

Корольков А.Н.

**ПРОФИЛИРОВАННАЯ ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА
СПОРТА (ГОЛЬФ)**

*МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИЗУЧЕНИЮ КУРСА ДЛЯ
МАГИСТРОВ*

Москва 2014

Методические рекомендации по изучению курса «Профилированная теория и методика избранного вида спорта (гольф)» предназначены для самостоятельной работы магистрантов институтов физической культуры специализации Теория и методика гольфа формы обучения.

Составитель: А. Н. Корольков, к.т.н., доцент кафедры теории и методики гольфа.

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
ВВЕДЕНИЕ	5
Место курса в профессиональной подготовке выпускников	7
Требования к уровню освоения содержания курса	8
ПЕРВЫЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ	9
Примерный тематический план	9
Методические рекомендации по изучению разделов	11
1. Гольф как вид спорта	11
2. Содержание тренировки гольфистов	16
3. Научно-исследовательская работа в гольфе	20
4. Профессионально-педагогическое мастерство тренера по гольфу	22
5. Методика занятий гольфом с учетом чувствительности периодов развития учеников	23
6. Организация и проведение занятий по гольфу	24
7. Организация, планирование и управление процессом обучения	26
8. Спортивно-массовая работа по гольфу	27
Вопросы для самоконтроля	27
Задания для домашних контрольных работ и методические рекомендации по их выполнению	32
Перечень рекомендуемой литературы	36
ВТОРОЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ	38
Примерный тематический план	38
Методические рекомендации по изучению разделов	39
9. Основы построения спортивной тренировки гольфистов высокой квалификации	39
10. Построение спортивной тренировки на этапах многолетней подготовки	41

11.	Анализ результатов и коррекция спортивной деятельности в гольфе.	43
12.	Регулирование деятельности в гольфе	45
13.	Маркетинг и менеджмент в гольфе	46
	Вопросы для самоконтроля	48
	Задания для домашних контрольных работ и методические рекомендации по их выполнению	51
	Перечень рекомендуемой литературы	53
	Приложение . Распределение часов на отдельные разделы программы по годам обучения	55