

Энергия «третьего возраста»

Сваты на пенсии

ТОЛОКА

№ 3 (102),
март
2023 г.

16+

Лунный
календарь
садовода-
огородника
на апрель —
с. 14

Банан —
не такая уж
безобидная... ягодка

с. 3

**Если «крылья»
скованы:**
фитосборы
при периартрите

с. 7

Весне — дорогу:
омоложение лица
трифалой и какао

с. 27

Подпишитесь
на 2-е полугодие
2023 г.!

ПО477

«Почта России»

ВЫГОДА 11%.

С 10 по 20 апреля —
с доп. скидкой 5%

ISSN 2313-5670



9 772313 567679

С Христовым Воскресеньем вас!

**Готовим к Пасхе мазурку
и бабу со столетней историей**

с. 22

ЗОЖ ♦ САД-ОГОРОД ♦ СЕМЬЯ ♦ КУЛИНАРИЯ ♦ ГОРОСКОП ♦ СКАНВОРД