

УДК [159.942+616.891.6]:371.78(075.8)
ББК 88.3я73
Г83

*Рекомендовано к печати
Президиумом Российского психологического общества*

*Печатается по решению кафедры общей и педагогической психологии Академии
психологии и педагогики Южного федерального университета
(протокол № 8 от 12 января 2017 г.)*

Рецензенты:

доктор психологических наук, профессор, заместитель декана
по учебной работе, заведующая кафедрой общей и социальной
психологии факультета философии и психологии Воронежского
государственного университета *К. М. Гайдар*;
психолог высшей категории, заместитель директора Центра
социальной помощи семье и детям
г. Ростова-на-Дону *Н. Н. Петрашова*

Гриднева, С. В.
Г83 **Феноменология страхов: психологическая коррекция и профи-
лактика : учебник / С. В. Гриднева, А. И. Ташёва. – Южный фе-
деральный университет. – Ростов-на-Дону : Издательство Южного
федерального университета, 2018. – 160 с.
ISBN 978-5-9275-2500-3**

Цель учебника заключается в изучении со студентами особенностей
возникновения и способов преодоления различных страхов в период жиз-
ненного цикла человека. Данные материалы представляют собой анализ
литературы по проблеме страха и систему психологической работы по
минимизации страхов на примере программы коррекции страхов меди-
цинских процедур.

Предназначен для преподавателей и студентов (бакалавров, специали-
стов и магистров) высших учебных заведений, обучающихся по направ-
лениям подготовки ВО 32.00.00 «Науки о здоровье и профилактическая
медицина», 37.00.00 «Психологические науки», 40.00.00 «Юриспруден-
ция», 42.00.00 «Средства массовой информации и информационно-би-
блиотечное дело», 44.00.00 «Образование и педагогические науки»,
47.00.00 «Философия, этика и религиоведение» и др.

УДК [159.942+616.891.6]:371.78(075.8)
ББК 88.3я73

ISBN 978-5-9275-2500-3

© Южный федеральный университет, 2018
© Гриднева С. В., Ташёва А. И., 2018
© Оформление. Макет. Издательство
Южного федерального университета, 2018

ОГЛАВЛЕНИЕ

ЧАСТЬ 1	5
Введение.....	5
Модуль 1. Проблема страхов в отечественной и зарубежной литературе.....	6
Тема 1.1. Предпосылки и причины возникновения страхов у детей.....	6
Тема 1.2. Признаки страхов у детей	13
Тема 1.3. Виды страхов и их динамика у детей.....	14
Тема 1.4. Последствия детских страхов.....	24
Модуль 2. Проблема профессиональной психологической помощи в отечественной литературе	29
Тема 2.1. Бытовая и профессиональная психологическая помощь.....	29
Тема 2.2. Специфические особенности, цели, задачи и виды профессиональной психологической помощи детям	30
Тема 2.3. Понятие о приемах терапии увлекательными занятиями, их видах и специфических особенностях каждого.....	39
Тема 2.4. Приемы психологической терапии самораскрытием в творчестве.....	42
Тема 2.4.1. <i>Арт-терапия</i>	42
Тема 2.4.2. <i>Терапия литературным творчеством</i>	43
Тема 2.4.3. <i>Энотерапия</i>	43
Тема 2.4.4. <i>Автобиографический метод</i>	44
Тема 2.4.5. <i>Терапия рисованием</i>	45
Тема 2.4.6. <i>Игра как средство терапии психологических проблем детей</i>	61
Тема 2.4.7. <i>Куклотерапия</i>	64
Тема 2.4.8. <i>Психогимнастика</i>	68

<i>Тема 2.4.9. Показания и противопоказания к терапии творчеством</i>	70
Тема 2.5. Организационные, профессиональные и психологические требования к личности и деятельности психолога – арт-терапевта.....	72
ЧАСТЬ 2	80
Введение.....	80
Модуль 1. Игровая психологическая коррекция и профилактика страхов медицинских процедур у детей	82
Тема 1.1. Опыт психологической коррекции и профилактики страхов медицинских процедур у детей	82
Тема 1.2. Программа психологической коррекции и профилактики страхов медицинских процедур у детей	86
Заключение	123
Литература	127
Приложения	132