

Суперсоветы для всей семьи

16+

ПЛЮС
ВНУТРИ
5 ПОЛЕЗНЫХ
СХЕМ

Сваты

№ 11 (245), июнь 2023 г.

ТОЛОКА

Ах, как кружится
голова

стр. 3

ВОЗДУХА
НЕ ХВАТАЕТ

Победить
летнюю одышку

стр. 5

Сарафан
для принцессы

стр. 14

Дистанция
комфорта

стр. 9

ЗДРАВСТВУЙ,
ОТПУСК!

стр. 30

В глаза
смотреть!

Раскрываем тайны взглядом

стр. 25

ISSN 2305-5693



2 3 0 1 1 >



9 17723051569094