

№ 20  
32  
страницы

Очень полезная газета

# 1000 советов

№ 20

(529)

2023

Октябрь

yuniline.ru

®

16+



Хотите получать это издание  
каждый месяц в свой  
почтовый ящик?  
Тогда не забудьте  
подписаться!

Собираясь  
по грибы, **7**  
помни...

Обрезаем  
и заготавливаем  
малину  
правильно **8**

Конский  
щавель **14**  
от экземы

Почему **25**  
при беге  
болит бок?

**юнилайн**  
издательство печатной продукции

ISSN 1994-1714

23020>



9 771994 171670

Как справиться  
с осенней хандрой

**4 5**

Подпишись  
на 1000 советов,  
чтобы знать про ТВОЕ и ЭТО!