

УДК 101.1:94(38)
ББК 87.3(0)322-245
П32

Переводчик Ирина Евстигнеева
Редактор Елена Аверина

Пильюччи М.

П32 Как быть стойким: Античная философия и современная жизнь / Массимо Пильюччи ; Пер. с англ. — М.: Альпина нон-фикшн, 2018. — 279 с.

ISBN 978-5-91671-808-9

Быть стойким в современном мире не сложнее, чем в Древней Греции. Для этого надо иметь душевный покой, чтобы принимать то, что невозможно изменить, мужество — чтобы изменить возможное, и мудрость — всегда отличать одно от другого. В своей книге «Как быть стойким» известный американский философ и биолог Массимо Пильюччи предлагает читателю увлекательное путешествие в глубины этой античной философии, а в качестве проводника выбирает древнегреческого стоика Эпиктета. Стоицизм — очень современная философия, которая учит, как принимать верные решения, управлять гневом, воспринимать критику, как относиться к смерти — собственной и своих близких. Но главный вопрос, на который отвечает стоицизм, — как правильно жить.

УДК 101.1:94(38)
ББК 87.3(0)322-245

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

© Massimo Pigliucci, 2017
This edition published by arrangement with The Science Factory, Louisa Pritchard Associates and The Van Lear Agency LLC.

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина нон-фикшн», 2018

ISBN 978-5-91671-808-9 (рус.)
ISBN 978-0465097951 (англ.)

ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 1

Древний, но поразительно современный путь..... 7

Глава 2

Путешествие к стоицизму: дорожная карта..... 23

Глава 3

Одни вещи зависят от нас, другие нет 37

Глава 4

Жить согласно с природой..... 57

Глава 5

Игра в мяч с Сократом 73

Глава 6

Бог или атомы? 89

Глава 7

Все упирается
в личность (и добродетель)..... 105

Глава 8

Ключевое слово 119

Глава 9

Важность достойных образцов для подражания 133

Глава 10

Ограниченные физические возможности и психические
заболевания 149

Глава 11

О смерти и самоубийстве 169

Глава 12

Как справиться с гневом, беспокойством
и одиночеством 183

Глава 13

О любви и дружбе 199

Глава 14

Практические духовные упражнения 213

Приложение

Эллинистические школы практической философии 245

Благодарности 253

Примечания 255