



# Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал  
Российской Академии Образования  
Российского университета спорта  
«ГЦОЛИФК»

Вестник Проблемного совета  
по физической культуре  
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

Ашкинази С.М. (д.п.н., профессор)  
Булгакова Н.Ж. (член-корр.РАО,  
д.п.н., профессор)  
Врублевский Е.П. (д.п.н., профессор)  
Горелов А.А. (д.п.н., профессор)  
Гундэгмаа Л. (д.б.н., профессор)  
Загребская А.И. (д.п.н., профессор)  
Захарьева Н.Н. (д.м.н., профессор)  
Лубышева Л.И. (д.п.н., профессор)  
Манжелей И.В. (д.п.н., профессор)  
Манолаки В.Г. (доктор педагогики,  
профессор)  
Манолаки В.В. (доктор педагогики,  
профессор)  
Неверкович С.Д. (академик РАО,  
д.п.н., профессор)  
Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)  
Попов Г.И. (д.п.н., профессор)  
Румба О.Г. (д.п.н., профессор)  
Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)  
Тамбовцева Р.В. (д.б.н., профессор)

Заведующая редакцией  
ОЗЕРОВА О.А.

Верстка  
ТЕРЁШИНА О.В.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

М.А. Кручинина, Л.Н. Эйдельман, Е.Г. Сайкина – Проектирование технологии формирования мотивации студентов вуза к занятиям физической культурой и спортом	2
В.П. Симень, В.Т. Никоноров, М.В. Тимофеев, А.С. Зейнетдинов – Вовлечение современных студентов вуза в занятия физической культурой и спортом на основе аргументации	6
М.П. Стародубцев, Т.В. Сапсаева – Повышение эффективности занятий по физической культуре в вузе на основе мотивации студентов	9
С.Е. Воложанин, Д.В. Цыбиков, И.И. Борисова, Н. А. Тагангаева – Роль элективных курсов по физической культуре и спорту в социальной адаптации иностранных студентов в условиях российского вуза	11
И.А. Федотов – Физическая подготовка студентов вуза к военной службе в процессе внеурочной физкультурно-спортивной деятельности	14
Ли Сюнь – Воздействие двигательных режимов различной направленности на физическую подготовленность студентов разных соматотипов	17

## СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

Е.В. Кузьмичева – Динамика обеспеченности кадрами сферы физической культуры и спорта	20
Чан Ванойжоу, Г.С. Титова – Управление физической культурой в современных школах России и Китая (сравнительный анализ)	24
В.В. Пономарев, В.М. Кравченко, Л.А. Бартновская – Профессиональная деятельность судей по футболу сибирского федерального округа: проблемы и перспективы	27
Л.А. Бартновская, В.В. Пономарев, В.М. Кравченко – Совершенствование профессиональной подготовки менеджеров в сфере детско-юношеского футбола	29

## «ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

С.В. Костарева, А.И. Попова, Л.И. Лубышева – Олимпийское образование в рамках дисциплины «Пропедевтика избранного вида спорта»	32
Ибрагим Мохаммад Ибрагим Алдиабат, М.Д. Кудрявцев, В.А. Филиппович, Т.Г. Арутюнян – Развитие студенческого спорта в условиях современной реальности	36
Хамза Талал Абдалла Алдиабат, М.Д. Кудрявцев, А.И. Картавцева, А.Р. Шакиров, В.В. Денискин – Средства развития силовых способностей футболистов в тренировочном процессе	39
О.Н. Алавердова, В.М. Гумовская, К.О. Лопатин – Использование психорегуляции в соревновательной подготовке баскетболистов	42

## ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

В.А. Маренко, Ю.А. Елохова, О.Н. Лучко, Т.В. Колтошова – Когнитивная модель «Саморегуляция спортивной деятельности»	45
Аль Халили М., А.В. Пикалова – Тестирование технико-тактической подготовленности теннисистов на тренировочном этапе	48
А.А. Потеряхин – Методика подготовки к ближнему бою в кикбоксинге	50
Е.Р. Стрельцова, М.Е. Сигур – Методические особенности развития двигательных способностей детей 5-7 лет на основе средств танца «хип-хоп»	53
Ю.А. Хорева – Классификация сбивающих факторов в соревновательной деятельности волейболистов	56
Ху Сюяоань, А.А. Передельский – Перспективы научной и учебно-методической разработки системы «Ушу-Саньда» в аспекте контент-анализа профильных публикаций	58
Э.В. Маркин – Развитие армрестлинга как силового вида спорта на основе теоретического анализа	61
А.И. Ефимова, Н.В. Пешкова – Применение метода сопряженного воздействия в тренировочном процессе юных спортсменов в различных видах спорта	64

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Е.М. Голикова, Е.В. Миногина, Ю.Г. Шеворокова – Абилитация детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью в процессе рекреативно-оздоровительных занятий	67
Т.А. Даниленко – Значение занятий оздоровительной гимнастикой для повышения физической активности ветеранов спорта зрелого возраста	70
М.Б. Саламатов, Н.А. Власова, А.В. Ларин, К.Г. Саламатова – Лечебный массаж при травмах кисти у спортсменов	74

## ПОДГОТОВКА БУДУЩЕГО УЧИТЕЛЯ

М.Г. Коляда, С.И. Бельх, Т.И. Бугаева, Е.Ю. Дониченко – Организационно-педагогические условия эффективного формирования информационных компетенций будущих спортивных тренеров	77
--	----

## УЧЕНИЕ – ПРАКТИКАМ

Г.В. Карева, Л.Н. Забелина – Приоритетные направления применения средств оздоровительной гимнастики на занятиях по физическому воспитанию в вузе	5
В.Ю. Хомутов, В.П. Губа, А.В. Солодников – Особенности физического воспитания учащихся в условиях малокомплектной школы	8
Е.М. Антипова, А.В. Антипов – Содержание и направленность практического раздела программы дополнительных занятий футболом в классическом университете	16
М.М. Полишкин, Линь Яци – Двигательная активность высококвалифицированных футболистов с учетом варьирования игровых тренировок на малых площадках	23
А.М. Мишаткин, А.В. Антипов – Количественные характеристики высокоинтенсивных двигательных действий игроков молодежных команд футбольных академий в процессе соревнований	26
Г.П. Чернянский, Н.А. Фомина – Эффективность реализации двигательной-координационной подготовки сопряженного воздействия в образовательном процессе актеров в вузе	35
П.В. Макеев – Эффективность интерактивных технологий в процессе двигательной и технической подготовки юных футболистов	38
Т.С. Лисицкая, Чжан Цзинвэй – Осознание (майндфулнесс) в оздоровительном фитнесе	41
М.С. Волкова, Н.А. Переверзева – Роль иностранных языков в гуманитарном образовании учащихся университета спорта	66
Сюй Вэйвэй, Л.В. Булькина, В.П. Губа – Оценка уровня прыжковой подготовленности студентов-волейболистов вузов России и Китая	73
С.Н. Сбитный – Эффективность физкультурно-оздоровительных занятий с подростками общеобразовательных школ на основе применения специализированных комплексов упражнений	76

## НОВЫЕ КНИГИ

52, 55, 63, 69

2. 2023