

4

СОБЫТИЯ

Увидеть вечность

Под эгидой МЧС России в девяти регионах Крайнего Севера прошли опытно-исследовательские учения «Безопасная Арктика – 2023». В рамках этого события была проведена акция «Неделя безопасности».

ТЕМА НОМЕРА: ЧУВСТВО ПАМЯТИ

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

10

Матрица прошлого

Эксклюзивное интервью с начальником Главархива Москвы Ярославом Онопенко.

В ФОКУСЕ

16

История страны в каждом школьном музее

Музей в музее – так можно охарактеризовать уникальную программу, к которой присоединились сотни школ.

О ВАЖНОМ

20

Навык «помнить» не обязательно врожденный

Интервью с мнемонистом и победителем программы «Сверхспособности» Андреем Сафроновым.

24

Разбирая музыкальную ткань на атомы

Певица Мария Остроухова делится секретами и рассказывает о том, каким образом ей удается в кратчайшие сроки выучивать целые оперные партии.

26

Иностранные языки: секреты обучения

Почему у многих возникают трудности в процессе запоминания иностранных слов, грамматики? Как сделать этот процесс легким, а главное, продуктивным?

28

Мотивация – ключ к запоминанию

Об эффективных игровых методиках, видах памяти, а еще о том, как легко выучить стихотворение в школе.

РОДИТЕЛЯМ И ДЕТЯМ

30

Как помочь ребенку научиться выражать свои чувства?

34

Тайна цифрового следа: как он скрывается в Сети

Даже если вы решите ничего не публиковать, ничего никому не писать, прочитанные и просмотренные посты будут формировать историю вашей активности в интернете.

ОБЗОР

58

Фильмы о Великой Победе

59

Мир военной прозы

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

60

Герои фронтового пожарного братства



БЕЗОПАСНОСТЬ

36

Жечь или не жечь

Из года в год, десятилетиями, наши граждане продолжают сжигать траву, несмотря на статистику пожаров в результате таких «мероприятий». Мы развеиваем мифы о травяном пале и расскажем, как уберечь свой дом и спастись из огненной ловушки.

40

Как правильно водить электросамокат

Движение электросамокатов и гироскутеров теперь регулируется Правилами дорожного движения. Мы подготовили краткий обзор о том, что же изменилось.

42

Школьники и СИМ.

Учителя делятся опытом



УЧАСТВУЙ И ПОБЕЖДАЙ

44

Олимпиада зажигает звезды

Решение заданий всероссийской олимпиады школьников по ОБЖ помогает научиться мыслить нестандартно, находить выход из самых разных опасных ситуаций.

48

Покоряя Всерос: истории выпускников

В ПОИСКАХ ПРИЗВАНИЯ

50

Как пережить ЕГЭ.

Лайфхаки от педагога-психолога

54

Первые шаги в журналистике

«Открытый космос» – так называется медиацентр, который открылся в одной из школ Краснодарского края. За три месяца плодотворной творческой работы уже есть что рассказать, чем поделиться.

На обложке: Лев Филатов. Фото Натальи Львовой.

Редакция журнала выражает благодарность за участие в создании обложки подполковнику запаса Юрию Георгиевичу Афанасьеву и Татьяне Артемьевой.

ОБЖ

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Информационно-методическое издание по детской безопасности

5 (281) май 2023 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.

ИЗДАТЕЛЬ

Федеральное государственное бюджетное учреждение «МЧС Медиа». 121357, г. Москва, ул. Ватутина, д. 1 тел.: (495) 400-94-87 (доб. 5112), info@mchsmedia.ru

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Максимова Екатерина Александровна.

РЕДАКЦИЯ

121357, г. Москва, ул. Давыдовская, д. 7 тел.: (499) 995-59-99 (доб. 5108); vrsob@mchsmedia.ru

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

Арнаутова Д.П., Барне А.О., Вельдина А.М., Захарова Н.В., Мионов М.А., Нугайбеков И.И., Сидорочева О.Ф., Смоленцева А.Д., Якубов И.Л.

ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ

тел.: (499) 995-59-99 (доб. 5116), +7 (991) 976-61-43, +7 (991) 976-61-44, +7 (991) 976-61-45 podpiska@mchsmedia.ru

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ

П4164, Поз364 – в почтовых отделениях «Почты России»

при оформлении подписки у других подписных агентств необходимо дополнительно уточнять подписные индексы по каталогам
Цена свободная

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ

reklama@mchsmedia.ru

ISSN 2949-2378



9 772949 237007 >

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации ПИ ФС77-67964 от 6.12.2016.

Тираж 3810 экз.

Заказ №

Номер подписан в печать 25.04.2023.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Перепечатка материалов допускается только с согласия издателя.

12+

Отпечатано в ООО «Полиграфическая компания «Экспресс» 603104, Н. Новгород, ул. Медицинская, д. 26, пом. 1 Тел.: +7 (831) 278-61-61 E-mail: print@e-xpress.ru