

УДК [159.942+616.891.6]:371.78(075.8)

ББК 88.3я73

Г83

*Рекомендовано к печати
Президиумом Российского психологического общества*

*Печатается по решению кафедры общей и педагогической психологии Академии
психологии и педагогики Южного федерального университета
(протокол № 8 от 12 января 2017 г.)*

Рецензенты:

доктор психологических наук, профессор, заместитель декана
по учебной работе, заведующая кафедрой общей и социальной
психологии факультета философии и психологии Воронежского
государственного университета *К. М. Гайдар*;
психолог высшей категории, заместитель директора Центра
социальной помощи семье и детям
г. Ростова-на-Дону *Н. Н. Петрашова*

Гриднева, С. В.

Г83

Феноменология страхов: психологическая коррекция и профилактика : учебник / С. В. Гриднева, А. И. Ташёва. – Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону : Издательство Южного федерального университета, 2018. – 160 с.

ISBN 978-5-9275-2500-3

Цель учебника заключается в изучении со студентами особенностей возникновения и способов преодоления различных страхов в период жизненного цикла человека. Данные материалы представляют собой анализ литературы по проблеме страха и систему психологической работы по минимизации страхов на примере программы коррекции страхов медицинских процедур.

Предназначен для преподавателей и студентов (бакалавров, специалистов и магистров) высших учебных заведений, обучающихся по направлениям подготовки ВО 32.00.00 «Науки о здоровье и профилактическая медицина», 37.00.00 «Психологические науки», 40.00.00 «Юриспруденция», 42.00.00 «Средства массовой информации и информационно-библиотечное дело», 44.00.00 «Образование и педагогические науки», 47.00.00 «Философия, этика и религиоведение» и др.

УДК [159.942+616.891.6]:371.78(075.8)

ББК 88.3я73

ISBN 978-5-9275-2500-3

© Южный федеральный университет, 2018
© Гриднева С. В., Ташёва А. И., 2018
© Оформление. Макет. Издательство
Южного федерального университета, 2018

ОГЛАВЛЕНИЕ

ЧАСТЬ 1	5
Введение.....	5
Модуль 1. Проблема страхов в отечественной и зарубежной литературе.....	6
Тема 1.1. Предпосылки и причины возникновения страхов у детей.....	6
Тема 1.2. Признаки страхов у детей	13
Тема 1.3. Виды страхов и их динамика у детей.....	14
Тема 1.4. Последствия детских страхов.....	24
Модуль 2. Проблема профессиональной психологической помощи в отечественной литературе	29
Тема 2.1. Бытовая и профессиональная психологическая помощь.....	29
Тема 2.2. Специфические особенности, цели, задачи и виды профессиональной психологической помощи детям	30
Тема 2.3. Понятие о приемах терапии увлекательными занятиями, их видах и специфических особенностях каждого.....	39
Тема 2.4. Приемы психологической терапии самораскрытием в творчестве.....	42
Тема 2.4.1. Арт-терапия.....	42
Тема 2.4.2. Терапия литературным творчеством	43
Тема 2.4.3. Энотерапия.....	43
Тема 2.4.4. Автобиографический метод.....	44
Тема 2.4.5. Терапия рисованием.....	45
Тема 2.4.6. Игра как средство терапии психологических проблем детей	61
Тема 2.4.7. Куклотерапия.....	64
Тема 2.4.8. Психогимнастика	68

<i>Тема 2.4.9. Показания и противопоказания к терапии творчеством</i>	70
Тема 2.5. Организационные, профессиональные и психологические требования к личности и деятельности психолога – арт-терапевта.....	72
ЧАСТЬ 2	80
Введение.....	80
Модуль 1. Игровая психологическая коррекция и профилактика страхов медицинских процедур у детей	82
Тема 1.1. Опыт психологической коррекции и профилактики страхов медицинских процедур у детей	82
Тема 1.2. Программа психологической коррекции и профилактики страхов медицинских процедур у детей	86
Заключение	123
Литература	127
Приложения	132