

## Редакционная коллегия и совет

### Главный редактор

**Делягин Василий Михайлович**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом клинической физиологии, профессор кафедры педиатрии и организации здравоохранения, Национальный медицинский исследовательский центр детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Дмитрия Рогачева МЗ РФ, Москва, Россия

### Редакционная коллегия

**Амлаев Карэн Робертович**, доктор медицинских наук, профессор, проректор по международной и межрегиональной деятельности, заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения, медицинской профилактики и информатики с курсом ДПО, Ставропольский государственный медицинский университет Минздрава России, Ставрополь, Россия

**Бородулина Елена Александровна**, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой фтизиатрии и пульмонологии, Самарский государственный медицинский университет Минздрава России, Самара, Россия

**Бургасова Ольга Александровна**, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры инфекционных болезней с курсами эпидемиологии и фтизиатрии РУДН, Москва, Россия

**Викулос Георгий Христович**, кандидат медицинских наук, директор НИЦ по профилактике и лечению вирусных инфекций, Москва, Россия

**Воробьева Ольга Владимировна**, доктор медицинских наук, профессор, кафедра нервных болезней ИПО, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Минздрава России, Москва, Россия

**Герасименко Марина Юрьевна**, доктор медицинских наук, профессор, Проректор по научной работе и инновациям, заведующая кафедрой физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации, РМАНПО МЗ РФ, Москва, Россия

**Григорьев Константин Иванович**, доктор медицинских наук, профессор, кафедра педиатрии с инфекционными заболеваниями РНИМУ им. Н.И. Пирогова, Москва, Россия

**Дедов Дмитрий Васильевич**, доктор медицинских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Тверской государственный медицинский университет» Минздрава России, профессор кафедры Мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф; ГБУЗ Тверской области «Областной клинический кардиологический диспансер», Тверь, Россия

**Заплатников Андрей Леонидович**, доктор медицинских наук, профессор, кафедра педиатрии, декан педиатрического факультета РМАНПО, Москва, Россия

**Зоренко Владимир Юрьевич**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделением ортопедии для больных гемофилией НМИЦ гематологии Минздрава России, Москва, Россия

**Ильницкий Андрей Николаевич**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой терапии, гериатрии и антивозрастной медицины Института повышения квалификации Федерального медико-биологического агентства, Москва, Россия

**Карпищенко Сергей Анатольевич**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой оториноларингологии с клиникой, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия

**Кобалава Жанна Давидовна**, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней, кардиологии и клинической фармакологии РУДН, Москва, Россия

**Королькова Татьяна Николаевна**, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой косметологии, СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия

**Корсунская Ирина Марковна**, доктор медицинских наук, профессор, заведующая лабораторией ЦТП ФХФ РАН, Москва, Россия

**Кривошеков Евгений Петрович**, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры хирургии Самарского государственного медицинского университета, Самара, Россия

**Левин Адик Наумович**, доктор медицинских наук, профессор, Таллиннская детская больница, Таллинн, Эстония

**Левин Олег Семенович**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии, РМАНПО МЗ РФ, Москва, Россия

**Лысенко Лидия Владимировна**, доктор медицинских наук, профессор, кафедра внутренних и профессиональных болезней и пульмонологии, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Минздрава России, Москва, Россия

**Марченкова Лариса Александровна**, доктор медицинских наук, заведующая отделом соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия, НМИЦ реабилитации и курортологии Минздрава России, Москва, Россия

**Медведев Юрий Алексеевич**, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач России, заведующий кафедрой госпитальной хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Минздрава России, Москва, Россия

**Нигматов Рахматулла Нигматович**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой ортодонтии и зубного протезирования, Ташкентский государственный стоматологический институт, Ташкент, Узбекистан

**Поликарпочкин Александр Николаевич**, доктор медицинских наук, главный врач Центра спортивной медицины «Бароком», Пенза, Россия

**Поляков Андрей Павлович**, доктор медицинских наук, доцент, руководитель отделения микрохирургии МНИОИ им. П.А. Герцена – филиал «НМИЦ радиологии» Минздрава России, Москва, Россия

**Потупчик Татьяна Витальевна**, кандидат медицинских наук, доцент кафедры фармакологии и фармацевтического консультирования с курсом ПО, Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России, Красноярск, Россия

**Рехтина Ирина Германовна**, доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник Гематологического научного центра МЗ РФ, Москва, Россия

**Саркисян Нарине Гришаевна**, доктор медицинских наук, доцент кафедры терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний, Уральский государственный медицинский университет, Екатеринбург, Россия

**Селивёрстов Павел Васильевич**, кандидат медицинских наук, доцент, доцент 2-й кафедры и клиники (терапии усовершенствования врачей) Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова, Санкт-Петербург, Россия

**Сергеева-Кондраченко Марина Юрьевна**, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой терапии, ОВГ, эндокринологии, гастроэнтерологии и нефрологии, ПИУВ – филиал РМАНПО Минздрава России, Пенза, Россия

**Солопова Антонина Григорьевна**, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры акушерства и гинекологии медико-профилактического факультета, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Минздрава России, Москва, Россия

**Стенина Марина Борисовна**, доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник отделения клинической фармакологии и химиотерапии, РОНЦ им. Н.Н. Блохина, Москва, Россия

**Струков Виллорий Иванович**, заслуженный деятель науки и техники, доктор медицинских наук, профессор, Пензенский институт усовершенствования врачей – филиал РМАНПО Минздрава России, Пенза, Россия

**Сулима Дмитрий Леонидович**, доктор медицинских наук, кафедра инфекционных болезней и эпидемиологии, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия

**Трофимова Светлана Владиславовна**, доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по научно-клинической работе Санкт-Петербургского Института биорегуляции и геронтологии, Санкт-Петербург, Россия

**Цуканов Владислав Владимирович**, доктор медицинских наук, профессор, ФИЦ «Красноярский научный центр» СО РАН, обособленное подразделение «Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера», Красноярск; заведующий клиническим отделением патологии пищеварительной системы у взрослых и детей, Красноярск, Россия

**Чилова Раиса Алексеевна**, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры акушерства и гинекологии №1 лечебного факультета, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) Минздрава России, Москва, Россия

**Шестакова Марина Владимировна**, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, директор института диабета, Эндокринологический научный центр МЗ РФ, Москва, Россия

**Якушин Сергей Степанович**, доктор медицинских наук, профессор, Рязанский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова, Рязань, Россия

### Редакционный совет

**Ивашкин Владимир Трофимович**, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней, директор клиники пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии им. В.Х. Василенко Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

(Сеченовский Университет) Минздрава России, Москва, Россия

**Яхно Николай Николаевич**, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, директор центра неврологии, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Минздрава России, Москва, Россия

**Гизингер Оксана Анатольевна**, доктор биологических наук, профессор кафедры иммунологии и аллергологии медицинского института РУДН, профессор кафедры внутренних болезней медицинского университета «Реавиз», Москва, Россия

## Editorial Board

### Chief Editor

**Delyagin Vasily Mikhailovich**, MD, Professor, Head, Department of Clinical Physiology, Professor, Department of Pediatrics and Public Health Organization, Dmitry Rogachev National Medical Research Center of Pediatric Hematology, Oncology, and Immunology, Ministry of Health of the Russian Federation, Moscow, Russia

### Editorial Staff

**Amlaev Karen Robertovich**, MD, Professor, Vice-Chancellor in International and Interregional Activities; Head, Department of Public Health and Healthcare, Medical Prevention and Informatics with Course of Advanced Professional Education, Stavropol State Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation, Stavropol, Russia

**Borodulina Elena Aleksandrovna**, MD, Professor, Head, Department of Phthisiology and Pulmonology, Samara State Medical University, Ministry of Health of Russia, Samara, Russia

**Burgasova Olga Aleksandrovna**, MD, Associate Professor, Department of Infectious Diseases with Courses of Epidemiology and Phthisiology, Peoples' Friendship University of Russia, Moscow, Russia

**Vikulov Georgy Khristovich**, Candidate of Medical Sciences, Director, Research Center for Prevention and Treatment of Viral Infections, Moscow, Russia

**Vorobyeva Olga Vladimirovna**, MD, Professor, Faculty of Nervous Diseases of the Institute of Postgraduate Education of the I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), Moscow, Russia

**Gerasimenko Marina Yuryevna**, MD, Professor, Vice-Rector for Research and Innovation, Head of the Department of Physical Therapy, Sports Medicine and Medical Rehabilitation, Postgraduate Education of the Russian Academy of Medical Sciences, Moscow, Russia

**Grigoryev Konstantin Ivanovich**, MD, Professor, Faculty of Pediatrics with Infection Diseases of the Department of Supplementary Advanced Education of the N.I. Pirogov Russian National Research Medical University, Moscow, Russia

**Dezov Dmitry Vasilievich**, MD, Professor, Tver State Medical University of Ministry of Health of Russia, Professor of Emergency Medicine Department; Regional Clinical Cardiology Dispensary, Tver, Russia

**Zaplatnikov Andrey Leonidovich**, MD, Professor, Faculty of Pediatrics, Dean of Pediatrics Faculty of Postgraduate Education of the Russian Academy of Medical Sciences, Moscow, Russia

**Zorenko Vladimir Yuryevich**, MD, Professor, Head of the Department of Orthopedics for Patients with Hemophilia, National Medical Research Center of Hematology, Ministry of Health of Russia, Moscow, Russia

**Ilitskiy Andrey Nikolayevich**, MD, Professor, Head of Faculty of Therapy, Geriatrics and Anti-Aging Medicine of the Institution of Advanced Training of the Federal Medical and Biological Agency, Moscow, Russia

**Karpishchenko Sergey Anatolyevich**, MD, Professor, Head, Department of Otorhinolaryngology with Clinic, Acad. I.P. Pavlov First Saint Petersburg State Medical University, Ministry of Health of Russia, Saint Petersburg, Russia

**Kobalava Zhanna Davidovna**, Corresponding Member of the Russian Academy of Sciences, MD, Professor, Head of Faculty of Internal Diseases, Cardiology and Clinical Pharmacology of the Peoples' Friendship University of Russia, Moscow, Russia

**Korolkova Tatiana Nikolaevna**, MD, Professor, Head, Department of Cosmetology, I.I. Mechnikov North-Western State Medical University, Ministry of Health of Russia, Saint Petersburg, Russia

**Korsunskaya Irina Markovna**, MD, Professor, Head, Laboratory, Center for Theoretical Problems of Physicochemical Pharmacology, Russian Academy of Sciences, Moscow, Russia

**Krivoschekov Evgeny Petrovich**, MD, Professor, Surgery Department, Samara State Medical University, Samara, Russia

**Levin Adik Naumovich**, Professor, MD, Tallinn Children's Hospital, Tallinn, Estonia

**Levin Oleg Semenovich**, MD, Professor, Head, Department of Neurology with Course of Reflexology and Manual Therapy, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Ministry of Health of Russia, Moscow, Russia

**Lysenko Lidia Vladimirovna**, MD, Professor, Faculty of Internal and Occupational Diseases and Pulmonology of the I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), Moscow, Russia

**Marchenkova Larisa Aleksandrovna**, MD, Head of the Department of Somatic Rehabilitation, Reproductive Health and Active Longevity, National Medical Research Center for Rehabilitation and Balneology, Moscow, Russia

**Medvedev Yuri Alekseevich**, MD, Professor, Honored Doctor of Russia Head of Faculty of Nosocomial Oral and Maxillofacial Surgery of the I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), Moscow, Russia

**Nigmatov Rakhmatulla Nigmatovich**, MD, Professor, Head of the Department of Orthodontics and Dental Prosthetics of the Tashkent State Dental Institute, Tashkent, Uzbekistan

**Polikarpochkin Alexander Nikolaevich**, MD, Chief Physician BAROCOM Sports Medicine Center, Penza, Russia

**Polyakov Andrey Pavlovich**, MD, Associate Professor, P.A. Herzen Moscow Oncology Research Institute, Branch, National Medical Radiology Research Center, Ministry of Health of Russia, Head of Microsurgery Department, Moscow, Russia

**Potupchik Tatiana Vitalyevna**, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Department of Pharmacology and Pharmaceutical Counseling with Course of Professional Education, Professor V.F. Voyno-Yasenetsky Krasnoyarsk State Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation, Krasnoyarsk, Russia

**Rekhtina Irina Germanovna**, MD, Leading Researcher of the Federal State Budgetary Institution Hematology Science Center of the Ministry of Health, Moscow, Russia

**Sarkisyan Narine Grishaevna**, MD, associate professor of the department of therapeutic dentistry and propaedeutics of dental diseases of the Ural State Medical University. Head doctor of dental clinics LLC «Denta OS», Yekaterinburg, Russia

**Seliverstov Pavel Vasilievich**, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Associate Professor the second department and clinic (advancement therapy for doctors) of the Military Medical Academy named after S.M. Kirov, Saint Petersburg, Russia

**Sergeeva-Kondrachenko Marina Yuryevna**, MD, professor, Head of the Department of Therapy, General Practice, Endocrinology, Gastroenterology and Nephrology, Penza Institute of Postgraduate Medical Education, Branch, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Ministry of Health of Russia, Penza, Russia

**Solopova Antonina Grigoryevna**, MD, Professor, Department of Obstetrics and Gynecology, Faculty of Preventive Medicine, I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), Ministry of Health of Russia, Moscow, Russia

**Stenina Marina Borisovna**, MD, Leading Researcher, Clinical Pharmacology and Chemotherapy Department of the N.N. Blokhin Russian Cancer Research Center, Moscow, Russia

**Strukov Viliory Ivanovich**, MD, Professor, Honored Worker of Science and Technology, Penza Institute of Postgraduate Medical Education, Branch, Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Ministry of Health of Russia, Penza, Russia

**Sulima Dmitry Leonidovich**, MD, Department of Infectious Diseases and Epidemiology, Acad. I.P. Pavlov First Saint Petersburg State Medical University, Ministry of Health of Russia, Saint Petersburg, Russia

**Trofimova Svetlana Vladislavovna**, MD, Professor, Deputy Director for Research and Clinical Work, Saint Petersburg Institute of Bioregulation and Gerontology; General Director, Predictive Medicine Clinic «Tree of Life», Saint Petersburg Institute of Bioregulation and Gerontology, Saint Petersburg, Russia

**Tsukanov Vladislav Vladimirovich**, MD, Professor, Krasnoyarsk Research Center, Siberian Branch, Russian Academy of Sciences, Separate Division «Research Institute of Medical Problems of the North», Ministry of Science and Higher Education of the Russian Federation), Krasnoyarsk; Head, Clinical Department of Digestive System Diseases in Adults and Children, Krasnoyarsk, Russia

**Chilova Raisa Alekseevna**, MD, Professor of Obstetrics and Gynecology Department One, Faculty of General Medicine, I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), Ministry of Health of Russia, Moscow, Russia

**Shestakova Marina Vladimirovna**, Academician of the Russian Academy of Science, MD, Professor; Director of the Diabetics University of the Federal State Budgetary Institution of Endocrinology Science Center of the Ministry of Health of the Russian Federation, Moscow, Russia

**Yakushin Sergey Stepanovich**, MD, Professor, Federal State Budgetary Institution of Higher Vocational Education «I.P. Pavlov Ryazan State Medical University», Ryazan, Russia

## Editorial Board

**Ivashkin Vladimir Trofimovich**, Academician of the Russian Academy of Science, MD, Professor, Head of Faculty of Propaedeutics of Internal Diseases, Director of the Clinic of Propaedeutics of Internal Diseases, Gastroenterology and Hepatology n/a V.H. Vasilenko, I.M. Sechenov First Moscow State

Medical University (Sechenov University), Moscow, Russia

**Yahno Nikolay Nikolayevich**, Academician of the Russian Academy of Sciences, PhD, Professor, Director of Neurology Center of the I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), Moscow, Russia

**Gizinger Oksana Anatolievna**, Doctor of Biological Sciences, Professor, Department of Immunology and allergology of the Medical Institute of the Peoples' Friendship University of Russia, Professor of the Faculty of Internal Medicine, Reaviz Medical University, Moscow, Russia

## Содержание

### Актуальная тема

Д.В. Блинов, А.Г. Солопова, Е.Е. Ачкасов и др.  
**Стратегия реабилитации пациенток после лечения  
рака эндометрия: анализ современных подходов  
и организационных вопросов**

5

### Лекция

И.А. Кельмансон

**Нутрициологические аспекты сна ребенка**

11

О.В. Завьялов, И.Н. Пасечник, И.В. Игнатко и др.  
**Современные подходы к стартовой неинвазивной  
вентиляции легких у недоношенных детей в раннем  
неонатальном периоде: международные рекомендации  
и отечественный реанимационный опыт**

17

### Проблема

А.А. Сабирзянова, А.С. Галявич, Р.Н. Хайруллин и др.  
**Причины низкой приверженности антикоагулянтной  
терапии варфарином**

22

А.М. Морозов, Т.В. Сорокикова, А.Р. Алутин и др.  
**Изменение когнитивных способностей после общей анестезии**

25

### Из практики

Т.Е. Таранушенко, М.В. Проскурина, Н.Г. Киселева  
**Динамика эпидемиологических показателей  
сахарного диабета типа 1 у детей и подростков,  
проживающих на территории закрытого  
административно-территориального образования**

29

М.Д. Кашпанов, И.А. Новикова, А.А. Пронькина  
**Витамин D и полинуклеотиды в лечении остеоартрита**

34

О.О. Борисевич, А.Д. Фесюн, Н.В. Котенко и др.  
**Эффективность комплексных программ прегравидарной  
подготовки с применением хлоридных натриевых ванн,  
электроимпульсной терапии и мануальной терапии:  
рандомизированное клиническое исследование**

38

А.О. Сухорукова, Е.А. Степанькова, В.Н. Покусаева и др.  
**Диагностика бессимптомной бактериурии у беременных:  
рациональные подходы**

43

Е.Е. Чёрная, А.Э. Каспарова, В.Л. Янин и др.  
**Связь коморбидной патологии с тяжестью течения новой  
коронавирусной инфекции у пациенток, родоразрешенных  
в Окружной клинической больнице Ханты-Мансийска**

47

М.А. Ансокова, Л.А. Марченкова, А.Д. Фесюн и др.  
**Технологии механотерапии и виртуальной реальности  
в реабилитации пациентов с постковидным синдромом:  
влияние на двигательную активность,  
мышечную силу, походку и баланс**

55

Е.С. Вдоушкина, Е.А. Бородулина, Е.П. Гладунова и др.  
**Марковская модель в оценке эффективности  
различных схем лечения COVID-19**

60

П.В. Селиверстов, В.П. Куценко, Е.С. Иванюк и др.  
**Возможности диагностики, лечения и профилактики  
функциональных заболеваний желчного пузыря  
и сфинктера Одди**

65

А.А. Лебеденко, И.Б. Ершова, А.М. Левчин и др.  
**Качество жизни детей младшего школьного возраста  
в зависимости от формата обучения  
и двигательной активности**

71

Г.В. Бабушкина, А.М. Губаева, А.А. Жуманиязова и др.  
**Сложный диагностический поиск у пациента  
с висцеральной формой лейшманиоза**

75

Р.З. Шамратов, Л.Ш. Рамазанова, О.А. Напылова и др.  
**Скрининг диабетической ретинопатии в Астраханской области**

79

М.М. Хабибулина, М.Д. Шамилов  
**Психокоррекционная и кардиотропная терапия  
у молодых мужчин с артериальной гипертензией,  
избыточной массой тела и андрогенодефицитом**

82

Г.С. Брудян, А.В. Яриков, С.Н. Цыбусов и др.  
**Профилактика воздушно-капельной инфекции  
в операционных и стоматологических кабинетах:  
современные подходы и технологии**

86

Решением Президиума ВАК журнал «Врач» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук по специальностям 3.1.18. – Внутренние болезни, 3.1.20. – Кардиология, 3.1.14. – Акушерство и гинекология, 3.1.9. – Хирургия, 3.1.19. – Эндокринология, 3.1.21. – Педиатрия, 3.1.22. – Инфекционные болезни, 3.1.23. – Дерматовенерология, 3.1.24. – Неврология, 3.1.7. – Стоматология, 3.1.29. – Пульмонология, 3.1.30. – Гастроэнтерология и диетология, 3.1.31. – Геронтология и гериатрия, 3.3.6. – Фармакология, клиническая фармакология, 3.1.33. – Восстановительная медицина спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия. Журнал включен в Российский индекс научного цитирования

Журнал зарегистрирован  
Министерством печати и информации РФ  
Регистрационный номер 0110326 от 23.02.93  
Выходит ежемесячно

Полное или частичное воспроизведение или размножение  
материалов, опубликованных в журнале, допускается только  
с письменного разрешения Издательского дома «Русский врач»  
Редакция не имеет возможности возвращать рукописи  
за содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несет



Издатель: Издательский дом «Русский врач»  
Генеральный директор В. Ляпичев

### НОМЕР ПОДГОТОВЛЕН ИД «Русский врач»:

Директор по маркетингу и рекламе Н. Данилова  
Выпускающий редактор В. Ионникова  
Редактор Л. Чучверя  
Верстка Р. Саргсян

Дата выхода в свет 29.09.2023

Формат 60х90/8. Бумага мелованная 80 г/м<sup>2</sup>

Печать офсетная. Печ.л. 12.

Цена свободная. Заказ 106.

Отпечатано в ИП «Кубатина Татьяна Александровна»  
127550, Москва, Дмитровское ш., д. 39, корп. 1

### E-mail:

redvrach@rusvrach.ru  
podpiska@rusvrach.ru  
(499) 959-63-18, доб. 300  
(499) 959-63-18, доб. 200  
www.vrachjournal.ru  
www.rusvrach.ru

### Редакция:

### Отдел рекламы:

### Отдел подписки:

### Web-site:

### Адрес Издателя и редакции для корреспонденции:

117449 Москва, ул. Большая Черемушkinsкая д.2, корп. 4  
Подписной индекс по каталогу «Подписные издания» П3011

## Contents

### Topical Subject

- D. Blinov, A. Solopova, E. Achkasov et al.  
**Rehabilitation strategies following  
endometrial cancer treatment:  
exploring contemporary approaches  
and management issues** 5

### Lecture

- I. Kelmanson  
**Nutritional aspects of a child's sleep** 11
- O. Zavyalov, I. Pasechnik, I. Ignatko et al.  
**The current approaches to initial noninvasive lung ventilation  
in premature infants in the early neonatal period: international  
recommendations and Russian resuscitation experience** 17

### Problem

- A. Sabirzyanova, A. Galyavich, R. Khairullin et al.  
**Reasons for low adherence to anticoagulant therapy  
with warfarin** 22
- A. Morozov, T. Sorokovikova, A. Alutin et al.  
**A change in cognitive abilities after general anesthesia** 25

### From Practice

- T. Taranushenko, M. Proskurina, N. Kiseleva  
**Changes in the epidemiological indicators of type 1  
diabetes mellitus in children and adolescents living  
in the closed administrative and territorial entity** 29
- M. Kashpanov, I. Novikova, A. Pronkina  
**Vitamin D and polynucleotides in the treatment of osteoarthritis** 34
- O. Borisevich, A. Fesyun, N. Kotenko et al.  
**Effectiveness of complex pregravid preparation programs  
with the use of sodium chloride baths, electrical pulse therapy  
and manual therapy: a randomized clinical trial** 38

- A. Sukhorukova, E. Stepankova, V. Pokusaeva et al.  
**Diagnosis of asymptomatic bacteriuria in pregnant women:  
rational approaches** 43
- E. Chernaya, A. Kasparova, V. Yanin et al.  
**Relationship of comorbidity to the severity of the course  
of the novel coronavirus infection in patients who have delivered  
in a District Clinical Hospital of Khanty-Mansiysk** 47
- M. Ansokova, L. Marchenkova, A. Fesyun et al.  
**Mechanotherapy and virtual reality technologies  
in the rehabilitation of patients with post-covid syndrome:  
impact on endurance, muscle strength, gait and balance** 55
- E. Vdoushkina, E. Borodulina, E. Gladunova et al.  
**Markov model in evaluating the efficiency  
of various COVID-19 treatment regimen** 60
- P. Seliverstov, V. Kutsenko, E. Ivanyuk et al.  
**Possibilities of diagnosis, treatment and prevention  
of functional diseases of the gallbladder and sphincter of Oddi** 65
- A. Lebedenko, I. Ershova, A. Levchin et al.  
**The quality of life in primary school children according  
to the teaching format and motor activity** 71
- G. Babushkina, A. Gubaeva, A. Zhumaniyazova et al.  
**Complex diagnostic search in a patient  
with visceral leishmaniasis** 75
- R. Shamratov, L. Ramazanova, O. Napylova et al.  
**Diabetic retinopathy screening in the Astrakhan Region** 79
- M. Khabibulina, M. Shamilov  
**Psychocorrective and cardiotropic therapy in young men  
with hypertension, overweight and androgen deficiency** 82
- G. Brudyan, A. Yarikov, S. Tsybusov et al.  
**Prevention of airborne infection  
in operating rooms and dental offices:  
modern approaches and technologies** 86

The journal «Vrach» is included by the Decision of the Presidium of the Higher Attestation Committee in the List of Leading Peer-Reviewed Scientific Journals that should publish the basic scientific results of dissertations for academic degrees of Doctor of Sciences and Candidate of Sciences in specialties 3.1.18. – Internal medicine, 3.1.20. – Cardiology, 3.1.4. – Obstetrics and gynecology, 3.1.9. – Surgery, 3.1.19. – Endocrinology, 3.1.21. – Pediatrics, 3.1.22. – Infectious diseases, 3.1.23. – Skin and venereal diseases, 3.1.24. – Neurology, 3.1.7. – Stomatology, 3.1.29. – Pulmonology, 3.1.30. – Gastroenterology and dietetics, 3.1.31. – Gerontology and geriatrics, 3.3.6. – Pharmacology, clinical pharmacology, 3.1.33. – Rehabilitation medicine, sports medicine, physiotherapy exercises, balneology and physiotherapy.

The journal is included in the Russian Science Citation Index

The journal was registered by the Ministry of Press  
and Information of the Russian Federation  
on February 23, 1993 under No. 0110326.  
This is a monthly journal.

Total or partial reproduction of the materials published  
in the journal is permitted only with the written permission  
of the Russkiy Vrach Publishing House.

The Editorial Board has no way of returning manuscripts.

The Editorial Board is not responsible  
for the contents of advertising materials.



Publisher: Russkiy Vrach Publishing House  
Director General: V. Lyapichev

### THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:

Marketing and Advertising Director: N. Danilova  
Commissioning Editor: V. Ikonnikova  
Editor: L. Chuchvera  
Maker-up: R. Sargsyan

Date of publication 29.09.2023  
Format, 60x90/8. Coated paper, 80 g/m<sup>2</sup>  
Offset printing. 12 sheets.  
Open price. Order 106.  
Printed in the IE «Kubatina Tatiana Aleksandrovna»  
39, Dmitrovskoe Sh., Build. 1, Moscow 127550

E-mail: [redvrach@rusvrach.ru](mailto:redvrach@rusvrach.ru)  
[podpiska@rusvrach.ru](mailto:podpiska@rusvrach.ru)

Editorial Office: (499) 959-63-18

Advertising Department: 8 (915) 313-32-22

Subscription Department: (499) 959-63-18

Web-site: [www.vrachjournal.ru](http://www.vrachjournal.ru)  
[www.rusvrach.ru](http://www.rusvrach.ru)

Publisher and Editorial Office address for correspondence:

2, Bolshaya Cheremushkinskaya St., building 4, Moscow, 117449

Podpisniye izdaniya index: П3011