

## ОКОЛИЦА

## Около школы

Виктор Райков, Ольга Фатеева  
**Лето – маленькая жизнь**  
 О проведении спортивно-оздоровительных лагерей  
 с. 4–5

Владимир Игнатьев, Олег Сафонов  
**Лесные игры**  
 Азбука юного скаута  
 с. 6–7

Алексей Машковцев  
**Спорт. Искусство. Интеллект**  
 Программа проведения палаточного лагеря  
 с. 8–11

## Около спорта

Фёдор Дмитриев  
**Не гони лошадей**  
 Подготовка молодого судьи  
 с. 12–14

Алексей Машковцев  
**Давай в «Тридцать три»?**  
 Различные интерпретации дворовой игры  
 с. 31–33

Владимир Аверьянов  
**Залог здоровья**  
 Формирование правильной осанки у старшеклассников  
 с. 34–36

Алла Киселёва  
**Игровая акватория**  
 Способы обучения плаванию  
 с. 38–39

Тамара Дедова  
**Задание на лето**  
 Комплекс корригирующей гимнастики для детей 12–14 лет  
 с. 40–41

Юлия Абрамова  
**Динамическая разминка**  
 Обучение стойкам и перемещениям  
 с. 42–44

Василий Сибатров  
**На суше и на море**  
 Идеи для спортивных праздников  
 с. 50–51

Владимир Тарасов  
**Веселые футболисты**  
 Нестандартные соревнования  
 с. 52–54

Светлана Ващенко  
**Спортивная азбука**  
 Интеллектуальный марафон  
 с. 55–60

## СПОРТ

## ШКОЛА

## Урок

Артём Патрикеев  
**Уроки легкой атлетики**  
 Выдержки из рабочей программы  
 с. 17–23

Периханум Белова  
**Согнув ноги**  
 Обучение прыжку в длину  
 с. 24–25

Ксения Безух  
**Сам себе гид**  
 Квест по разным направлениям фитнеса  
 с. 26–27

Владимир Семёнов  
**Проверочная работа**  
 Педагогический и медицинский контроль  
 с. 28–30

## Внеклассное мероприятие

Елена Зоричева, Надежда Семёнова,  
 Владимир Костерин  
**Задавайте вопросы!**  
 До начала спортивных эстафет  
 с. 45–47

Галина Шалимова  
**Армейские забавы**  
 Спортивный праздник  
 с. 48–49

К статьям, обозначенным этим символом, есть дополнительный материал в личном кабинете

Все подписчики журнала имеют возможность получать и электронную версию. Для ее получения:

- 1) откройте Личный кабинет на портале «Первое сентября» ([www.1september.ru](http://www.1september.ru)).
  - 2) В разделе «Газеты и журналы/Получение» выберите свой журнал и кликните на кнопку «Я — подписчик бумажной версии».
  - 3) Появится форма, посредством которой вы сможете отправить нам копию подписной квитанции.
- После этого в течение одного рабочего дня будет активирована электронная подписка на весь период действия бумажной.

## СПОРТ, ШКОЛЕ

Методический журнал для учителей физкультуры и тренеров  
 Издаётся с 1995 г.  
 Выходит один раз в месяц

## РЕДАКЦИЯ:

Гл. редактор: О. Леонтьева  
 Зам. гл. ред.: А. Машковцев  
 Дизайн макета: И. Лукьянов  
 Обложка: В. Леонтьев  
 Верстка: В. Леонтьев  
 Бильд-редактор: В. Леонтьев  
 Корректор: Т. Подгорная  
 Набор: Г. Струкова  
 Фото: фотобанк Shutterstock.com, если не указан другой источник, фото на обложке: Lilyana Vynogradova / Shutterstock.com

Журнал распространяется по подписке  
 Цена свободная Тираж 17 000 экз.  
 Тел. редакции: (499) 249-1389  
 Тел./факс: (499) 249-3138  
 E-mail: [spo@1september.ru](mailto:spo@1september.ru)  
 Сайт: [spo.1september.ru](http://spo.1september.ru)

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ  
«ПЕРВОЕ СЕНТЯБРЯ»

Генеральный директор:  
 Наум Соловейчик  
 Главный редактор:  
 Артём Соловейчик  
 Коммерческая деятельность:  
 Константин Шмарковский  
 (финансовый директор)  
 Реклама, конференции  
 и техническое обеспечение  
 Издательского дома:  
 Павел Кузнецов  
 Производство:  
 Станислав Савельев  
 Административно-хозяйственное обеспечение:  
 Андрей Ушков  
 Педагогический университет:  
 Валерия Арсланян  
 (ректор)

## ЖУРНАЛЫ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА:

**Английский язык** – Е. Богданова,  
**Библиотека в школе** – О. Громова,  
**Биология** – Н. Иванова,  
**География** – и.о. А. Митрофанов,  
**Дошкольное образование** – Д. Тюттерин,  
**Здоровье детей** – Н. Семёна,  
**Информатика** – С. Островский,  
**Искусство** – О. Волкова,  
**История** – А. Савельев,  
**Классное руководство**  
 и воспитание школьников – А. Полякова,  
**Литература** – С. Волков,  
**Математика** – Л. Рослова,  
**Начальная школа** – М. Соловейчик,  
**Немецкий язык** – М. Бузоева,  
**ОБЖ** – А. Митрофанов,  
**Русский язык** – Л. Гончар,  
**Спорт в школе** – О. Леонтьева,  
**Технология** – А. Митрофанов,  
**Управление школой** – Е. Рачевский,  
**Физика** – Н. Козлова,  
**Французский язык** – Г. Чесновицкая,  
**Химия** – О. Блохина,  
**Школа для родителей** – Л. Печатникова,  
**Школьный психолог** – М. Чибикова

## УЧРЕДИТЕЛЬ:

ООО «Издательский дом  
 "Первое сентября"»  
 Зарегистрировано  
 ПИ № ФС77-58437 от 25.06.14  
 в Роскомнадзоре  
 Подписано в печать:  
 по графику 18.02.16,  
 фактически 18.02.16  
 Заказ №  
 Отпечатано в ОАО «Первая Образцовая  
 Типография», филиал «Чеховский печатный двор»  
 ул. Полиграфистов, д. 1,  
 Московская область,  
 г. Чехов, 142300  
 Сайт: [www.chpd.ru](http://www.chpd.ru), E-mail: [sales@chpk.ru](mailto:sales@chpk.ru),  
 факс 8(496)726-54-10, 8(495)988-63-76

АДРЕС РЕДАКЦИИ  
И ИЗДАТЕЛЯ:

ул. Киевская, д. 24,  
 Москва, 121165  
**Телефон:** (499) 249-3138  
**Факс:** (499) 249-3138  
**Отдел рекламы:**  
 (499) 249-9870  
[www.1september.ru](http://www.1september.ru)  
[facebook.com/School.of.Digital.Age](https://facebook.com/School.of.Digital.Age)

ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ПОДПИСКА:  
**Телефон:** (499) 249-4758  
**E-mail:** [podpiska@1september.ru](mailto:podpiska@1september.ru)