

4843

А



На правах рукописи

Сарсания Константин Сергеевич

**ОТБОР И ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ**

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной
физической культуры

Автореферат

диссертации на соискание ученой
степени кандидата педагогических наук

Москва – 2003

А



Т 000004845

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

Работа выполнена в Российском государственном университете физической культуры, спорта и туризма.

Научный руководитель: Селуянов Виктор Николаевич -
кандидат биологических наук,
профессор

Официальные оппоненты: Топышев Олег Павлович - доктор педагогических наук, профессор
Левин Владимир Сергеевич -
кандидат педагогических наук, профессор

Ведущая организация: Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

Защита диссертации состоится « 16 » декабря 2003 г. в 15³⁰ часов на заседании диссертационного совета К.311.003.01 при Российском государственном университете физической культуры, спорта и туризма по адресу: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4.

Автореферат разослан « _____ » _____ 2003 г.

Ученый секретарь
диссертационного совета

И.В. Чеботарева

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность. Проблемы отбора и физической подготовки в спорте являются одними из наиболее актуальных. Разработкой проблемы отбора занимались В.М. Зациорский, Л.П. Сергиенко (1976), М.С. Бриль (1980), В.Б. Шварц, С.В. Хрущев (1984), Н.Ж. Булгакова (1986), Ю.М. Блудов, В.А. Плахтиенко (1986) и многие другие. В монографии В.Н. Селуянова и М.П. Шестакова (2000) описаны многочисленные биологические маркеры, по которым можно оценить одаренность спортсмена к различным видам спортивной деятельности.

Проблемой физической подготовки подростков наиболее активно занимались В.М. Зациорский (1972), М.И. Набатникова (1975), В.Н. Платонов (1984, 1996), В.П. Филин (1987) со своими учениками и другие исследователи. Новое направление исследований, основанное на компьютерном имитационном моделировании, развивают сотрудники ПНИЛ РГУФК под руководством В.Н. Селуянова.

4855/1
Развитие спортивной физиологии, теории и методики физического воспитания за последние десятилетия не привели к какому-нибудь существенному продвижению по пути решения проблемы отбора и физической подготовки юных футболистов.

Гипотеза. Для повышения эффективности отбора юных футболистов необходимо в ходе педагогического наблюдения выделять быстрых, техничных и работоспособных юных футболистов, а затем в лабораторных условиях оценивать у них состояние сердечно-сосудистой системы, максимальную алактатную мощность и мощность на уровне аэробного и анаэробного порогов. Для повышения функциональных возможностей отобранных футболистов следует идти по пути наращивания их скоростно-силовых возможностей, что должно привести не только к повышению скорости выполнения технических действий на поле, но и увеличению морфологической базы для роста аэробных возможностей (скоростной выносливости).

Объект исследования – отбор и подготовка спортсменов в игровых видах спорта.

Предмет исследования – педагогическая технология отбора и специальной физической подготовки юных футболистов (14-16 лет) как резерва для команд высшей (премьер) лиги.

Испытуемые – квалифицированные юные футболисты (14-16 лет) со стажем регулярных занятий футболом 6-8 лет.

