

## Слово редактора

Здравствуйтесь, дорогие читатели! Совсем чуть-чуть осталось до весны — день уже заметно прибавился. На Руси февраль называли меженем, что означало границу между зимой и весной. Это был некий переломный момент для изменения своей жизни. Похожая традиция была и у древних римлян — в это время они старались очиститься от всего нехорошего, что накопилось в течение минувшего года. К слову, если вы хотите избавиться от груза прошлого, негативных психологических программ и установок, улучшить свою жизнь, проведите специальный ритуал (в этом выпуске мы публикуем продолжение его описания). Первая его часть — письмо-исповедь — очень объемная, но это специальный прием воздействия на подсознание. Вспомните настроя Георгия Сытина, где утверждения повторяются много раз. И это работает! 15 февраля — христианский праздник Сретения Господня. Считается, что вода, освященная в этот день, привлекает в дом достаток и благополучие. А еще в конце февраля собирают почки деревьев. О том, какие полезные снадобья можно приготовить на их основе, сегодня расскажет зауральский травник Дмитрий ЮРОВСКИЙ.

*Светлана ГОНЧАРОВА, редактор*

## АКТУАЛЬНО

Время собирать почки ..... 4

Воспаление снимут травы ..... 6

## ВОПРОС-ОТВЕТ

Пересадка микробиоты ..... 5

## РЕЦЕПТЫ С МЕДОМ

Витаминная смесь придает сил ..... 8

Вкусное лекарство ..... 8

## ЛЕЧЕБНЫЕ МЕТОДИКИ

Когда мне плохо — я рисую... ..... 9

## МИР МАГИИ

Изменить судьбу возможно! ..... 10

## РАК

Время — вот что ценно... ..... 12

Что есть онкобольному? ..... 19

Киста на почке

оказалась злокачественной ..... 14

Лен и медуница от лейкемии ..... 14

Иногда они — предвестники ..... 15

Радость жизни ..... 16

Помощь трав при раке легкого ..... 20

Если поврежден пищевод ..... 22

## ПНЕВМОНИЯ

Реальная угроза ..... 24

С воспалением не шутите ..... 25

## ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

Устраните причину ..... 28

Она такая разная ..... 29

Если виной всему похмелье ..... 30

Упражнение на сопротивление ..... 30

## НЕВЕРОЯТНЫЕ ИСТОРИИ

Вот так проглотил косточку... ..... 31

Провела час в ледяной воде ..... 31

## МОЙ РЕЦЕПТ

Пальцы были, как сардельки ..... 32

Прополис для почек ..... 33

## АСТРОЛОГИЯ И ЗДОРОВЬЕ

Гороскоп здоровья на февраль ..... 33