

Редакционная коллегия журнала:

Главный редактор:	Шустин Б.Н.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Заместитель главного редактора:	Фомиченко Т.Г.	– доктор педагогических наук, доцент, заместитель генерального директора, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Ответственный редактор:	Арансон М.В.	– кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Технический редактор:	Гетьманова Т.А.	– редактор ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Воронов А.В.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Гомес А.К.	– кандидат педагогических наук, профессор, Университетский центр Терезы Д'Авивья, Олимпийский институт Бразилии (Лорена, г. Рио-де-Жанейро, Бразилия)
Горелов А.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Университет Министерства внутренних дел Российской Федерации (г. Санкт-Петербург, Россия)
Евсеев С.П.	– доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Жийяр М.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Квашук П.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Керимов Ф.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Узбекский государственный университет физической культуры и спорта (г. Ташкент, Республика Узбекистан)
Кручинский Н.Г.	– доктор медицинских наук, профессор, Полесский государственный университет (г. Пинск, Республика Беларусь)
Кузнецова З.М.	– доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления «ТИСБИ»» (г. Казань, Республика Татарстан, Россия)
Левицкий А.Г.	– доктор педагогических наук, профессор, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, факультет единоборств и неолимпийских видов спорта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Лу Ифан	– доктор медицинских наук, профессор, Лаборатория реабилитации, Пекинский спортивный университет (г. Пекин, Китайская Народная Республика)
Мандриков В.Б.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Волгоград, Россия)
Поляев Б.А.	– доктор медицинских наук, профессор, действительный член РАЕН, действительный член РАМНТ, ФГАОВ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва, Россия)
Сейранов С.Г.	– академик РАО, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Солопов И.Н.	– доктор биологических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта» (г. Волгоград, Россия)
Столяров В.И.	– доктор философских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Фудин Н.А.	– доктор биологических наук, член-корреспондент РАН, ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» (г. Москва, Россия)
Шестаков М.П.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Якимович В.С.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта» (г. Волгоград, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.
E-mail: vestnik@vniifk.ru (прием статей, общие вопросы) ; shustin.b.n@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: https://vniifk.ru/journal_vsn/

Правила для авторов: https://vniifk.ru/rules_for_submitting_manuscripts/

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Федеральный научный центр физической культуры и спорта»
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 01.11.2022 года) по следующим группам научных специальностей:
5.8.4 – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки);
5.8.5 – Теория и методика спорта (педагогические науки); 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки);
3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

Editorial Board of Sports Science Bulletin:

Editor-in-chief:	Shustin B.N.	– Doctor of Pedagogical Science, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Deputy Editor-in-Chief:	Fomichenko T.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Deputy General Director, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Managing Editor:	Aranson M.V.	– Ph.D. (Biology), Leading Researcher, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Technical Editor:	Getmanova T.A.	– Editor VNIIFK (Moscow city, Russia)

Members of the Editorial Board:

Abramova T.F.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Voronov A.V.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Gomez A.K.	– Ph.D. (Pedagogics), Professor, Centro Universitário of Teresa D'Ávila, Instituto Olímpico do Brasil (Lorena, Rio de Janeiro city, Brasil)
Gorelov A.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, University of the Ministry of Internal Affairs of Russian Federation (Saint-Petersburg city, Russia)
Evseev S.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAE, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft (Saint-Petersburg city, Russia)
Zhiyjar M.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University of Sport 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Kvashuk P.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Kerimov F.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Uzbek State University of Physical Culture and Sports (Tashkent city, Republic of Uzbekistan)
Kruchinskiy N.G.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Poleskiy State University (Pinsk city, Republic of Belarus)
Kuznetsova Z.M.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, IHE "University of Management 'TIPB'" (Kazan city, Republic of Tatarstan, Russia)
Levitskiy A.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft, Faculty of Martial Arts and non-Olympic Sports (Saint-Petersburg city, Russia)
Lu Yifan	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Department of Rehabilitation, Beijing Sport University (Beijing city, China)
Mandrikov V.B.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Medical University" of the Ministry of Health of Russian Federation (Volgograd city, Russia)
Polyaev B.A.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Full Member of the RANS, Full Member of the RAMTS, FSAEI HE "N.I. Pirogov Russian National Research Medical University" of the Ministry of Health of Russian Federation (Moscow city, Russia)
Seyranov S.G.	– Academician of the RAE, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University of Sport 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Solopov I.N.	– Doctor of Biological Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports" (Volgograd city, Russia)
Stolyarov V.I.	– Doctor of Philosophical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University of Sport 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Fudin N.A.	– Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBSI "P.K. Anokhin Research Institute of Normal Physiology" (Moscow city, Russia)
Shectakov M.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Yakimovich V.S.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports" (Volgograd city, Russia)

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.
Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: vestnik@vniifk.ru ; shustin.b.n@vniifk.ru

Full information about Journal is available at: https://vniifk.ru/journal_vsn/

Rules for authors: https://vniifk.ru/rules_for_submitting_manuscripts/

© Federal Science Center of Physical Culture and Sport
(VNIIFK)

Издатель: ООО «Издательство «Спорт»».
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 29.02.2024.
Формат 60×90/8. Печ. л. 12,00.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 470.
Тип. заказ № 1076

Отпечатан
с электронной версии заказчика
в типографии ООО «Канцлер».
150008, г. Ярославль,
ул. Клубная, 4-4

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Абалян А.Г., Сейранов С.Г., Щенникова М.Ю., Фомиченко Т.Г., Жийяр М.В.</i> Характеристика квалификации специалиста по научно-методическому обеспечению подготовки спортсменов сборных команд в проекте профессионального стандарта	4
<i>Комиссаров В.В.</i> Интегративный подход в подготовке шахматистов: требования к результатам спортивной подготовки	10
<i>Попова Л.С., Олесов Н.П.</i> Применение комплекса координационных упражнений в выравнивании моторной асимметрии у легкоатлетов, выполняющих длительную беговую нагрузку в манежах	16
<i>Фешин П.В., Гунажиков И.К., Ахтаов Р.А., Коджешау М.Х.</i> Техника посадки в спортивном рафтинге	21
<i>Шишков И.Ю., Фураев А.Н., Покрина О.В.</i> Контроль частоты вращения клюшки у хоккеистов с правым и левым хватом	25
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Воронов Ю.С., Васильева З.В.</i> Планирование тренировочных и соревновательных нагрузок для спортсменов 12–18 лет, специализирующихся в кроссовых видах ориентирования	32
<i>Хомякова А.А., Кузьмичев В.А., Джилкибаева Н.Ж.-А., Калинин Е.М.</i> Сравнительный анализ интенсивности соревновательной двигательной деятельности футболистов-юношей разного амплуа	38
Медико-биологические проблемы спорта	
<i>Бulyга В.В., Шебеко Л.Л., Кручинский Н.Г.</i> Анализ динамики морфофункциональных показателей физического развития студентов за период обучения в вузе	44
<i>Сверчков В.В., Быков Е.В.</i> Упражнения с отягощениями при метаболических заболеваниях: современный взгляд на проблему (<i>анализ научной литературы</i>)	52
Массовая физическая культура и оздоровление населения	
<i>Богомолов Г.В., Щенникова М.Ю., Прокопенкова Ю.М., Зюрин Э.А.</i> Организационно-управленческие аспекты повышения двигательной активности населения Российской Федерации в разрезе развития видов спорта (<i>по данным федерального статистического наблюдения</i>)	58
<i>Рудева Т.В., Козыренко Е.А., Бризгалова В.С., Воронин И.С.</i> Аспекты цифровизации дисциплины «Физическая культура и спорт» у студентов медицинских университетов	66
<i>Якимович В.С.</i> Игры в физическом воспитании молодежи	70
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	
<i>Швецов А.В.</i> Биатлон и лыжные гонки на российском телевидении в олимпийском цикле 2019–2022 гг.	74
Спортивная психология	
<i>Васькова Е.В., Широкова Е.А.</i> Сравнительный анализ показателей эмоционального интеллекта, коммуникативных и организаторских склонностей у преподавателей физического воспитания и студентов, обучающихся по профилю «Физическая культура и спорт»	79
Труды молодых ученых	
<i>Ивашина В.В.</i> Повышение вестибулярной устойчивости спортсменок высокой квалификации при выполнении равновесий различного вида в художественной гимнастике	86
Сведения об авторах	90
Правила для авторов	95

Contents

Theory and practice of elite sports	
<i>Abalyan A.G., Seyranov S.G., Shchennikova M.Yu., Fomichenko T.G., Zhiyyar M.V.</i> Framework of a specialist in scientific and methodological support of the training of athletes of national teams in the draft professional standard	4
<i>Komissarov V.V.</i> Integrative approach in chess training: requirements to the results of sports training	10
<i>Popova L.S., Olesov N.P.</i> The use of a complex of coordination exercises in the alignment of motor asymmetry in athletes performing a long running load in the arena	16
<i>Feshin P.V., Gunazhikov I.K., Akhtaov R.A., Kodzheshau M.H.</i> Sitting technique in sports rafting	21
<i>Shishkov I.Yu., Furaev A.N., Pokrina O.V.</i> Control of the speed of rotation of the stick in hockey players with right and left grip	25
Theory and practice of youth sport	
<i>Voronov Yu.S., Vasilyeva Z.V.</i> Planning of training and competitive loads for athletes aged 12–18 years specializing in cross-country orienteering	32
<i>Khomyakova A.A., Kuzmichyov V.A., Dzhilkibaeva N. Zh.-A., Kalinin E.M.</i> Comparative analysis of the intensity of competitive physical activity of youth football players of different player positions	38
Biomedical aspects of sport training	
<i>Bulyga V.V., Shebeko L.L., Kruchinskiy N.G.</i> Analysis of changes in morphofunctional indicators of physical development of students during the period of study at the university	44
<i>Sverchkov V.V., Bykov E.V.</i> Resistance exercise in metabolic diseases: a modern view at the problem (<i>scientific literature analysis</i>)	52
Sport for all and recreation	
<i>Bogomolov G.V., Shchennikova M.Yu., Prokopenkova Yu.M., Zyurin E.A.</i> Organizational and managerial aspects of increasing the motor activity of the population of the Russian Federation in the context of the development of sports (<i>according to Federal Statistical Observation</i>)	58
<i>Rudeva T.V., Kozыrenko E.A., Brizgalova V.S., Voronin I.S.</i> Digitalization aspects of the discipline “Physical Culture and Sport” among students of medical universities	66
<i>Yakimovich V.S.</i> Games in physical education of youth	70
Information technologies in sport	
<i>Shvetsov A.V.</i> Biathlon and cross-country skiing on Russian television in the Olympic cycle 2019–2022	74
Sport psychology	
<i>Vaskova E.V., Shirokova E.A.</i> Comparative analysis of indicators of emotional intelligence, communicative and organizational tendencies of physical education teachers and students studying in the profile “Physical Culture and Sports”	79
Articles of young researchers	
<i>Ivashina V.V.</i> Increasing of vestibular stability in elite athletes while performing different balances in rhythmic gymnastics	86
Information about authors	90
Guidelines for authors	95

