



**Вдохновитель идеи
и главный герой редакции –
Артемий Кокарев**

**Журнал «Я – МОГУ!» №4,
лето 2022**

Издатель и учредитель проекта:
ИП «Андрей Игоревич Кокарев»
Тираж: 3000 экз.
Номер подписан в печать 25.07.22
Дата выхода в свет 05.08.22
Журнал отпечатан ООО «Издательство «Проспект»
Адрес: Москва, Рябиновая ул., д.51А, стр.1., тел.
+7(495)956-90-82

Свидетельство о регистрации СМИ: ПИ # ФС77-81932

Авторы публикаций выражают исключительно
собственную точку зрения. Любое воспроизведение
материалов и фрагментов возможно только
с письменного разрешения редакции.

**Свидетельство о регистрации СМИ:
ПИ # ФС77-81932**

Онлайн-платформы:
yamogumag.com
Telegram: Я могу | @yamogumag
VK: <https://vk.com/yamogumag> Я могу!

Контакты:
info@yamogumag.com
+7 (910) 457-89-89

По вопросам сотрудничества и pr – pr@yamogumag.com
По вопросам размещения рекламы – ad@yamogumag.com

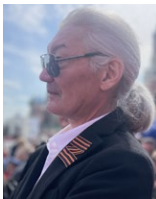
СОСТАВ РЕДАКЦИИ



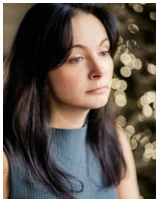
Андрей Кокарев – президент Фонда
Тихона Хренникова, основатель
и руководитель проекта



Ольга Собченко – директор по развитию



Арман Амангалиев – главный редактор



Карина Аравянц – редактор, журналист,
корреспондент культовой программы советского
радио «Пионерская зорька»



Анна Голдина – редактор, SMM-редактор;
бакалавр спортивной журналистики
(г. Окленд, Новая Зеландия), журналист газеты
Олимпийских и Паралимпийских Игр Сочи-2014



Татьяна Бутурлина – спецкорреспондент,
член Союза журналистов, работала в «ИТОГИ»,
«Московская правда»



Александр Яковлев – один из ведущих балетных
фотографов России, с многотысячной армией
поклонников и принтами, известными на весь мир.
Автор обложки и свадебной фотоистории



Александр Скворцов – фотокорреспондент



Денис Грачев – дизайнер, который сверстал этот
номер



Артем Рубанович – консультант по дизайну

Авторы: Руслан Петров, София Островская

ЖУРНАЛ «Я – МОГУ!» РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО:

– в реабилитационных центрах и отделениях соцзащиты
Восточного, Западного, Северо-Восточного, Центрального,
Южного, Юго-Восточного и Юго-Западного округов
Москвы, а также Зеленограда и Троицка;
– в отделениях Всероссийской организации инвалидов
в Москве;
– в реабилитационных центрах «Галилео», «Дом с маяком»,
имени Л. Швецово, «Катаржина», клинике Доктора Чекини,
комплексе ВОС, «Милосердие», «Мир детям», Московском
городском центре реабилитации больных со спинномоз-
говой травмой и последствиями детского церебрального
паралича, «Нейросфера», «Перекресток», «Помощь детям»
в Солнцево, «Преодоление-Л», «Радость», «Рафаил»,
«Томатис-центр», «Турмалин», ФГБУ НМИЦ ДГОИ
им. Дмитрия Рогачева Минздрава РФ, Центре медицины
и реабилитации в Одинцово, Центре лечебной педагогики,
школе «Технологии обучения», фондах и общественных
организациях «Абилимпикс», Волонтерском центре помощи
детям-сиротам, «Всехсвятское», «Галчонок», «Даунсайд ап»,
«Дети Марии», «Димина мечта», «Подари жизнь»,
«Предание», «Преодолей-ка», в офисах компаний AR Tutor,
«Моторика», «Ортоинновации», «Ортомода», «Отто Бок»,
«Технологии возможностей» и др.

ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ «Я – МОГУ!»

Если вы хотите подписаться на наш журнал или получить
электронную версию, пожалуйста, напишите нам
на info@yamogumag.com

СОДЕРЖАНИЕ

№ 4 . 2 0 2 2

НОВОСТИ РОССИИ, МОСКВЫ, КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

- 08 «Открыто для всех» – новый проект
Агентства стратегических инициатив
- 12 Проект Москвы по ранней помощи
детям с особенностями развития
- 15 Право знать



- 16 Московская
неделя моды
- 21 Игры будущего

ГЕРОИ

24 СИЛА ДУХА



Валентин Дикуль.
Простой останкинский
святой

40 НЕУДЕРЖИМЫЕ

ИСТОРИЯ ЛЮБВИ

Миланы и Григория
Галеевых

- 36 **ДНЕВНИК**
Валерия Руцкая
Душа в корсете

СПЕЦПРОЕКТ.РОССИЯ

- 54 **РОССИЯ. СРЕДА**
Эколого-просветительский
центр «Цветоводство»
на ВДНХ

Интервью директора Карины Лазаревой

- 58 **РОССИЯ. ИННОВАЦИЯ**

Нейропротезирование
Пробовали ли вы сыграть
на фортепьяно протезами?



- 64 **ДОБРО**
Эмоции. Движение.
Интеллект.
Центр реабилитации
«Нейросфера»

- 72 **РОССИЯ. ПРОЕКТ**
Вслепую: новый путь
к познанию мира

- 76 **ПРАКТИКА**
О практической инклюзии,
профессиональных секретах
и неограниченных детских
ВОЗМОЖНОСТЯХ.

Директор Центра реабилитации и
образования №7 Департамента труда
и социальной защиты населения города
Москвы Светлана Войтас

- 84 **АНАЛИТИКА .
МЕДИЦИНА**
Психея и чудовище

СПОРТ

- 92 **FIELD OF PLAY**
Адаптивный гольф
Игра настоящих
джентльменов

- 98 **СОРЕВНОВАНИЯ**
Фестиваль паралимпийского
спорта в Михайлово

LIFESTYLE

- 104 **МОДА**
Дизайнер Анастасия
Белковская

- 108 **АРТ
ХОККЕЙ
БЕЗ БАРЬЕРОВ**
Инклюзивный фотопроjekt
«Ничего особенного»

- 122 **ТРЕВЕЛБЛОГ**
На Руси
Сборы инструкторов
Всероссийского общества
инвалидов в подмосковной
Рузе

- 127 **ВДОХНОВЕНИЕ**
Терри Фокс

