

**Учредители журнала:**

ООО «АГСПА»

ПЦ «Вертикаль-ТВ»

Научно-методическое обеспечение журнала осуществляется профессорско-преподавательским составом кафедры психологии ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

**Контакты кафедры:**

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,  
РГУФКСМиТ, кафедра психологии  
Телефон: 8-495-961-11-11 доб. 14-85

**Контакты редакции:**

E-mail редакции: sportpsy@sportedu.ru

Ответственного секретаря:

sashkasav@gmail.com

Главного редактора: alpfest@mail.ru

Тел. 8 (495) 961-11-11 доб. 11-22

Свидетельство о регистрации средств массовой информации Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия:  
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

**Ответственный секретарь**

Савинкина А.О.

**Верстка**

Рульков М. Ю.

Отпечатано в ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ»

Тел.: 8-495-545-37-10

www.onebook.ru

Тираж 1000 экз.

Научно–практический  
журнал

# Спортивный психолог

№4 (43) 2016

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Шеф–редактор

**Блеер А.Н.**

Главный редактор:

**Байковский Ю.В.**

Заместитель главного редактора

**Непопалов В.Н.**

Согласно решению президиума высшей аттестационной комиссии (БАК) Минобрнауки России от 01.12.2015 г. (№1230) журнал включен в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

## Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

### Научно-редакционный совет журнала:

**Шеф-редактор Блеер Александр Николаевич** – доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования (РАО), Заслуженный тренер России;

**Главный редактор Байковский Юрий Викторович** – доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»;

**Заместитель главного редактора Непопалов Владимир Николаевич** – кандидат психологических наук, профессор кафедры психологии ГЦОЛИФК, член-корреспондент Международной академии психологических наук.

### Научная редакционная коллегия:

**Деркач Анатолий Алексеевич** – академик РАО, д.пс.н., профессор, РАКС, Москва;

**Матыцин Олег Васильевич** – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Неверкович Сергей Дмитриевич** – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Романова Евгения Сергеевна** – д.пс.н., профессор, директор института психологии, социологии и социальных отношений МГПУ;

**Родионов Альберт Вячеславович** – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Горская Галина Борисовна** – д.пс.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар;

**Губа Владимир Петрович** – д.п.н., профессор, Смоленский Государственный Университет;

**Воронова Валентина Ивановна** – к.пс.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина;

**Моросанова Варвара Ильинична** – д.пс.н., профессор, ПИ РАО, Москва;

**Мельников Владимир Михайлович** – д.пс.н., профессор, Сочинский Гос. Университет;

**Николаев Алексей Николаевич** – д.пс.н., профессор, ПсковГУ, Псков;

**Сопов Владимир Федорович** – к.пс.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва;

**Касаткин Владимир Николаевич** – д. мед. н., профессор МГППУ, Москва;

**Аванесян Грант Михайлович** – д.пс.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения;

**Сивицкий Владимир Геннадьевич** – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь;

**Серенсен Марит** – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия;

**Малкин Валерий Рафаилович** – к.пс.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург;

**Симоненкова Ирина Петровна** – спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия;

**Шоку Навабинежат** – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран;

**Янесс Королина** – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет г. Лувена, Бельгия.



## СОДЕРЖАНИЕ

<u>ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ ПСИХОЛОГИИ СПОРТА</u>	<b>Самойлов Н.Г., Алёшичева А.В.</b> СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О СОСТОЯНИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНОВ	4
<u>МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ, ПСИХОДИАГНОСТИКИ И КОРРЕКЦИИ</u>	<b>Николаев А.Н.</b> МЕТОДИКА ИЗМЕРЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ СПОРТСМЕНОВ	12
	<b>Ключников М.С., Разумец Е.И.</b> МОНИТОРИНГ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО И ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ НА УТС	16
	<b>Исмайлова Х.Ю., Султанов М.Б.</b> ЗАВИСИМОСТЬ ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ ТРЕВОЖНОСТИ ОТ ТЕМПЕРАМЕНТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЮНОШЕЙ-СПОРТСМЕНОВ	22
<u>ПРИКЛАДНЫЕ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СФЕРЕ СПОРТА И ФК</u>	<b>Передельская Р.А., Передельский А.А.</b> ДОСПОРТИВНЫЙ И НАЧАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ОТБОР ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 6-12 ЛЕТ	29
	<b>Цакаев С.Ш.</b> МОДЕЛЬ АГРЕССИВНОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ КАК ТЕХНОЛОГИЯ ДИАГНОСТИКИ, КОНТРОЛЯ И УПРАВЛЕНИЯ МОТИВАЦИЕЙ СТУДЕНТОВ ВУЗА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	35
	<b>Таштариан М., Сонов В.Ф., Жигун Е.Е.</b> ВЛИЯНИЕ ТЕХНОЛОГИИ «КИНЕКТ» НА ПОЗНАВАТЕЛЬНУЮ СФЕРУ БАДМИНТОНИСТОВ 8-10 ЛЕТ, ДЕПРИВИРОВАННЫХ ПО СЛУХУ	40
	<b>Габбазова А.Я., Бойцов В.И., Карузин К.А.</b> ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ ИСПОЛЬЗУЮЩИХ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ВИТАМИННО- МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ООО АКАФАРМ»	45
	<b>Яковлев Б.П., Банщиков А.Г.</b> ПСИХОФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ ПРИ СДАЧЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ГТО	48
	<b>Дудкина С.Г.</b> ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ СОСТОЯНИЯ ПИСЬМА МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ С ОБЩИМ НЕДОРАЗВИТИЕМ РЕЧИ	52
<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА, ТРЕНЕРА</u>	<b>Алборова К.А., Родыгина Ю.К.</b> ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ 6-7 ЛЕТ	60
	<b>Шумова Н.С.</b> КАТЕГОРИАЛЬНЫЕ СТРУКТУРЫ СТУДЕНТОВ-ЕДИНОБОРЦЕВ	64
	<b>Погорелова Е.И.</b> ВЗАИМОСВЯЗЬ САМОЭФФЕКТИВНОСТИ И КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ У СПОРТСМЕНОВ-СКАЛОЛАЗОВ НА ЭТАПЕ РАННЕЙ ЮНОСТИ	70
	<b>Палий В.И., Сохликова В.А.</b> ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ-ЮНИОРОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХ В ПЛАВАНИИ	74
	<b>Кирий Е.В.</b> ИЗУЧЕНИЕ ПРОФИЛЯ САМООЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ	78
<u>ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ, ТРЕНИРОВКИ И СОРЕВНОВАНИЯ</u>	<b>Андреев В.В., Сытник Г.В.</b> ЭМПИРИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ВЛИЯНИЯ КРИЗИСНЫХ СПОРТИВНЫХ СИТУАЦИЙ НА ЛИЧНОСТЬ СПОРТСМЕНОВ	83
<u>ПСИХОЛОГИЯ ОБРАЗОВА- НИЯ В СФЕРЕ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	<b>Лю Цзинюй, Баймурзин А.Р., Неверкович С.Д.</b> ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРЕПОДАВАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ПЕДАГОГИКА» В ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗАХ РОССИИ И КИТАЯ	87