

ЗДОРОВЫЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 17 (1351), 2023 / 12–28 СЕНТЯБРЯ

СОРИНКА В ГЛАЗУ

**Как
извлечь
без травм**

с. 5 →

СКОЛИОЗ

**Шаги
к идеальной
осанке**

с. 10 →

АКТРИСА

Наташа Бардо:

**«Я бы хотела
прожить 120 лет»**

5 правил
общения
с пожилыми
близкими

с. 9 →

РАЦИОН МОЛОДОСТИ

**Продукты
против
старения**

с. 11 →