

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:  
– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
**Людмила ЛУБЫШЕВА**

Редакционная коллегия:

**Ашкинази С.М.** (д.п.н., профессор)  
**Булгакова Н.Ж.** (член-корр. РАО, д.п.н., профессор)  
**Врублевский Е.П.** (д.п.н., профессор)  
**Горелов А.А.** (д.п.н., профессор)  
**Губа В.П.** (д.п.н., профессор)  
**Загrevская А.И.** (д.п.н., профессор)  
**Загrevский В.И.** (д.п.н., профессор)  
**Захарьева Н.Н.** (д.м.н., профессор)  
**Лхагвасурэн А.** (д.п.н.)  
**Лхагвасурэн Л.** (д.б.н., профессор)  
**Лубышева Л.И.** (д.п.н., профессор)  
**Манжелей И.В.** (д.п.н., профессор)  
**Манолаки В.Г.** (доктор педагогики, профессор)  
**Неверкович С.Д.** (академик РАО, д.п.н., профессор)  
**Пешкова Н.В.** (д.п.н., доцент)  
**Попов Г.И.** (д.п.н., профессор)  
**Румба О.Г.** (д.п.н., профессор)  
**Сивохин И.П.** (д.п.н., профессор)  
**Тамбовцева Р.В.** (д.б.н., профессор)

Ответственный секретарь  
**Ольга ОЗЕРОВА**

Компьютерная вёрстка  
**Ольга ТЕРЁШИНА**

На обложке:

**Матыцин О.В.** возлагает цветы  
к памятнику Инфизкультуровцам на  
торжественном мероприятии  
в РУС «ГЦОЛИФК», посвященном  
79-й годовщине победы в Великой  
Отечественной войне



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

**6'2024**  
№(1032)

### ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

О.А. Двейрина, И.А. Винер, Р.Н. Терехина – Взаимосвязь структуры координационной подготовленности и стабильности соревновательной деятельности спортсменок художественной гимнастики.....	3
В.В. Костюков, В.В. Нирка, О.Н. Костюкова, И.Н. Карлицкий – Комплексная подготовка высококвалифицированных спортсменов в пляжном волейболе.....	6

### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Т.К. Ким, Н.В. Тамарская, Г.А. Кузьменко, Н.Н. Жеребкин – Активизация профессионального самосознания студентов в условиях актуализации социальной значимости государственных проектов и научных исследований в сфере физической культуры и спорта.....	9
М.Г. Коляда, Т.И. Бугаева, Е.Ю. Шадохин, Е.Ю. Дониченко – Онтологический подход в развитии прогностических способностей будущих спортивных тренеров.....	12
Г.В. Батуркина, Т.П. Будякова, В.Н. Мезинов – Психолого-педагогическая подготовка будущих учителей физической культуры, совмещающих обучение в вузе с тренерской работой.....	15
Н.А. Титова, А.А. Лапин – Формирование системы непрерывного образования как основы профессионального и личностного развития тренеров сферы физической культуры и спорта.....	17

### ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

Е.В. Ведерникова, Т.В. Бугайчук, Р.Р. Галиев, А.С. Колодкин – Психофизиологические особенности спортсменов-подростков циклических видов спорта.....	20
О.А. Овсяник, Т.А. Михайлова, А.А. Полосина, И.Б. Шилина – Агрессивные виды спорта как средство снятия психологического напряжения женщин среднего возраста.....	23
Е.Л. Пожарская, А.Н. Камнев, С.В. Савенкова, А.Ю. Шилин – Особенности защитно-сводящего поведения сотрудников фитнес-учреждений.....	25
И.С. Крутько, А.В. Кадрин – Спорт как компенсация инфантильных черт у молодежи.....	28
Н.С. Шумова, Цуй Цяньхунь – Психологические причины травмирования российских и китайских самбистов.....	31

### СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

Е.Ю. Полякова, М.И. Львова, Е.С. Набойченко, Л.И. Юзович – Перспективы финансовой поддержки физической культуры и спорта в Свердловской области.....	34
В.В. Фрунзе, Н.В. Колесников, О.Е. Понимасов – Эффективное использование управленческих ресурсов в реализации проекта «Спорт – норма жизни».....	37
А.Г. Шамрай, Н.С. Лабуш, С.Б. Никонов, С.В. Олейников – Влияние бренда футбольного клуба на формирование имиджа территории муниципального образования.....	40
Н.А. Подберезко, И.И. Самсонов, Е.Д. Кузнецова, Г.С. Исакова – Оценка стоимости материальных затрат граждан на подготовку к выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» (на примере студенческой молодежи г. Барнаула).....	43

### БИОМЕХАНИКА СПОРТА

Л.А. Хасин, Е.Р. Гросс – Динамика изменения биомеханических характеристик техники рыбка с увеличением веса снаряда в условиях соревнований.....	46
А.А. Миронов, Л.А. Кириянова, Л.В. Морозова, О.В. Ляшенко – Рационализация техники бега на основе скоординированных движений всех звеньев маховой ноги.....	49

### ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

Е.Н. Бобкова, Э.А. Зюрин, А.В. Киреева, Е.П. Врублевский – Особенности реализации всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО на региональном уровне.....	52
С.А. Григан, Н.В. Рыжкин, О.А. Кононенко, Г.Н. Токарев – Повышение физической подготовленности людей среднего возраста средствами классических танцев.....	55
Е.В. Пичугина, С.А. Семенов, В.А. Резников, А.В. Антипов – Особенности организации силовых оздоровительных программ для женщин второго зрелого возраста на основе психофизического подхода.....	57

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Н.Г. Беляев, Э.Д. Левочкина, О.А. Бутова, Л.И. Губарева – Биомаркеры реакции сердца баскетболиста на тренировочные и соревновательные нагрузки.....	61
Р.В. Тамбовцева, С.П. Левушкин, Р.И. Платонова, М.С. Фесенко – Профилактика избыточной массы тела и ожирения у детей и подростков.....	64

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

А.А. Третьяков, М.В. Шилова, В.Ю. Путилина, М.А. Комлев – Повышение выносливости как фактора укрепления здоровья студентов.....	66
С.Ю. Канина, Т.А. Чибисова, Э.В. Суслowa – Особенности занятий по физической культуре студентов в вузах России и Китая.....	69
О.С. Мавропуло, Т.И. Тумасян, О.Ю. Бровашова, Н.И. Сопрунов – Интеграция упражнений комплекса ВФСК ГТО в программу подготовки студентов вуза, поступающих на военную кафедру.....	72
Д.В. Щербин, Д.Е. Егоров, А.В. Бодакин – Динамика двигательной активности студентов в семестровом цикле.....	74
Е.А. Милашечкина, В.В. Милашечкина, А.В. Русанов, М.А. Малинина – Оценка психоэмоционального состояния у студенток специальной медицинской группы с вегетососудистой дистонией по гипертоническому и гипотоническому типу.....	77

### ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

А.Г. Галимова, М.Д. Кудрявцев, А.Ю. Осипов, Т.Л. Камоза – Сравнительная характеристика показателей массы тела студентов и курсантов по результатам биомедицинского анализа.....	80
А.М. Гладких, Р.Р. Магомедов – Физическая подготовка кадетов средствами бокса по программе дополнительного образования.....	83

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

И.В. Никишин, К.А. Астафьев, Л.Н. Порубайко, Р.Е. Петров – Благоприятные возрастные периоды формирования техники двигательных действий обучающихся.....	86
В.П. Лукьяненко, С.А.М. Аслаханов – Двигательный потенциал организма детей младшего школьного возраста Чеченской республики: критерии оценки, показатели состояния.....	88

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Ю.С. Воронов, А.А. Обвинцев, А.В. Гурский, К.Н. Ефременков – Управление тренировочным процессом в кроссовых видах ориентирования на основе типовых модельных характеристик соревновательной деятельности и должных норм специальной подготовленности.....	92
А.Л. Юрченко, О.А. Разживин, А.В. Доронцев, И.В. Кукочкина – Оптимизация структуры специальной силовой подготовленности у квалифицированных спортсменов, занимающихся кроссфитом.....	95
Хэ Вэймин, Н.Ф. Сингина – Визуальный баланс и разница в росте в стандартной танцевальной паре.....	97
Юй Цзюнь, В.С. Макеева, С.В. Чернов – Информационная надежность показателей для отбора баскетболистов китайской университетской мужской баскетбольной лиги (CUBA).....	99
М.Х. Хаупшев, А.З. Бажев, А.А. Жежев, А.А. Бажев – Искусственный интеллект в обеспечении первой и второй сигнальных систем полисенсорной информацией для точной координации действий волейболистов.....	102

### ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Социологические исследования в конструировании оснований национальной доктрины развития спортивной культуры.....	105
--	-----

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Б.Н. Шустин, Л.В. Сафонов – Современные тенденции развития диссертационных исследований в сфере физической культуры и спорта.....	106
А.А. Маюдов, В.В. Кортуннов, Д.В. Котусов, К.Ю. Донских – Исторический подход к обоснованию философской теории олимпизма.....	109
У.А. Винокурова, В.Н. Алексеев, Г.Г. Алексеева – Цивилизационный подход в спортологии.....	112

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

А.Д. Мовшович, П.Г. Борисова – Объемы укулов в непоражаемую повехность у квалифицированных фехтовальщиц на рапирах в схватках с тактическими характеристиками.....	14
В.Г. Васенина, А.А. Рыболовлев – Влияние физиологических показателей на спортивную работоспособность стрелков различной квалификации.....	27
А.В. Антипов, Е.В. Шустова, А.С. Сулим – Самооценка физкультурно-спортивной активности студентов гуманитарного профиля.....	33
Н.В. Горбунова – Развитие массового спорта в условиях университета.....	39
В.А. Бурцев, Е.В. Буричева, Д.А. Рукавишников – Развитие правового компонента спортивной культуры студентов в процессе интеграции образовательной и спортивной деятельности.....	57
О.В. Шиленко, А.И. Платунов, В.К. Таланцева – Учет свойств нервной системы и психофизиологического состояния студентов в процессе физического воспитания.....	60
Н.С. Бахарева, С.Н. Архипенко, А.С. Чумакова – Гендерные различия морфометрических параметров у детей периода первого детства, проживающих на территории Кабардино-Балкарской республики.....	63
А.Е. Подолька, О.Б. Подолька – Фиджитал-технологии в организации самостоятельных занятий со студентами.....	68
Л.Н. Швецова, Н.А. Ушакова – Дистанционное обучение в спортивных вузах глазами обучающихся.....	79
М.А. Новоселов, В.А. Береснева – Подготовка пилотов дронов.....	85
Н.А. Глузман, А.А. Супрун – Физическое воспитание учащихся кадетских классов Республики Крым в условиях профильного обучения.....	111

### ЮБИЛЕЙ УЧЕНОГО

НОВЫЕ КНИГИ.....	22, 30, 42, 45, 101
------------------	---------------------

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI);
- database of periodicals  
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8  
Объем 12 п.л.  
Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать  
27.05.2024

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16 а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва,  
Сиреневый бульвар, д. 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания  
не может быть занесена  
в память компьютера либо  
воспроизведена любым способом  
без предварительного письменного  
разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет  
Цена договорная

## Contents

# 6'2024

№(1032)

### THEORY AND METHODOLOGY OF SPORT

- O.A. Dveirina, I.A. Viner, R.N. Terekhina – Relationship of the structure of coordinational preparation and stability of competitive activity of female rhythmic gymnastics athletes ..... 3
- V.V. Kostyukov, V.V. Nirka, O.N. Kostyukova, I.N. Karlitskiy – Comprehensive training of highly qualified athletes in beach volleyball ..... 6

### VOCATIONAL TRAINING

- T.K. Kim, N.V. Tamaraskaya, G.A. Kuzmenko, N.N. Zhrebkin – Activation of professional self-awareness of students in the context of updating the social significance of government projects and scientific research in the field of physical culture and sports ..... 9
- M.G. Kolyada, T.I. Bugaeva, E.Yu. Shatokhin, E.Yu. Donichenko – Ontological approach in the development of prediction abilities of future sports coaches ..... 12
- G.V. Baturkina, T.P. Budyakova, V.N. Mezinov – Psychological and pedagogical training of future physical education teachers combining university studies with coaching work ..... 15
- N.A. Titova, A.A. Lapin – Formation of a system of continuous education as the basis for professional and personal development of trainers of specialists in the field of physical culture and sports ..... 17

### SPORT PSYCHOLOGY

- E.V. Vedernikova, T.V. Bugaychuk, R.R. Galiev, A.S. Kolodkin – Psychophysiological characteristics of teenage athletes in cyclic sports ..... 20
- O.A. Ovsyanik, T.A. Mikhailova, A.A. Polosina, I. B. Shilina – Aggressive sports as a means of relieving psychological stress in middle-aged women ..... 23
- E.L. Pozharskaya, A.N. Kamnev, S.V. Savenkova, A.Yu. Shilin – Features of protective-coping behavior of employees of fitness institutions ..... 25
- I.S. Krutko, A.V. Kadrik – Sport as compensation for infantile traits in young people ..... 28
- N.S. Shumova, Cui Qiankun – Psychological causes of injury to Russian and Chinese sambo wrestlers ..... 31

### MANAGEMENT IN SPORT

- E.Yu. Polyakova, M.I. Lvova, E.S. Naboychenko, L.I. Yuzvovich – Prospects for financial support for physical culture and sports in the Sverdlovsk Region ..... 34
- V.V. Frunze, N.V. Kolesnikov, O.E. Ponimasov – Effective use of management resources in the implementation of the project «Sport is the norm of life» ..... 37
- A.G. Shamray, N.S. Labush, S.B. Nikonov, S.V. Oleynikov – The influence of the football club brand on the formation of the image of the municipal territory ..... 40
- N.A. Podberezhko, I.I. Samsonov, E.D. Kuznetsova, G.S. Iskakova – Assessment of the cost of material costs of citizens for preparation for implementation of vsk standards «Ready for labor and defense» (based on the example of student youth of barnaul) ..... 43

### SPORT BIOMECHANICS

- L.A. Khasin, E.R. Gross – Dynamics of changes in the biomechanical characteristics of the snatch technique with increase in the weight of the projectile under competition conditions ..... 46
- A.A. Mironov, L.A. Kiryanova, L.V. Morozova, O.V. Lyashenko – Rationalization of running techniques based on coordinated movements of all link of the flying leg ..... 49

### MOTOR ACTIVITY OF THE POPULATION

- E.N. Bobkova, E.A. Zyurin, A.V. Kireeva, E.P. Vrublevskiy – Features of the implementation of the all-Russian physical culture and sports complex gto at the regional level ..... 52
- S.A. Grigan, N.V. Ryzhkin, O.A. Kononenko, G.N. Tokarev – Increasing the physical fitness of middle-aged people through classical dances ..... 55
- E.V. Pichugina, S.A. Semenov, V.A. Reznikov, A.V. Antipov – Features of organizing strength health programs for women of the second mature age based on a psychophysical approach ..... 57

### SPORT PHYSIOLOGY

- N.G. Belyaev, E.D. Levochkina, O.A. Butova, L.I. Gubareva – Biomarkers of the basketball player's heart response to training and competitive loads ..... 61
- R.V. Tambovtseva, S.P. Levushkin, R.I. Platonova, M.S. Fesenko – Prevention of overweight and obesity in children and adolescents ..... 64

### UNIVERSITY PHYSICAL EDUCATION

- A.A. Tretyakov, M.V. Shilova, V.Yu. Putilina, M.A. Komlev – Increasing endurance as a factor in strengthening students health ..... 66
- S.Yu. Kanina, T.A. Chibisova, E.V. Suslova – Features of physical education classes for students at universities in Russia and China ..... 69
- O.S. Mavropulo, T.I. Tumasyan, O.Yu. Brovashova, N.I. Soprunov – Integration of exercises of the VFSK GTO complex into the training program for university students entering the military department ..... 72
- D.V. Shcherbin, D.E. Egorov, A.V. Bodakin – Dynamics of motor activity of students in the semester cycle ..... 74
- E.A. Milashechkina, V.V. Milashechkina, A.V. Rusanov, M.A. Malinina – Assessment of the psycho-emotional state of female students of a special medical group with vegetative-vascular dystonia of the hypertonic and hypotonic type ..... 77

### PROFESSIONAL-APPLIED PHYSICAL CULTURE

- A.G. Galimova, M.D. Kudryavtsev, A.Yu. Osipov, T.L. Kamoza – Comparative characteristics of body weight indicators of students and cadets according to the results of bioimpedance analysis ..... 80
- A.M. Gladikh, R.R. Magomedov – Physical training of cadets by means of boxing under the additional education program ..... 83

### PHYSICAL EDUCATION OF SCHOOL CHILDREN

- I.V. Nikishin, K.A. Astafjev, L.N. Porubayko, R.E. Petrov – Favorable age periods for the formation of techniques of motor actions of students ..... 86
- V.P. Lukyanenko, S.-A.M. Aslakhanov – Motor potential of the body of children of primary school age of the Chechen republic: assessment criteria, state indicators ..... 88

### «TRAINER» – journal in journal

- Yu.S. Voronov, A.A. Obvintsev, A.V. Gurskiy, K.N. Efremenko – Management of the training process in cross-country orienteering on the basis of typical model characteristics of competitive activity and special preparation of the necessary norms ..... 92
- A.L. Yurchenko, O.A. Razzhivin, A.V. Dorontsev, I.V. Kukochkina – Optimization of the structure of special strength training in qualified athletes doing crossfitt ..... 95
- Khe Veimin, N.F. Singina – Visual balance and difference in growth in a standard dance pair ..... 97
- Yu Jun, V.S. Makeeva, S.V. Chernov – Information reliability of indicators for the selection of basketball players in the chinese university men's basketball league (CUBA) ..... 99
- M.Kh. Khaupshev, A.Z. Bazhev, A.A. Khezhev, A.A. Bazhev – Artificial intelligence in providing the first and second signal systems with polysensory information for precise coordination of volleyball players actions ..... 102

### PERSPECTIVE

- L.I. Iubysheva – Sociological research in the construction of the foundations of the national doctrine of the development of sports culture ..... 105

### IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

- B.N. Shustin, L.V. Safonov – Current trends in the development of dissertation research in the field of physical culture and sports ..... 106
- A.A. Mamedov, V.V. Kortunov, D.V. Kotusov, K.Yu. Donskikh – Historical approach to the substantiation of the philosophical theory of olympism ..... 109
- U.A. Vinokurova, V.N. Alekseev, G.G. Alekseeva – Civilization approach in sportsology ..... 112

### FROM SLUSHPILE

- A.D. Movshovich, P.G. Borisova – Volume of punches into a non-danger surface by qualified rapier fencers in battles with tactical characteristics ..... 14
- V.G. Vasenina, A.A. Rybolovlev – The influence of physiological indicators on the athletic performance of shooters of various qualifications ..... 27
- A.V. Antipov, E.V. Shustova, A.S. Sulim – Self-assessment of physical and sports activity of humanities students ..... 33
- N.V. Gorbunova – Development of mass sports in a university setting ..... 39
- V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, D.A. Rukavishnikov – Development of the legal component of students sports culture in the process of integration of educational and sports activities ..... 57
- O.V. Shilenko, A.I. Platonov, V.K. Talantseva – Taking into account the properties of the nervous system and the psychophysiological state of students in the process of physical education ..... 60
- N.S. Bakhareva, S.N. Arkhipenko, A.S. Chumakova – Gender differences in morphometric parameters in children in the period of first childhood living in the territory of the Kabardino-Balkarian republic ..... 63
- A.E. Podolyaka, O.B. Podolyaka – Digital technologies in organizing independent classes with students ..... 68
- L.N. Shvetsova, N. A. Ushakova – Distance education in sports universities through the eyes of students ..... 79
- M.A. Novoselov, V.A. Beresneva – Drone pilots training ..... 85
- N.A. Gluzman, A.A. Suprun – Physical education of students of cadet classes of the Republic of Crimea in conditions of profile training ..... 111

### JUBILEE OF THE SCIENTIST

- NEW BOOKS ..... 22, 27, 30, 42, 45, 101