



# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую в  
газету, а также выпуски газет  
прошлых лет.

## ЛЕЧЕНИЕ ЗОЛОТЫМ УСОМ



Золотой ус, или каллизия, -  
это обычное декоративное  
растение, которое многие  
выращивают дома в горшке для  
красоты и уюта. Но золотой  
ус - это и очень сильное целебное  
средство.

Он обладает противовоспалительными и антибактериальными свойствами. Укрепляет иммунитет.

Также золотой ус помогает при заболеваниях желудка и кишечника, болезнях суставов, при нарушениях обмена веществ. Эффективен при простудах. Снижает уровень холестерина. Лечит печень (например, после гепатита). Поднимает уровень гемоглобина. Улучшает состояние сердечно-сосудистой системы. Снижает сахар в крови.

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления и  
целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

## Защемление седалищного нерва: 5 способов облегчения боли

Применение компрессов быстро снимает боль при защемлении седалищного нерва. Их действие обусловлено тем, что они расслабляют мускулатуру в пораженной зоне.

Ишиас, или защемление седалищного нерва, — это проблема, от ко-

торой никто из нас не застрахован. Боль может появиться внезапно и значительно осложнить нашу жизнь. Следовательно, будет полезно всегда иметь под рукой эффективное домашнее средство. А потому мы хотим рассказать о 5 способах, которые помогут сделать компресс против боли.

Продолжение на стр. 3



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Если с эониумом подружиться, многих болезней можно лишиться
- Как избавиться от прыщей, пигментных пятен и других дефектов кожи
- Как вы можете использовать активированный уголь
- Как вывести соли из организма
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

22032



&gt;