项	179	一、护理概要	231
第二节 常用推拿手法动作要领及		二、病证举要	232
临床应用	180	第八节 经络肢体病证	239
一、摆动类手法	180	一、护理概要	239
二、按压类手法	181	二、病证举要	240
三、捏拿类手法	183		
四、摩擦类手法	184	第八章 妇科常见病证护理	245
五、振动类手法	187	第一节 月经病证	245
六、击打类手法	188	一、护理概要	246
七、运动关节类手法	190	二、病证举要	246
第三节 推拿手法训练	192	第二节 带下病证	258
一、推拿手法的基本要求	192	第三节 妊娠病证	261
二、推拿手法的练习	192	一、护理概要	261
		二、病证举要	261
第七章 内科常见病证护理	195	第四节 产后病证	264
第一节 外感病证	195	一、护理概要	264
一、护理概要	195	二、病证举要	265
二、病证举要	196		
第二节 肺系病证	198	第九章 儿科常见病证护理	270
一、护理概要	198	第一节 常见病证	270
二、病证举要	200	一、护理概要	270
第三节 脾胃病证	204	二、病证举要	272
一、护理概要	204	第二节 时行病证	277
二、病证举要	206	一、护理概要	277



二、病证举要	278	第三节 鼻科病证	307
第三节 小儿杂病	281	一、护理概要	307
一、护理概要	281	二、病证举要	307
二、病证举要	283	第四节 咽喉科病证	310
第十章 外科常见病证护理	289	一、护理概要	310
第一节 疮疡	289	二、病证举要	310
一、护理概要	289	第五节 口齿科病证	312
二、病证举要	290	一、护理概要	312
第二节 乳房病证	293	二、病证举要	313
一、护理概要	294	第十二章 中医急危重症护理	317
二、病证举要	294	第一节 高热护理	317
第三节 皮肤病证	296	一、病因病机	317
一、护理概要	296	二、一般护理	318
二、病证举要	297	三、辨证护理	319
第四节 肛肠病证	298	第二节 神昏护理	321
一、护理概要	298	一、病因病机	321
二、病证举要	299	二、一般护理	321
第十一章 五官科常见病证护理 ...	302	三、辨证护理	322
第一节 眼科病证	302	附录	324
一、护理概要	302	一、常用中医病情描述用语	324
二、病证举要	303	二、常用中医症候用语	325
第二节 耳科病证	304	三、中医住院护理病历模式	326
一、护理概要	304	四、中医护理计划式样	328
二、病证举要	305		

作者名单

主 编 黄 涛 朱宏建

副主编 王利群 章 涵

编 委 (以姓氏笔画为序)

王利群 牛 琳 朱宏建

杨 娟 张 静 郭晓娜

黄 涛 章 涵